WWW.DHAMMARANSI.COM

မူလမင်းကွန်း

ဇေတဝန် ဆရာတော်ဘုရားကြီး

ရေးသားစီရင်တော်မူသော

တောလေးဆယ်အဖွင့်

WWW.DHAMMARANSI.COM

ရန်ကုန်မြို့

မင်းကွန်းဆရာတော်

ရေးသားတော်မူသော

မင်းကွန်းဝိပဿနာ

သူဒနိုပေါင်းချုပ်

နှင့်

သထုံမြို့၊ မူလမင်းကွန်း ဇေတဝန်ဆရာတော် ရေးသားတော်မူသော

တောလေးဆယ်အဖွင့်

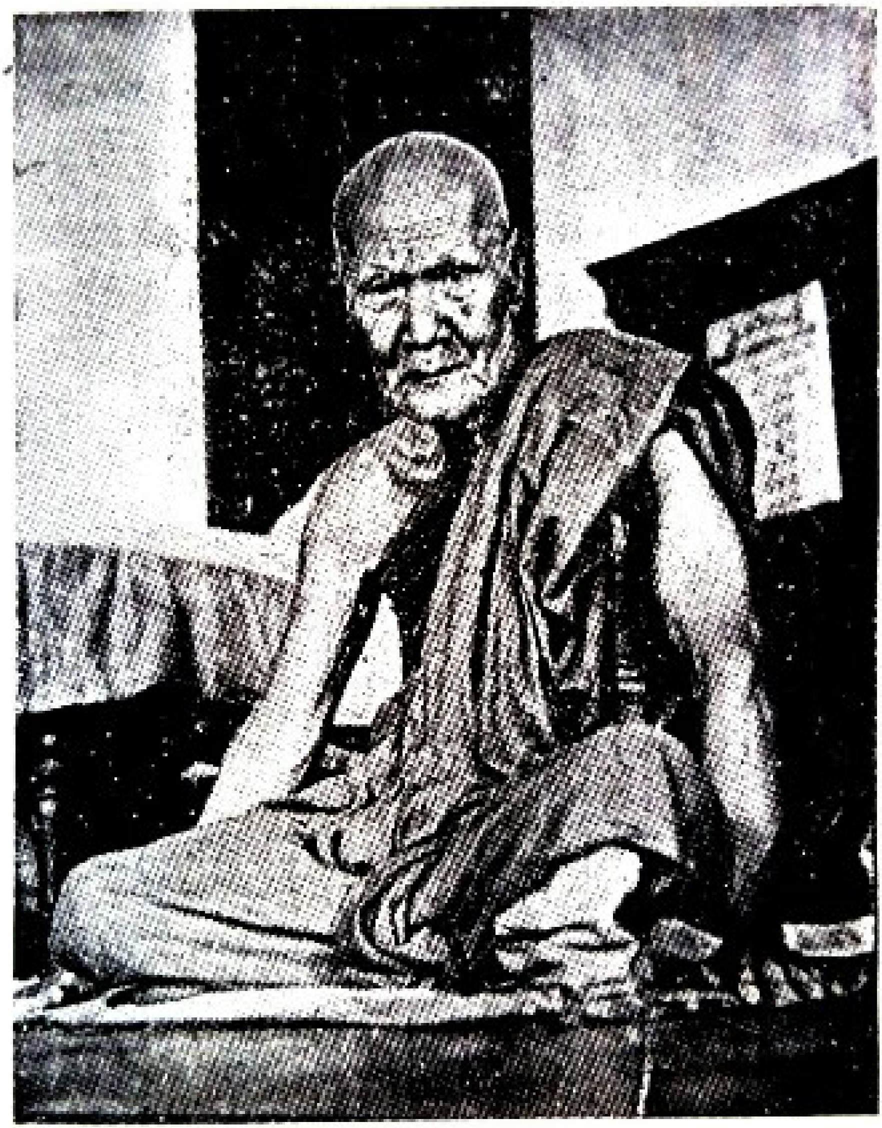
မင်းကွန်းဆရာတော် အရှင်ဝါယမ
ကြီးကြပ်ပြင်ဆင်သည်။

ရန်ကုန်မြို့
၁၀၇-မိုလ်ချုပ်ဈေး၊
မြည်သူ့အလင်း စာပုံနှိပ်တိုက်
၁၃၂၂-ခု၊

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပေဋကောပဒေသ အဋ္ဌကထာ၊ မိလိန္ဒပဉှာ အဋ္ဌကထာ

စသော ကျမ်းပေါင်းများစွာ ပြုစုတော်မူသော



ကျေးဇူးရှင်

သထုံမြို့၊ မူလမင်းကွန်း

ဇေတဝန် ဆရာတော်ဘုရားကြီး

WWW.DHAMMARANSI.COM

တောလေးဆယ် အဖွင့်

ကျမ်းဦးနိဒါန်းကို ပြခြင်း ၃၄၁

အနိစ္စလက္ခဏာ ၁၀-ပါးကို ပြခြင်း ၃၄၃

ဒုက္ခလက္ခဏာ ၂၅-ပါးကို ပြခြင်း ၃၇၁

အနတ္တလက္ခဏာ ၅-ပါးကို ပြခြင်း ၄၃၁

WWW.DHAMMARANSI.COM

နိဒါန်း

သာသနသောဓကေ သာသနပါလ ပညာဝန္တ ဂန္ထန္တ ရ၊ ဗဟုသုတ ပရိယတ္တိဝိသာရဒ လဇ္ဇီပေသလ သိက္ခာကာမ သီလဝန္တ သဒ္ဓမ္မမာမက သံသာရဘယဘီရုက အစစ် ဖြစ်ကြီးဖြစ်တော်မူသော၊ သထုံမြို့ ဇေတဝန် ကျောင်းတိုက်၌ ယာပထလေးလီဖြင့် မျှညီရှင်ပြီး၊ သီတင်းသုံးနေတော်မူစဉ်၊ **မူလ မင်းကွန်း ဇေတဝန်ဆရာတော်** ဘုရားကြီးသည်၊ သင်္ဃနဂိုဏ်း ဝင်၊ သူတော်စင်အများတို့၏အကျိုးငှါ၊ ဝိပဿနာ ညဏ်အဆင့်ဆင့် နိဗ္ဗာနကထာအဆုံး ပေါင်းရုံးဝေဖြာ **အာရမ္ဘာဝိဓိ ဝိသဇ္ဇနာကျမ်းကြီး** ကို အံ့ချီးဘွယ်ရာ ကရုဏာရှေ့ထား၊ ရေးသား စီရင်ပြုစုတော် မူခဲ့ဘူးပြီ ဖြစ်ပါကြောင်း။

၎င်း အာရမ္ဘာဝိဓိဝိသဇ္ဇနာကျမ်းကြီး၌ ဝိပဿနာလေးဆယ်အနက်၊ တပါးတပါးသော ဝိပဿနာ၏ ဆန့်ကျင်ဘက် နိဗ္ဗာန်ထင်၍ မဂ်ဝင်ပုံ ၄၀၊ နိဗ္ဗာန်ထင်ပုံ ၄၀၊ ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ် ဝိပဿနာကထာ အခန်း၌ပါဝင်သော တာလေးဆယ်ကို၊ အကျယ်တဝင့် ဖွင့်ဆိုရေးသားပါမည့်အကြောင်းနှင့် ယောဂီတပည့်များ အပေါင်းက၊ အကြိမ်ကြိမ်တောင်းပန် လျှောက်ထားကြသည်ဖြစ်၍၊ ဤ **တာလေးဆယ်အဖွင့်** ကို ထောက်ချင့်လေးမူ သနားခြင်းရှေးရှုပြီး ကြည်ဖြူစွာ ရေးသားတော်မူပြန်ပါကြောင်း။

၎င်းတာလေးဆယ်အဖွင့်၌၊ အနိစ္စထင်ချက် ၁၀-ပါး၊ ဒုက္ခထင်ချက် ၂၅-ပါး၊ အနတ္တထင်ချက် ၅-ပါး၊ မဂ်ဝင်ပုံ, နိဗ္ဗာန်ထင်ပုံ အနချက် ... ဝိပဿနာ အစုံလေးဆယ် အနက်အဓိပ္ပါယ်တို့ဖြင့်၊ တန်ဆာဆင်ယင်လျက်၊ ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်း ထင်လင်းသေချာ လူပြိန်းတို့ညဏ်မှာပင် သန့်ရှင်းအောင် ချွတ်ရေးသားသော ကျမ်းဖြစ်လေသောကြောင့်၊ ကလျာဏ သပ္ပုရိသဂိုဏ်းဝင် နိဗ္ဗာန်ကိုခင်မင်သည့် သူတော်စင်အပေါင်းတို့ နှစ်ထောင်းအားရ၊ ယောနိသော မနသိကာရဖြင့်၊ ကျနစွာကြည့်ရှုသေ့လာနိုင်ကြစေကုန်သောဝ်။

၎င်း တာလေးဆယ် အဖွင့်ကျမ်းသည်၊ လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၂၅-နှစ်ခန့်က စက်တင်ပုံနှိပ်ခဲ့ရာ၊ စာအုပ်ရေ တထောင်ကျော်မျှသာ ရိုက်နှိပ်ဝေငှရပါသဖြင့်၊ ယခုအခါ ကျွင်းကျန်မရှိ အလိုရှိသူတို့၏ဆန္ဒ မပြည့်ဝဖြစ်ခဲ့ရာသည်။ သို့မပြည့်ဝလေသောကြောင့်၊ **ရန်ကုန်မြို့ မင်းကွန်းဆရာတော်** ဘုရားသည်၊ အလိုရှိသော တပည့်အပေါင်းတို့၏ လိုအင်ဆန္ဒ ပြည့်ဝစေ

WWW.DHAMMARANSI.COM

ခြင်း၊ ပဋိပတ္တိသာသနာတော်၏ ပြန့်ပွားစေခြင်း၊ မူလ မင်းကွန်းဇေတဝန် ဆရာတော် ဘုရားကြီး၏ ကျေးဇူးတော်ကို ဆပ်ရာရောက်စေခြင်းဟူသော အကျိုးသုံးခု အာရုံပြု၍၊ ထပ်မံ၍စက်တင်ပုံနှိပ်မည် ဆန္ဒတော်ရှိစဉ်၊ ဗျာဓိဖွဲ့ ဂိလာနဝင်၍ ကိစ္စတွေချွတ်၍ မလွတ်ဘင်္ကွာ၊ မရဏမမွှာ အနတိတော– ဟု ရှင်စောဘုရား ဟောကြားဒေသနာ၊ ခေမာအမတ နိဗ္ဗာနမောတ် သူမြတ်တို့နိုင်လို့ မွှာရန့်သို့၊ အစုံခန္ဓာ ဇာတ်သိမ်းပါ၍၊ မြန်မွှာစိုက်စိုက် ကြွခါလိုက်သဖြင့်၊ မရိုက်ဖြစ်ဘဲ ကြွင်းကျန်ရစ်ပါသည်။

သို့ကြွင်းကျန်ရစ်ခဲ့ပါသော်လည်း၊ "ဆရာကျေးဇူး၊ ဂုဏ်အထူးကို၊ မြန့်ပြူးစေဌာ၊ ဆပ်ဘိုရာ၊ တပည့်တာဝန်သာ" ဟူသော ပရိဘာသာနှင့်အညီ၊ ဆရာ၏ အလိုတော်ဆန္ဒ ပြည့်ဝထပ်ထပ် ကျေးဇူးဆပ်အနေ သာသနာတော် ပြန့်ပွားစေဟူသော ယောနိသောနှလုံးထားဖြင့်၊ လက်ရှိ မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားက၊ ထပ်မံ၍ပြင်ဆင်၊ သုမ်သင်ခါပုဒ်ပါငြ၊ ရှင်းလင်းစွာ တည်းဖြတ်ပြီး၊ ချို့ယွင်းမှု ကင်းလတ်အောင် ဒုတိယအကြိမ် စက်တင်၍ ပုံနှိပ်အပ်ပါသတည်း။

မင်းကွန်း ပဋိပတ္တိသာသနာနုဂ္ဂဟ အသင်းချုပ်ကြီး
မင်းကွန်းတောရကျောင်းတိုက်
မင်းကွန်းဝိဟာရလမ်း
ရန်ကုန်မြို့။

WWW.DHAMMARANSI.COM

တောလေးဆယ် အဖွင့်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

အနိစ္စလက္ခဏာ ၁၀-ပါး

အနိစ္စတော အဖွင့်

အနိစ္စတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

အနိစ္စတော၊ မမြဲဟူ၍။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ အနိစ္စတော၊ မမြဲဟူ၍။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

အနိစ္စတဲ-မမြဲဟု သုံးသပ်သော သမ္မသနညာဏ်၏အာရုံ ဖြစ်သော၊ မမြဲသော သဘော၏အရ-အနိစ္စ။ အနိစ္စ၏အရ-ခန္ဓပဉ္စက။ ခန္ဓပဉ္စက၏ အရ-ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်။ ဤရုပ်, ဤဝေဒနာ, ဤသညာ,ဤသင်္ခါရ,ဤဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာ၏မဖြစ်ခင် မထင်မြင်ရာမှ ပေါ်လာ၍၊ဖြစ်သောခဏ သစ်သောကာလလည်း မမြဲ။ ဖြစ်သောခဏ သစ်သောကာလမှ ပြောင်းရွေ့၍၊ တည်သောခဏ ဟောင်းသောကာလလည်း မမြဲ၊ တည်သောခဏ ဟောင်းသောကာလမှ ပြောင်းရွေ့၍၊ ပျက်သောခဏ ကုန်သောကာလလည်း မမြဲ။ ဤရုပ်,ဤဝေဒနာ,ဤသညာ, ဤသင်္ခါရ,ဤဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာ၏မဖြစ်ခင် မထင်မြင်ရာမှ ပေါ်လာ၍၊ ဖြစ်သောခဏ သစ်သောကာလ အစလည်း မမြဲ။ ဖြစ်သောခဏ သစ်သောကာလ အစမှ ပြောင်းရွေ့၍၊ တည်သောခဏ ဟောင်းသောကာလ အလယ်လည်း မမြဲ၊ တည်သောခဏ ဟောင်းသောကာလ အလယ်မှ ပြောင်းရွေ့၍၊ ပျက်သောခဏ ကုန်သောကာလ အဆုံးလည်း

WWW.DHAMMARANSI.COM

မမြဲ။ ဤရုပ်, ဤဝေဒနာ, ဤသညာ, ဤသင်္ခါရ,ဤဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာ၏မဖြစ်ခင် မထင်မြင်ရာမှ ပေါ်လာ၍၊ ဖြစ်သောခဏ သစ်သောကာလ၊ အစ, ဥပ္ပါဒ သင်္ခတလက္ခဏာလည်း မမြဲ။ အနိစ္စလက္ခဏာ တပါး။ ။ဖြစ်သောခဏ သစ်သောကာလမှ ပြောင်းရွေ့၍၊ တည်သောခဏ ဟောင်းသောကာလ၊အလယ်, ဌိတိ သင်္ခတလက္ခဏာလည်း မမြဲ။ အနိစ္စလက္ခဏာ တပါး။ ။တည်သောခဏ ဟောင်းသောကာလ အလယ်မှ ပြောင်းရွေ့၍၊ ပျက်သောခဏ ကုန်သောကာလ၊ အဆုံး, ဝယ သင်္ခတလက္ခဏာသည်း မမြဲ။ အနိစ္စလက္ခဏာ တပါး။

> တီဏိမာနိ ဘိက္ခဝေ သင်္ခတဿ သင်္ခတလက္ခဏာနိ။ ကတမာနိ တီဏိ။ ဥပ္ပါဒေါ ပညာယတိ၊ ဝယော ပညာယတိ၊ ဌိတဿ အညထတ္တံ ပညာယတိ။ ဣမာနိ ခေါ ဘိက္ခဝေ တီဏိ သင်္ခတဿ သင်္ခတလက္ခဏာနိ။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ သင်္ခတဿ၊ ခဏတ္တယ သမင်္ဂီသင်္ခတ၏။သင်္ခတလက္ခဏာနိ၊ ဥပါဒ်, ဋီ, ဘင် သင်္ခတလက္ခဏာတို့သည်။ ဣမာနိ တီဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့တည်း။ ကတမာနိ တီဏိ၊ အဘယ်သုံးပါးတို့နည်း။ ဥပ္ပါဒေါ၊ ဖြစ်ခြင်းသည်။ ပညာယတိ၊ ထင်၏။ ဝယော၊ ပျက်ခြင်းသည်။ ပညာယတိ၊ ထင်၏။ ဌိတဿ၊ တည်ခြင်း၏။ အညထတ္တံ၊ ဖြစ်သည်,ပျက်သည်မှ တပါးသော အခြင်းအရာသည်။ ပညာယတိ၊ ထင်၏။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ သင်္ခတဿ၊ ခဏတ္တယ သမင်္ဂီသင်္ခတ၏။ သင်္ခတလက္ခဏာနိ၊ ဥပါဒ်, ဋီ, ဘင် သင်္ခတလက္ခဏာတို့သည်။ ဣမာနိ ခေါ တီဏိ၊ ဖြစ်, တည်, ခြွတ်ပျက်၊ ဤသုံးချက်တို့ပင်တည်း။

ဤသို့အားဖြင့် အသီးအခြား တပါးတပါးသောခန္ဓာ၏ ခဏတ္တယ သမင်္ဂီ အနိစ္စလက္ခဏာ သုံးပါးပြားသော၊ ဥပါဒ်, ဋီ, ဘင်၊ အစ,အလယ်, အဆုံး သုံးပါးလုံး အတူအမျှရှိကြသော၊ ဤရုပ်,ဤဝေဒနာ,ဤသညာ, ဤသင်္ခါရ,ဤဝိညာဏ်၊တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို မြဲသောသဘောမရှိ၊အစ, အလယ်, အဆုံး၏ရှိခြင်းကြောင့်၊ အနိစ္စတဲ-မမြဲဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနညာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနညာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမညာဏ်တိုင်အောင်၊ အနိစ္စတဲ-မမြဲဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမညာဏ်ကို ရ၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သော ကောက် ခန္ဓ ံ အနိစ္စန္တိကတာယ အာဒိအန္တဝန္တတာယစ အနိစ္စတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောက် ခန္ဓ ံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ အနိစ္စန္တိကတာယစ၊ မြဲသောသဘော၏ မရှိခြင်းကြောင့်၎င်း။ အာဒိအန္တဝန္တတာယစ၊ အစ, အဆုံး ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၎င်း။ အနိစ္စတော၊ မမြဲဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

အနိစ္စသဲ-မမြဲဟု သုံးသပ်သော သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနိစ္စသဲ-မမြဲဟု ရှုမြင်သော အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့၏၊ သိဒိုက်ခဏ သိဒိုက်ခဏ၊ မြဲသော သဘော၏အရ-နိစ္စ။ နိစ္စ၏အရ-နိဗ္ဗာန်။ နိဗ္ဗာန်၏အရ-အနိစ္စသဲ မမြဲဟု သုံးသပ်သော သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနိစ္စသဲ-မမြဲဟု ရှုမြင်သော၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံး ရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့၏အာရုံဖြစ်သော၊ အတိတ်, အနာဂတ်,ပစ္စုပ္ပန်၊ခန္ဓာနာမ်ရုပ်သုံးပါးသောကာလတို့၌၊ယခုယခု အသစ် ဖြစ်ခြင်း၄ါမထိုက်၊သိဒိုက်ခဏ သိဒိုက်ခဏ၊ကံကိလေသာ ဘဝတဖန် ခန္ဓာ နာမ်ရုပ်၊တဒင် တဒင် ယခုမဖြစ်ဘဲမြဲသော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ ဤအနုပ္ပါဒနိရောဓ၏နောင်ခါ အသစ်အသစ်၊ ဖြစ်သောခဏ မထင်၊ သစ်သော ကာလနှင့် မယှဉ်ခြင်းသည်လည်း၊ မြဲသောသဘော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်း။

ဖြစ်သောခဏ မထင်၊ သစ်သောကာလနှင့် မယှဉ်က၊ အသစ်, အဟောင်း ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမရှိ၊ တည်သောခဏ မထင်၊ ဟောင်းသော ကာလနှင့် မယှဉ်ခြင်းသည်လည်း၊ မြဲသောသဘော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်း။

တည်သောခဏ မထင်၊ ဟောင်းသော ကာလနှင့် မယှဉ်က၊ အဟောင်းအပျက် ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမရှိ၊ ပျက်သောခဏ မထင်၊ကုန်သောကာလနှင့် မယှဉ်ခြင်းသည်လည်း၊ မြဲသောသဘော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်း။

ဤအနုပ္ပါဒနိရောဓ၏၊ နောင်ခါ အသစ်အသစ် ဖြစ်သောခဏ မထင်၊ သစ်သောကာလနှင့် မယှဉ်၍၊ အစ၏မရှိခြင်းသည်လည်း၊ မြဲသောသဘော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်း။ ။ဖြစ်သောခဏ မထင်၊ သစ်သော ကာလနှင့် မယှဉ်က၊ အသစ်,အဟောင်း ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမရှိ၊ တည်သောခဏ မထင်၊ ဟောင်းသောကာလနှင့် မယှဉ်၍၊ အလယ်၏ မရှိခြင်းသည်လည်း၊ မြဲသောသဘော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်း။ ။တည်သောခဏ မထင်၊ ဟောင်းသော ကာလနှင့် မယှဉ်က၊ အဟောင်းအပျက် ပြောင်း

WWW.DHAMMARANSI.COM

ရွေ့ခြင်းမရှိ၊ ပျက်သောခဏ မထင်၊ ကုန်သောကာလနှင့် မယှဉ်၍ အဆုံး၏မရှိခြင်းသည်လည်း၊ မြဲသောသဘော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်း။

ဤအနုပ္ပါဒ နိရောဓ၏၊ နောင်ခါ အသစ်အသစ် ဖြစ်သောခဏ မထင်ခြင်း၊ အသင်္ခတလက္ခဏာ တပါး။ တည်သောခဏ မထင်ခြင်း၊ အသင်္ခတလက္ခဏာ တပါး။ ပျက်သောခဏ မထင်ခြင်း၊ အသင်္ခတ လက္ခဏာ တပါး။

တီဏိမာနိ ဘိက္ခဝေ အသင်္ခတဿ အသင်္ခတလက္ခဏာနိ။ ကတမာနိ တီဏိ။ န ဥပ္ပါဒေါ ပညာယတိ၊ န ဝယော ပညာယတိ၊ န ဌိတဿ အညထတ္တံ ပညာယတိ။ ဣမာနိ ခေါ ဘိက္ခဝေ တီဏိ အသင်္ခတဿ အသင်္ခတလက္ခဏာနိ။

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အသင်္ခတဿ၊ နိဗ္ဗာန်၏။ အသင်္ခတလက္ခဏာနိ၊ နိဗ္ဗာန်၏လက္ခဏာတို့သည်။ ဣမာနိ တီဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့တည်း။ ကတမာနိ တီဏိ၊ အဘယ်သုံးပါးတို့နည်း။ ဥပ္ပါဒေါ၊ ဖြစ်ခြင်းသည်။ န ပညာယတိ၊ မထင်။ ဝယော၊ ပျက်ခြင်းသည်။ န ပညာယတိ၊ မထင်။ ဌိတဿ၊ တည်ခြင်း၏။ အညထတ္တံ၊ ဖြစ်သည့်ပျက်သည်မှ တပါးသော အခြင်းအရာသည်။ န ပညာယတိ၊ မထင်။ ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ အသင်္ခတဿ၊ နိဗ္ဗာန်၏၊ အသင်္ခတလက္ခဏာနိ၊ နိဗ္ဗာန်၏လက္ခဏာတို့သည်။ ဣမာနိခေါ တီဏိ၊ ဤသုံးပါးတို့ပင်တည်း။

ဤသို့အားဖြင့်၊ အသီးအခြား အသင်္ခတလက္ခဏာ သုံးပါးပြားသော၊ ဥပါဒ်လည်းမရှိ, ဌီလည်းမရှိ, ဘင်လည်းမရှိ၊ အစ, အလယ်, အဆုံး သုံးပါးလုံးလည်းမရှိသော၊ ကံကိလေသာ ဘဝတဏှာ ခန္ဓာနာမ်ရုပ်၊ သမ္မုတိသညာ အစ၊ အနုလောမဉာဏ်အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့၏အာရုံဖြစ်သော၊ အတိတ်, အနာဂတ်, ပစ္စုပ္ပန် ခန္ဓာနာမ်ရုပ်၊ သုံးပါးသောကာလတို့၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှာမထိုက်၊ သိမ်းဆိုက်ခဏ သိမ်းဆိုက်ခဏ၊ ဝိပဿနာဉာဏ်ဖြင့်၊ ယခုယခုအသစ်၊ မဖြစ်ဘဲချုပ်သော တဖက် တဖက်၏၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်နောင်ခါ သမုစ္ဆေဒ-မဖြစ်ဘဲ ချုပ်ခြင်းသည်၊ မြဲသောသဘော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

> ပဉ္စက္ခန္ဓေ အနိစ္စတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓောနိစ္စံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ အနိစ္စတော၊ မမြဲဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ နိစ္စံ၊ မြဲသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

ပလောကတောအဖွင့်

ပလောကတော သမ္ပသတိ၊ ကထံ။

ပလောကတော၊ ပျက်စီးသော သဘောဟု။ သမ္ပသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ပလောကတော၊ ပျက်စီးသော သဘောဟု။ သမ္ပသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ မျက်စိနာသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ မျက်စိ အိုသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏ အဖြစ်၊ မျက်စိသေသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသော သဘောဟု သုံးသပ်၏။ နားနာသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ နားအိုသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ နားသေသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။နှာနာသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ နှာအိုသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ နှာသေသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။လျှာနာသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ လျှာအိုသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ လျှာသေသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ကိုယ်နာသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ ကိုယ်အိုသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ ကိုယ်သေသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။စိတ်နာသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ စိတ်အိုသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ စိတ်သေသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မီက၊ ဖြစ်သောခဏ, တည်သောခဏ, ပျက်သောခဏ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်အသစ်၊ ဖြစ်ခြင်းငှါဆိုက်သော ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ မျက်စိနာ

WWW.DHAMMARANSI.COM

သဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ မျက်စိအိုသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ မျက်စိသေသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။နားနာသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ နားအိုသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ နားသေသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။နှာ နာသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ နှာအိုသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ နှာသေသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။လျှာနာသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ လျှာအိုသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ လျှာသေသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ကိုယ်နာသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ ကိုယ်အိုသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ ကိုယ်သေသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသော သဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသန ဉာဏ်ကို ရ၏။ ။စိတ်နာသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ စိတ်အိုသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်၊ စိတ်သေသဖြင့် ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသော သဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ ပျက်စီးသော သဘောဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

> သော စက္ခုံ ဗျာဓိဇရာ မရဏေဟိ ပလုဇ္ဇနတ္ထေန
> ပလောကတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ စက္ခုံ၊ တပါးတပါးသောခန္ဓာကို။ ဗျာဓိ ဇရာ မရဏေဟိ၊ နာခြင်း,အိုခြင်း,သေခြင်းတို့ဖြင့်။ ပလုဇ္ဇနတ္ထေန၊ ပျက်စီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ ပလောကတော၊ ပျက်စီးသောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ ဖြစ်သောခဏ,တည်သောခဏ,ပျက်သောခဏ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သိမိုက်ခဏာ သိမိုက်ခဏာ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်ဘဲ မြဲမြဲသောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ ပျက်စီးခြင်း ကင်းသော၊ ယခုယခု တဖက်၏၊ နောင်အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်း၌ ပါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမိုက်ခဏာ၊ သမ္မုဒ္ဓ-အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ ပျက်စီးခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကို ရ၏။

> ပဉ္စက္ခန္ဓေ ပလောကတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အပလောကိကံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ပလောကတော၊ ပျက်စီးသောသဘောဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိဉာဏ်ကို၊ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အပလောကိကံ၊ ပျက်စီးသောအလေ့၊ ပျက်စီးသောသဘောကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

စလတော အဖွင့်

စလတော သမ္မသတိ၊ ကထံ၊

စလတော၊ တုန်လှုပ်သော သဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ စလတော၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ နာသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သော သဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။အိုသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။သေသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။လာဘ်ပေါများသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သော သဘောဟု

WWW.DHAMMARANSI.COM

သုံးသပ်၏။ ။လာဘ်နည်းပါးသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။အခြွေအရံ ပေါများသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ အခြွေအရံ နည်းပါးသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ချီးမွမ်းသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ကဲ့ရဲ့သဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ချမ်းသာ သဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ဆင်းရဲသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ နာသောခဏ၊ အိုသောခဏ၊ သေသောခဏ၊ လာဘ်ပေါများသောခဏ၊ လာဘ်နည်းပါးသောခဏ၊ အခြွေအရံ ပေါများသောခဏ၊ အခြွေအရံနည်းပါးသောခဏ၊ ချီးမွမ်းသောခဏ၊ ကဲ့ရဲ့သောခဏ၊ ချမ်းသာသောခဏ၊ ဆင်းရဲသောခဏ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ နာသဖြင့်သည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။အိုသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသန ဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သေသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သော သဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။လာဘ်ပေါများသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။လာဘ်နည်းပါးသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သော သဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။အခြွေအရံပေါများသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။အခြွေအရံနည်းပါးသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။ချီးမွမ်းသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ကဲ့ရဲ့သဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်

WWW.DHAMMARANSI.COM

သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ချမ်းသာသဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။ဆင်းရဲ သဖြင့်လည်း တုန်လှုပ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သောယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ တုန်လှုပ်သော သဘောဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောဋံ ခန္ဓံ ဗျာဓိဇရာမရဏေဟိ စေဝ လာဘာ
ဒီဟိစ လောကဓမ္မေဟိ ပစလိတတာယ စလတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဋံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ဗျာဓိ ဇရာ မရဏေဟိ စေဝ၊ နာခြင်း, အိုခြင်း, သေခြင်းတို့ဖြင့်၎င်း။ လာဘာဒီဟိ၊ လာဘအစရှိကုန်သော။ လောက ဓမ္မေဟိစ၊ လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့ဖြင့်၎င်း။ ပစလိတတာယ၊ တုန်လှုပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ စလတော၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ နာသောခဏ၊ အိုသောခဏ၊ သေသော ခဏ၊ လာဘ်ပေါများသော ခဏ၊ လာဘ်နည်းပါးသောခဏ၊ အခြွေအရံ ပေါများသောခဏ၊ အခြွေအရံ နည်းပါးသောခဏ၊ ချီးမွမ်းသောခဏ၊ ကဲ့ရဲ့သောခဏ၊ ချမ်းသာသောခဏ၊ ဆင်းရဲသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခုအသစ် ဖြစ်ခြင်း၄ါမထိုက်၊ သိခိုက်ခဏ သိခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ၊ တုန်လှုပ်ခြင်းကင်းသော၊ ယခုယခုတဒင်္ဂ၏၊ နောင် အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်း၄ါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ တုန်လှုပ်ခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ စလတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိ
လဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အစလံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော
သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ စလတော၊ တုန်လှုပ်သောသဘောဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အစလံ၊ တုန်လှုပ်ခြင်းကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ။ သက်ဝင်၏။

ပဘင်္ဂုတောအဖွင့်

ပဘင်္ဂုတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

ပဘင်္ဂုတော၊ ပျက်စီးသော အလေ့သဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ပဘင်္ဂုတော၊ ပျက်စီးသောအလေ့သဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ မိမိဖျက်ဆီးသော လုံ့လပယောဂအားဖြင့်လည်း၊ ပျက်စီးခြင်းသို့ ရောက်သော၊ အလေ့သဘောရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသော အလေ့သဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။သူတပါး ဖျက်ဆီးသော လုံ့လပယောဂ အားဖြင့်လည်း၊ ပျက်စီးခြင်းသို့ ရောက်သော၊ အလေ့သဘောရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသော အလေ့သဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။သဘာဝမှ ပျက်စီးသော ကိစ္စအားဖြင့်လည်း၊ ပျက်စီးခြင်းသို့ရောက်သော၊ အလေ့သဘော ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသော အလေ့သဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မီက၊ ဖျက်ဆီးသော ခဏ၊ ပျက်စီးသော ခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခုအသစ် ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ မိမိဖျက်ဆီးသော လုံ့လပယောဂအားဖြင့်လည်း၊ ပျက်စီးခြင်းသို့သော၊ အလေ့သဘော ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသော အလေ့သဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ် ကိုရ၏။ ။သူတပါးဖျက်ဆီးသော လုံ့လပယောဂ အားဖြင့်လည်း၊ ပျက်စီးခြင်းသို့ရောက်သော၊ အလေ့သဘော ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသော အလေ့သဘောဟု၊ သုံးသပ်

WWW.DHAMMARANSI.COM

သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သဘာဝဓမ္မ ပျက်စီးသော ကိစ္စအားဖြင့်လည်း၊ ပျက်စီးခြင်းသို့ရောက်သော၊ အဓုဝသဘောရှိသည် ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပျက်စီးသော အဓုဝသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယော ဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ် တိုင်အောင်၊ ပျက်စီးသော အဓုဝသဘောဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

> သော ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ ဥပဋ္ဌမေနစေဝ သရသေနစ ပဘင်္ဂု
> ပဂမန သီလတာယ ပဘင်္ဂုတော သမ္မသတိ။

သော၊ ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ဥပဋ္ဌမေနစေဝ၊ မိမိလုံ့လ, သူတပါးလုံ့လ အားဖြင့်ရင်း။ သရသေနစ၊ သဘောကိစ္စ အားဖြင့်ရင်း။ ပဘင်္ဂုပဂမနသီလတာယ၊ ပျက် စီးခြင်းသို့ရောက်သော အဓုဝသဘောရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ ပဘင်္ဂု တော၊ ပျက်စီးသော အဓုဝသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါး သော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ ဖျက်ဆီးသော ခဏ၊ ပျက်စီးသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိခိုက်ခဏ သိခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်သဲချုပ်သောသ ဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ ပျက်စီးခြင်း အဓုဝသဘော ကင်းသော၊ ယခု ယခု တဖင်၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါ မထိုက်၊ မဂ် ဉာဏ်ဖြင့် သိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာ တို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ ပျက်စီးခြင်း အဓုဝသဘော ကင်းသော၊ နိဗ္ဗာန်ပင် တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

> ပဉ္စက္ခန္ဓေ ပဘင်္ဂုတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ
> ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓေ အပဘင်္ဂု နိဗ္ဗာနန္တိ
> ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ပဘင်္ဂုတော၊ ပျက်စီးသော အဓုဝ သဘောဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော

WWW.DHAMMARANSI.COM

ခန္ဓာတို၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အပဘင်္ဂ၊ ပျက်စီးခြင်း အလေ့သဘောကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဧတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

အစုဝတော အဖွင့်

အစုဝတော သမ္မသတိ၊ ကထံ၊

အစုဝတော၊မမြဲဟု၊ သမ္မသတိ၊သုံးသပ်၏။ ကထံ၊အဘယ့်ကြောင့်။ အစုဝတော၊ မမြဲဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ သွားသောခဏ၊ ပြန်သောခဏ၊ အခိုက်အတန့်ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်၏။ ။တူရူကြည့်သောခဏ၊ တစောင်းကြည့်သောခဏ၊ အခိုက်အတန့်ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံခိုင်ခံ့ တည်တံ့သော သဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်၏။ ။ကွေးသောခဏ၊ ဆန့်သောခဏ၊ အခိုက်အတန့် ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်၏။ ။သင်္ကန်းသပိတ်၊ အဝတ်အရုံ၊ တစုံတခု ကိုင်ယူသောခဏ၊ အခိုက်အတန့်ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်၏။ ။စားသောခဏ၊ သောက်သောခဏ၊ ခဲသောခဏ၊ လျက်သောခဏ၊ အခိုက်အတန့် ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်၏။ ။ကျင်ကြီးစွန့်သောခဏ၊ ကျင်ငယ်စွန့်သောခဏ၊ အခိုက်အတန့် ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်၏။ ။သွားသောခဏ၊ ရပ်သောခဏ၊ ထိုင်သောခဏ၊ အိပ်သောခဏ၊နိုးသောခဏ၊ အခိုက်အတန့်ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော မရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်၏။ ။ပြောဆိုသောခဏ၊ ဆိတ်ဆိတ်နေသောခဏ၊ အခိုက်အတန့်ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံခိုင်ခံ့ တည်သောသဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ သွားသောခဏ၊ ပြန်သောခဏ၊ တူရူကြည့်သောခဏ၊ တစောင်းကြည့်သောခဏ၊ ကွေးသောခဏ၊ ဆန့်သောခဏ၊သင်္ကန်း

WWW.DHAMMARANSI.COM

သပိတ်၊ အဝတ်အရုံ၊ တစုံတခု ကိုင်သောခဏ၊ စားသောခဏ၊ သောက်သောခဏ၊ ခဲသောခဏ၊ လျက်သောခဏ၊ ကျင်ကြီးစွန့်သောခဏ၊ ကျင်ငယ်စွန့်သောခဏ၊ သွားသောခဏ၊ ရပ်သောခဏ၊ ထိုင်သောခဏ၊ အိပ်သောခဏ၊ နိုးသောခဏ၊ ပြောဆိုသောခဏ၊ ဆိတ်ဆိတ်နေသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ သွားသောခဏ၊ ပြန်သောခဏ၊ အခိုက်အတန့်ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံ ခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။တူရူကြည့်သောခဏ၊ တစောင်းကြည့်သောခဏ၊ အခိုက်အတန့်ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံ ခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ကွေးသောခဏ၊ ဆန့်သောခဏ၊အခိုက်အတန့်ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံ ခိုင်ခံ့ တည်တံ့သော သဘော မရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့် မမြဲဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သင်္ကန်းသပိတ်၊ အဝတ်အရုံ၊တစုံတခု ကိုင်ယူသောခဏ၊ အခိုက်အတန့်ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံ ခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။စားသောခဏ၊ သောက်သောခဏ၊ ခဲသောခဏ၊ လျက်သောခဏ၊ အခိုက်အတန့်ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံ ခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ကျင်ကြီးစွန့်သောခဏ၊ ကျင်ငယ်စွန့်သောခဏ၊ အခိုက်အတန့်ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံ ခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊မမြဲဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။သွားသောခဏ၊ ရပ်သောခဏ၊ ထိုင်သောခဏ၊ အိပ်သောခဏ၊ နိုးသောခဏ၊ အခိုက်အတန့်ကျသဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံ ခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ပြောဆိုသောခဏ၊ ဆိတ်ဆိတ်နေသောခဏ၊ အခိုက်အတန့် ကျဖြင့်လည်း၊ မြဲမြံ ခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မမြဲဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ မမြဲဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သော ကောက် ခန္ဓံ သမ္မာဝတ္တာနုပါတိတာယ ထိရဘာဝဿစ အဘာဝတာယ အဓုဝတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောက် ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ သမ္မာဝတ္တာနုပါတိတာယ၊ ခပ်သိမ်းဥဿုံ အလုံးစုံအဓိက်အတန် ကျသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ ထိရဘာဝဿစ၊ မြဲမြံခိုင်ခံ့ တည်တံ့သောသဘော၏လည်း။ အဘာဝတာယ၊ မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ အဓုဝတော၊ မမြဲဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ သွားသောခဏ၊ ပြန်သောခဏ၊ တူရူကြည့်သောခဏ၊ တစောင်းကြည့်သော ခဏ၊ ကွေးသောခဏ၊ ဆန့်သောခဏ၊ သင်္ကန်းသပိတ်၊ အဝတ်အရုံ၊ တစုံတခုကိုင်ယူသောခဏ၊ စားသောခဏ၊ သောက်သောခဏ၊ ခဲသောခဏ၊ လျက်သောခဏ၊ ကျင်ကြီးစွန့်သော ခဏ၊ ကျင်ငယ်စွန့်သော ခဏ၊ သွားသော ခဏ၊ ရပ်သောခဏ၊ ထိုင်သောခဏ၊ အိပ်သောခဏ၊ နိုးသောခဏ၊ ပြောဆိုသောခဏ၊ဆိတ်ဆိတ်နေသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခုအသစ် ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏မဖြစ်ဘဲ မြဲမြံသောသဘော--အနုပ္ပါဒနိရောဓ၊ မြဲသောသဘော၊ ယခုယခုတဒင်္ဂ၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန် ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်သိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မြဲမြံခြင်းသည်၊ မြဲသောသဘော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ အဓုဝတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော ဓုဝံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ အဓုဝတော၊ မမြဲဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တီဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ မြဲမြံခြင်းသည်။ ဓုဝံ၊ မြဲသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ဝိပရိဏာမဓမ္မတာအဖွင့်

ဝိပရိဏာမဓမ္မတာ သမ္ဘဝတိ၊ ကထံ၊

ဝိပရိဏာမဓမ္မတာ၊ ဖေါက်ပြန်သော သဘောဟု။ သမ္ဘဝတိ၊ သုံးသင်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ဝိပရိဏာမဓမ္မတာ၊ ဖေါက်ပြန်သော သဘောဟု၊ သမ္ဘဝတိ၊ သုံးသင်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို၊ ရုပ်ဖြစ်သောခဏ၊ သစ်သောကာလမှ နောက်၊ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသောကာလသို့ ရောက်၍၊ အိုသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သော သဘော။ တည်သော ခဏ၊ ဟောင်းသောကာလမှ နောက်၊ ပျက်သော ခဏ၊ ကုန်သောကာလသို့ ရောက်၍၊ သေသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖေါက်ပြန်သောသဘောဟု သုံးသင်၏။

ဝေဒနာဖြစ်သောခဏ၊ သစ်သောကာလမှ နောက်၊ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသော ကာလသို့ ရောက်၍၊ အိုသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သော သဘော။ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသောကာလမှ နောက်၊ ပျက်သောခဏ၊ ကုန်သောကာလသို့ ရောက်၍၊ သေသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖေါက်ပြန်သောသဘောဟု သုံးသင်၏။

သညာဖြစ်သောခဏ၊ သစ်သောကာလမှ နောက်၊ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသော ကာလသို့ ရောက်၍၊ အိုသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော။ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသောကာလမှ နောက်၊ ပျက်သောခဏ၊ ကုန်သော ကာလသို့ ရောက်၍၊ သေသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖေါက်ပြန်သောသဘောဟု သုံးသင်၏။

သင်္ခါရဖြစ်သောခဏ၊ သစ်သောကာလမှ နောက်၊ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသော ကာလသို့ ရောက်၍၊ အိုသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော။ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသောကာလမှ နောက်၊ ပျက်သောခဏ၊ ကုန်သောကာလသို့ ရောက်၍၊ သေသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖေါက်ပြန်သောသဘောဟု သုံးသင်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ဝိညာဏ်ဖြစ်သောခဏ၊ သစ်သောကာလမှ နောက်၊ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသော ကာလသို့ ရောက်၍၊ အိုသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော။ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသောကာလမှ နောက်၊ ပျက်သောခဏ၊ ကုန်သောကာလသို့ ရောက်၍၊ သေသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖေါက်ပြန်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ရုပ်ဖြစ်သောခဏ၊ ဝေဒနာ ဖြစ်သောခဏ၊ သညာဖြစ်သောခဏ၊ သင်္ခါရဖြစ်သောခဏ၊ ဝိညာဏ်ဖြစ်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ရုပ်ဖြစ်သောခဏ၊ သစ်သောကာလမှ နောက်၊ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသောကာလသို့ရောက်၍၊ အိုသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော။ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသောကာလမှ နောက်၊ ပျက်သောခဏ၊ ကုန်သောကာလသို့ရောက်၍၊ သေသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖေါက်ပြန်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ ဝေဒနာဖြစ်သောခဏ၊ သစ်သောကာလမှ နောက်၊ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသောကာလသို့ ရောက်၍၊ အိုသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော။ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသောကာလမှ နောက်၊ ပျက်သောခဏ၊ ကုန်သောကာလသို့ရောက်၍၊ သေသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖေါက်ပြန်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သညာ ဖြစ်သောခဏ၊ သစ်သောကာလမှ နောက်၊ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသော ကာလသို့ရောက်၍၊ အိုသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော။ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသောကာလမှ နောက်၊ ပျက်သောခဏ၊ ကုန်သောကာလသို့ရောက်၍၊ သေသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘောရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖေါက်ပြန်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သင်္ခါရ ဖြစ်သောခဏ၊ သစ်သောကာလမှ နောက်၊ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသောကာလသို့ ရောက်၍၊ အိုသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘော။ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသော ကာလမှ နောက်၊ ပျက်သောခဏ၊ ကုန်သောကာလသို့ရောက်၍၊ သေသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သောသဘောရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖေါက်ပြန်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ ဝိညာဏ်ဖြစ်သောခဏ၊ သစ်သောကာလမှ နောက်၊ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသော ကာလသို့ရောက်၍၊ အိုသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သော သဘော။

WWW.DHAMMARANSI.COM

တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသောကာလမှ နောက်၊ ပျက်သောခဏ၊ ကုန်သောကာလသို့ရောက်၍၊ သေသဖြင့် ဖေါက်ပြန်သော သဘောရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖေါက်ပြန်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့်တက်၍၊ အနုလောမ ဉာဏ်တိုင်အောင်၊ ဖေါက်ပြန်သော သဘောဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ရ၏။

သော ဂေါကံ ခန္ဓံ ဇရာယဇေဝ မရဏေနစာတိ ဒွေဓာ
ပရိဏာမ ပကတိတာယ ဝိပရိဏာမဓမ္မတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ဂေါကံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသောခန္ဓာကို။ ဇရာယဇေဝ၊ အိုခြင်းဖြင့်၎င်း။ မရဏေနစ၊ သေခြင်းဖြင့်၎င်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဒွေဓာ ပရိဏာမ ပကတိတာယ၊ ၂-ပါးသော အခြင်းအရာအားဖြင့်၊ ဖေါက်ပြန်သော သဘောရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ ဝိပရိဏာမဓမ္မတော၊ ဖေါက်ပြန်သောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ ရုပ်ဖြစ်သော ခဏ၊ ဝေဒနာဖြစ်သောခဏ၊ သညာဖြစ်သောခဏ၊ သင်္ခါရ ဖြစ်သော ခဏ၊ ဝိညာဏ်ဖြစ်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ် ဖြစ်ခြင်း၄ါ မထိုက်၊ သိမိုက်ခဏ သိမိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏မဖြစ်သဲ ခြုံသောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ ဖေါက်ပြန်ခြင်းကင်းသော၊ ယခုယခုတဇာ်၏၊ နောင် အသစ်တဘန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်း၄ါ မထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဖေါက်ပြန်ခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ ဝိပရိဏာမဓမ္မတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ
ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အဝိပရိဏာမဓမ္မံ
နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့ကို။ ဝိပရိဏာမဓမ္မတော၊ ဖေါက်ပြန်သော သဘောဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ

WWW.DHAMMARANSI.COM

ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တီဉာဏ်ကို၊ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏၊ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏၊ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်၊ အဝိပရိဏာမဓမ္မံ၊ ဖောက်ပြန်ခြင်းကင်းသော၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ပင်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပဿမန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်၊ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့၊ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

အသာရကတောအဖွင့်

အသာရကတော သမ္မသတိ၊ ကထံ၊

အသာရကတော၊ အနှစ်မရှိဟူ၍၊ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏၊ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်၊ အသာရကတော၊ အနှစ်မရှိဟူ၍၊ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ကျသောခဏ၊ အတိတ်, အနာဂတ်, ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ မခိုင်တဲတဲ အားနဲ့သဖြင့်လည်း၊ အကာကဲ့သို့ ကျိုးလွယ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အနှစ်မရှိဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မီက၊ ကျသောခဏ၊ အတိတ်, အနာဂတ်, ပစ္စုပ္ပန် ကာလ၌၊ ယခုယခုအသစ် ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ကျသောခဏ၊ အတိတ်, အနာဂတ်, ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ မခိုင်တဲတဲ အားနဲ့သဖြင့်လည်း၊ အကာကဲ့သို့ ကျိုးလွယ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အနှစ်မရှိဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ အနှစ်မရှိဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကို ရ၏။

> သော ခေါ ခန္ဓေ ဒုဗ္ဗလတာယ ဖေဂ္ဂုဝိယ သုဘဉ္ဇနီယ
> တာယ စ အသာရကတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ခေါ ခန္ဓေ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ဒုဗ္ဗလတာယစ၊ အားနည်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၎င်း၊ ဖေဂ္ဂုဝိယ၊ အကာကဲ့သို့၊ သုဘဉ္ဇနီယတာယစ၊ ကျိုးလွယ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၎င်း၊ အသာရကတော၊ အနှစ်မရှိဟူ၍၊ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

အမှာစကား။ ။အဋ္ဌကထာ၌၊ "သုခဘဉ္ဇနီယတာယ"၌၊ သုခ-ပုဒ်ကို "ဒုခမ ပန သုခဘာဝါဝေ"ဟူသော ဋီကာပုဒ်ကိုရှု၍၊ ပမဒလေဟုသိ။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ ကျသောခဏ၊ အတိတ်, အနာဂတ်, ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်း၄ါမထိုက်၊ ထိုက်ခဏ ထိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော— အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ အနှစ်ရှိသော ယခုယခုတဒင်္ဂ၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်း၄ါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် ထိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ အနှစ်ရှိသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ အသာရကတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော သာရံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ အသာရကတော၊ အနှစ်မရှိဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ သာရံ၊ အနှစ်ရှိသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

ဝိဘဝတော အဖွင့်

ဝိဘဝတော သမ္မသတိ၊ ကထံ၊

ဝိဘဝတော၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ဝိဘဝတော၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ဘဝသည်၊ ကမ္မဘဝ, ဥပပတ္တိဘဝအားဖြင့် ၂-ပါး အပြားရှိ၏။ ထိုနှစ်ပါးတို့တွင်၊ အဝိဇ္ဇာ, တဏှာ, ဥပါဒါန်, ကံ, သင်္ခါရ -ဟောတု ပဉ္စကသည်၊ ကမ္မဘဝမည်၏။ ဝိညာဏ်, နာမ်ရုပ်, သဠာယတန, ဖဿ, ဝေဒနာ— ဖလပဉ္စကသည်၊ ဥပပတ္တိဘဝမည်၏။ ။ဟေတုပဉ္စကသည်လည်း၊ အတိတ်ဟေတုပဉ္စက, ပစ္စုပ္ပန်ဟေတုပဉ္စကအားဖြင့် ၂-ပါး အပြားရှိ၏။ ထို ၂-ပါး

WWW.DHAMMARANSI.COM

တို့တွင်၊ အတိတ် ဟေတုပစ္စကသည်၊ ပစ္စုပ္ပန် ဖလပစ္စကနှင့် စပ်၏။ ပစ္စုပ္ပန် ဟေတုပစ္စကသည်၊ အနာဂတ် ဖလပစ္စကနှင့်စပ်၏။ ။ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊—

စက္ခု ဝိညာဏ်၊ မြင်သောကာလ၊ ဖြစ်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက–အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက–အကြောင်းတဝနှင့် ပြည့်စုံပြီးမှ။ ပျက်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက–အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက–အကြောင်းတဝနှင့် ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

သောတဝိညာဏ်၊ ကြားသောကာလ၊ ဖြစ်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက–အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက–အကြောင်းတဝနှင့် ပြည့်စုံပြီးမှ၊ ပျက်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက–အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက–အကြောင်းတဝနှင့် ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

ဃာန ဝိညာဏ်၊ နံသောကာလ၊ ဖြစ်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက–အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက–အကြောင်းတဝနှင့် ပြည့်စုံပြီးမှ။ ပျက်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက·အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက–အကြောင်းတဝနှင့် ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

ဇိဝှါဝိညာဏ်၊ စားသော ကာလ၊ ဖြစ်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက–အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက–အကြောင်းတဝနှင့် ပြည့်စုံပြီးမှ၊ ပျက်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက–အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက–အကြောင်းတဝနှင့် ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

ကာယဝိညာဏ်၊ ထိသော ကာလ၊ ဖြစ်သော ခဏ၊ ဖလပစ္စက–အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက–အကြောင်းတဝနှင့် ပြည့်စုံပြီးမှ။ ပျက်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက–အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက–အကြောင်းတဝနှင့် ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မနောဝိညာဏ်၊ သိသော ကာလ၊ ဖြစ်သော ခဏ၊ ဖလပစ္စက–အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက–အကြောင်းတဝနှင့် ပြည့်စုံပြီးမှ။ ပျက်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက–အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက-အကြောင်းတဝနှင့် ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ စက္ခုဝိညာဏ် မြင်သောကာလ ဖြစ်သောခဏ၊ သောတဝိညာဏ် ကြားသောကာလ ဖြစ်သောခဏ၊ ဃာနဝိညာဏ်

WWW.DHAMMARANSI.COM

နံသောကာလ ဖြစ်သောခဏ၊ ဇိဝှါဝိညာဏ် စားသောကာလ ဖြစ်သောခဏ၊ ကာယဝိညာဏ် ထိသောကာလ ဖြစ်သောခဏ၊ မနောဝိညာဏ် သိသောကာလ ဖြစ်သောခဏ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ စက္ခုဝိညာဏ် မြင်သောကာလ ဖြစ်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက-အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက-အကြောင်းတဝနှင့် ပြည့်စုံပြီးမှ။ ပျက်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက-အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက-အကြောင်းတဝနှင့် ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သောတဝိညာဏ် ကြားသောကာလ ဖြစ်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက-အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက-အကြောင်းတဝနှင့် ပြည့်စုံပြီးမှ။ ပျက်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက-အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက-အကြောင်းတဝနှင့် ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ဃာနဝိညာဏ် နံသောကာလ ဖြစ်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက-အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက-အကြောင်းတဝနှင့် ပြည့်စုံပြီးမှ။ ပျက်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက-အကျိုးတဝ၏၊ဟေတုပစ္စက-အကြောင်းတဝနှင့် ကင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ဇိဝှါဝိညာဏ် စားသောကာလ ဖြစ်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက-အကျိုးတဝ၏၊ဟေတုပစ္စက-အကြောင်းတဝနှင့် ပြည့်စုံပြီးမှ။ ပျက်သောခဏ၊ဖလပစ္စက-အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက-အကြောင်းတဝနှင့် ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ကာယဝိညာဏ် ထိသောကာလ ဖြစ်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက-အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက-အကြောင်းတဝနှင့် ပြည့်စုံပြီးမှ။ပျက်သောခဏ၊ ဖလပစ္စက-အကျိုးတဝ၏၊ ဟေတုပစ္စက-အကြောင်းတဝနှင့် ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

မနောဝိညာဏ် သိသောကာလ ဖြစ်သောခဏ၊ဖလပဉ္စက–အကျိုးဘဝ၏၊ ဟေတုပဉ္စက–အကြောင်းဘဝနှင့် ပြည့်စုံပြီးမှ။ ပျက်သောခဏ၊ ဖလပဉ္စက–အကျိုးဘဝ၏၊ ဟေတုပဉ္စက–အကြောင်းဘဝနှင့် ကင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနညာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနညာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့်တက်၍၊ အနုလောမညာဏ်တိုင်အောင်၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမညာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောကံ ခန္ဓံ ဝိဂတာဘဝတာယ ဝိဘဝသမ္ဘူတာ တာယစ ဝိဘဝတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောကံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ဝိဂတာဘဝတာယစ၊ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်ရင်း။ ဝိဘဝသမ္ဘူတာတာယစ၊ ပြည့်စုံသောဘဝမှ ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်ရင်း။ ဝိဘဝတော၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနညာဏ်အစ၊ အနုလောမညာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာညာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ စက္ခုဝိညာဏ်၊မြင်သောကာလ၊ ဖြစ်သောခဏ။ သောတဝိညာဏ်၊ ကြားသောကာလ၊ ဖြစ်သောခဏ။ ဃာနဝိညာဏ်၊ နံသောကာလ၊ ဖြစ်သောခဏ။ ဇိဝှါဝိညာဏ်၊ စားသောကာလ၊ ဖြစ်သောခဏ။ ကာယဝိညာဏ်၊ ထိသောကာလ၊ဖြစ်သောခဏ။ မနောဝိညာဏ်၊ သိသောကာလ၊ ဖြစ်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခု ယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိခိုက်ခဏ သိခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏၊ မဖြစ်ဘဲ ခြုပ်သောသဘော–အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ ဖြစ်ခြင်းကင်းသော ယခုယခု တဖန်၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါ မထိုက်၊ မဂ်ညာဏ်ဖြင့် သိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဖြစ်ခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ညာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ ဝိဘဝတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော ဝိဘဝံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ဝိဘဝတော၊ ဖြစ်ပြီးမှ ကင်းသောသဘောဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ ဝိဘဝံ၊ ဖြစ်ခြင်း ကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

သင်္ခတတော အဖွင့်

သင်္ခတတော သမ္မသတိ၊ ကထံ။

သင်္ခတတော၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သော သဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ သင်္ခတတော၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သော သဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ ။(သံမနက္ကရော ဟေတုမရုံပစ္စော ပဉ္စယော)

သင်္ခါရ ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ အဝိဇ္ဇာက-အကြောင်း၊ ယခု အဝိဇ္ဇာက-ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

ဝိညာဏ် ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ သင်္ခါရက-အကြောင်း၊ ယခု သင်္ခါရက-ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

နာမ်ရုပ် ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ ဝိညာဏ်က-အကြောင်း၊ ယခု ဝိညာဏ်က-ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

သဠာယတန ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ နာမ်ရုပ်က – အကြောင်း၊ ယခု နာမ်ရုပ်က – ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ဖဿ ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ သဠာယတနက–အကြောင်း၊ ယခု သဠာယတနက - ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

ဝေဒနာ ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ ဖဿက–အကြောင်း၊ ယခု ဖဿက–ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

တဏှာ ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ ဝေဒနာက–အကြောင်း၊ ယခု ဝေဒနာက–ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

ဥပါဒါန် ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ တဏှာက–အကြောင်း၊ ယခု တဏှာက–ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

ဘဝ ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ ဥပါဒါန်က–အကြောင်း၊ ယခု ဥပါဒါန်က–ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ သင်္ခါရ ဖြစ်ခိုက်၊ ဝိညာဏ် ဖြစ်ခိုက်၊ နာမ်ရုပ် ဖြစ်ခိုက်၊ သဠာယတန ဖြစ်ခိုက်၊ ဖဿ ဖြစ်ခိုက်၊ ဝေဒနာ ဖြစ်ခိုက်၊ တဏှာ ဖြစ်ခိုက်၊ ဥပါဒါန် ဖြစ်ခိုက်၊ ဘဝဖြစ်ခိုက်၊ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်း၄ါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သင်္ခါရ, သညာ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ သင်္ခါရဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ အဝိဇ္ဇာက–အကြောင်း၊ ယခု အဝိဇ္ဇာက–ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်းပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ဝိညာဏ် ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ သင်္ခါရက–အကြောင်း၊ ယခု သင်္ခါရက–ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

နာမ်ရုပ် ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ ဝိညာဏ်က–အကြောင်း၊ ယခု ဝိညာဏ်က–ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သဠာယတန ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ နာမ်ရုပ်က–အကြောင်း၊ ယခု နာမ်ရုပ်က–ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။

ဖဿ ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ သဠာယတနက–အကြောင်း၊ ယခု သဠာယတနက–ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။

ဝေဒနာ ဖြစ်ခိုက်၊ရှေ့ ဖဿက–အကြောင်း၊ယခု ဖဿက–ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

တဏှာ ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ ဝေဒနာက–အကြောင်း၊ ယခု ဝေဒနာက–ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ဥပါဒါန် ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ တဏှာက–အကြောင်း၊ ယခု တဏှာက–ပစ္စည်း၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သော သဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ဘဝ ဖြစ်ခိုက်၊ ရှေ့ ဥပါဒါန်က–အကြောင်း၊ ယခု ဥပါဒါန်က–ပစ္စည်း၊ တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ် တိုင်အောင်၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

> သော ကောက် ခန္ဓံ ဟေတုပစ္စယေဟိ အဘိသင်္ခတတာယ သင်္ခတတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောက် ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ဟေတုပစ္စယေဟိ၊ အကြောင်းပစ္စည်းတို့ဖြင့်။အဘိသင်္ခတတာယ၊

WWW.DHAMMARANSI.COM

တပေါင်းတည်း ပြုပြင်စီရင်အပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သင်္ခတတော၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟူ၍၊ သမ္မသတိ၊ ထုံးသင်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ ထုံးသင် ရှုမြင်မိက၊ သင်္ခါရဖြစ်ခိုက်၊ ဝိညာဉ်ဖြစ်ခိုက်၊ နာမ်ရုပ်ဖြစ်ခိုက်၊ သဠာယတနဖြစ်ခိုက်၊ ဖဿဖြစ်ခိုက်၊ ဝေဒနာဖြစ်ခိုက်၊ တဏှာဖြစ်ခိုက်၊ ဥပါဒါန်ဖြစ်ခိုက်၊ ဘဝဖြစ်ခိုက်၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိခိုက်ခဏ သိခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော - အနုပ္ပါဒနိရောဓ၊ ပြုပြင်စီရင်ခြင်းကင်းသော ယခုယခုတဒင်္ဂ၏၊ နောင် အသစ်အသစ် တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ အကြွင်းအကျန် မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ ပြုပြင်စီရင်ခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ သင်္ခတတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အသင်္ခတံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ သင်္ခတတော၊ ပြုပြင်စီရင်အပ်သောသဘောဟူ၍။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အသင်္ခတံ၊ ပြုပြင်စီရင်ခြင်းကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

မရဏဓမ္မတော အဖွင့်

မရဏဓမ္မတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

မရဏဓမ္မတော၊ သေသော သဘောဟူ၍။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ မရဏဓမ္မတော၊ သေသောသဘောဟူ၍၊ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ် ကုန်သောခဏ၊ ပျက်သော သဘောက ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ သေသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝေဒနာ ကုန်သောခဏ၊ပျက်သော သဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သေသော သဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။သညာ ကုန်သောခဏ၊ ပျက်သော သဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သေသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။သင်္ခါရ ကုန်သောခဏ၊ပျက်သော သဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သေသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝိညာဏ် ကုန်သောခဏ၊ပျက်သော သဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သေသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မီက၊ ရုပ် ကုန်သောခဏ၊ ဝေဒနာ ကုန်သောခဏ၊သညာ ကုန်သောခဏ၊ သင်္ခါရ ကုန်သောခဏ၊ ဝိညာဏ် ကုန်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန် ကာလသို့၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ် ကုန်သောခဏ၊ ပျက်သော သဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သေသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ဝေဒနာ ကုန်သောခဏ၊ ပျက်သော သဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သေသော သဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သညာ ကုန်သောခဏ၊ ပျက်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သေသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သင်္ခါရ ကုန်သောခဏ၊ ပျက်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သေသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ဝိညာဏ် ကုန်သောခဏ၊ ပျက်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သေသော သဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့်တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ် တိုင်အောင်၊ သေသောသဘောဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

> သော ဧကေကံ ခန္ဓံ မရဏပကတိတာယ မရဏဓမ္မတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ဧကေကံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ မရဏပကတိတာယ၊ ပျက်သောသဘောရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ မရဏဓမ္မတော၊ သေသောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ ထုံးသပ်ရှုမြင်မိကာ၊ ရုပ် ကုန်သောခဏ၊ ဝေဒနာ ကုန်သောခဏ၊ သညာ ကုန်သောခဏ၊ သင်္ခါရ ကုန်သောခဏ၊ ဝိညာဏ် ကုန်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါ မလိုက်။ သိခိုက်ခဏ သိခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော၊ အနုပ္ပါဒနိရောဓ၊ သေခြင်းကင်းသော ယခုယခု တဒင်္ဂ၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမလိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ သေခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

> ပဉ္စက္ခန္ဓေ မရဏဓမ္မတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အမတံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ မရဏဓမ္မတော၊ သေသောသဘောဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အမတံ၊ သေခြင်းကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

အနိစ္စတောတိ အနိစ္စာနုပဿနာ။ ပလောကတောတိ အနိစ္စာနုပဿနာ။ စလတောတိ အနိစ္စာနုပဿနာ။ ပဘင်္ဂုတောတိအနိစ္စာနုပဿနာ။ အဓုဝတောတိ အနိစ္စာနုပဿနာ။ ဝိပရိဏာမ ဓမ္မတောတိ အနိစ္စာနုပဿနာ။ အသာရကတောတိ အနိစ္စာနုပဿနာ။ ဝိဘဝတောတိ အနိစ္စာနုပဿနာ။ သင်္ခတတောတိ အနိစ္စာနုပဿနာ။ မရဏဓမ္မတောတိ အနိစ္စာနုပဿနာ။ ။အနိစ္စာနုပဿနာ ဆယ်ပါး။

အနိစ္စလက္ခဏာ ၁၀-ပါး ပြီး၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ဒုက္ခလက္ခဏာ ၂၅-ပါး

ဒုက္ခတော အဖွင့်

ဒုက္ခတော သမ္မသတိ၊ ကထံ။

ဒုက္ခတော၊ ဆင်းရဲဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ဒုက္ခတော၊ ဆင်းရဲဟု၊ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ဇာတိဒုက္ခ, ဇရာဒုက္ခ, မရဏဒုက္ခ, ဒုက္ခဒုက္ခ, သင်္ခါရဒုက္ခ, ဝိပရိဏာမဒုက္ခ, သံသာရဒုက္ခအားဖြင့် ၇-ပါးတို့တွင်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာ၏ ဖြစ်ခြင်းသည်၊ ဇာတိဒုက္ခမည်၏။ တည်ခြင်းသည်၊ ဇရာဒုက္ခမည်၏။ ပျက်ခြင်းသည်၊ မရဏဒုက္ခမည်၏။ ကိုယ်ဆင်းရဲသော ကာယိကဒုက္ခ တပါး၊ စိတ်ဆင်းရဲသော စေတသိကဒုက္ခ တပါး၊ ဤနှစ်ပါးသည်၊ ဒုက္ခဒုက္ခမည်၏။ တပါးတပါးသော ခန္ဓာ၏ ဥပါဒ်,ဋ္ဌီ,ဘင်သည်၊ သင်္ခါရ ဒုက္ခမည်၏။ သတ္တဝါတို့၏ တဘဝ တဘဝ အဆုံးကာလ၌၊ သေရခြင်းသည်၊ ဝိပရိဏာမ ဒုက္ခမည်၏။ အနမလောမ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်သည်၊ သံသာရဒုက္ခမည်၏။

ဒုက္ခ၏တည်ရာဝတ္ထုဖြစ်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ဖြစ်သဖြင့်လည်း၊ ပင်ပန်းသောကြောင့် ဆင်းရဲဟု သုံးသပ်၏။ တည်သဖြင့်လည်း၊ ပင်ပန်းသောကြောင့် ဆင်းရဲဟု သုံးသပ်၏။ ပျက်သဖြင့်လည်း၊ ပင်ပန်းသောကြောင့် ဆင်းရဲဟု သုံးသပ်၏။ ကျင်နာကိုက်ခဲ၊ ကိုယ်ဆင်းရဲသောကြောင့် ဆင်းရဲဟု သုံးသပ်၏။ ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲ၊ စိတ်ဆင်းရဲသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မီက၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာ၏ ဖြစ်သောခဏ, တည်သောခဏ, ပျက်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ အစဉ်တစိုက်ပါ၍ လိုက်သော အဟောင်းက တထပ်,အသစ်က တထပ်၊ ဤနှစ်ရပ် စက်ရဟတ်က ဖြစ်သောသဘော-ဥပါဒ်လည်း မထင်၊ တည်သောသဘော- ဋ္ဌီလည်း မထင်၊ ပျက်သောသဘော-ဘင်လည်း မထင်၊ သဘောသဘာပါဝင်၍၊ အစဉ်သဖြင့် အကျိုးပေးခွင့်မရသေးသမျှ၊ မသိသောသဘော-အဝိဇ္ဇာ ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသပ်၏။ အားထုတ်သောသဘော

WWW.DHAMMARANSI.COM

သန်္ဒါရ ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ ရှေ့နောက် ဘ၀ နှစ်ရပ် စပ်သောသဘော-ဝိညာဏ် ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ သက်သောသဘော-နာမ်ရုပ် ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ ကြည်သောသဘော-သဠာယတန ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ တွေ့သောသဘော-ဖဿ ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ ခံစားသောသဘော-ဝေဒနာ ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ တပ်သောသဘော-တဏှာ ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ စွဲလမ်းသောသဘော-ဥပါဒါန် ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ ပြုသောသဘော-ဘ၀ ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ ဖြစ်သောသဘော-ဇာတိ ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ အိုသောသဘော-ဇရာ ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ သေသောသဘော-မရဏ ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ စိုးရိမ်သောသဘော-သောက ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ ငိုကြွေးသောသဘော-ပရိဒေ၀ ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ ကိုယ်ဆင်းရဲသောသဘော-ဒုက္ခ ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ စိတ်ဆင်းရဲသောသဘော-ဒေါမနဿ ကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။ စိတ်ပင်ပန်းသော သဘော-ဥပါယာသကျသောကြောင့်လည်း၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်၏။

ဤသို့ဟောတုဖလနိဿန္ဒ၊ အကြောင်းအကျိုး အာနိသင် အဆက်ဆက်၊ ချမ်းသာနှင့်မရောမယှက်၊ သက်သက်သော ဆင်းရဲအစု၊ ယခုယခု စည်းဝေးတွေ့ကြုံ ပေါင်းဆုံမိသော အနုလောမ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် စက်ရဟတ်၊ သံသရာဝဋ်ဒုက္ခ၏ တည်ရာဖြစ်သောကြောင့်၊ ဆင်းရဲဟု သုံးသင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ ဆင်းရဲဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောဋ္ဌာသံ ဥပ္ပါဒဝယ ပဋိပီဠနတာယ ဒုက္ခတ္တာ တာယ စ ဒုက္ခတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဋ္ဌာသံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ဥပ္ပါဒဝယ ပဋိပီဠနတာယစ၊ ဖြစ်ခြင်း,ပျက်ခြင်းဖြင့် မပြတ်ပင်

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပန်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်ရင်း။ ဒုက္ခဝတ္ထုတာယစ၊ ဆင်းရဲ၏တည်ရာဝတ္ထု၏ အဖြစ်ကြောင့်ရင်း။ ဒုက္ခတော၊ ဆင်းရဲဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့် သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာ၏ ဖြစ်သောခဏ, တည်သောခဏ,ပျက်သောခဏ, ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ အစဉ်တစိုက် ပါဝင်၍မလိုက်သော၊အဟောင်းလည်း တထပ်၊ အသစ်လည်း တထပ်၊ ဤနှစ်ရပ် စက်ရဟတ်က ဖြစ်သောသဘော-ဥပါဒ်၌လည်း မထင်၊ တည်သောသဘော-ဌီ၌လည်း မထင်၊ ပျက်သောသဘော-ဘင်၌လည်း မထင်၊ သဘောမျှ မပါဝင်ဘဲ၊ အစဉ်သဖြင့် အကျိုးပေးခွင့်လည်းမရ။ သိခိုက်ခဏ သိခိုက်ခဏ၊ မသိသောသဘော-အဝိဇ္ဇာ မကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။ အားထုတ်သော သဘော-သင်္ခါရ မကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။ရှေ့နောက် ဘဝနှစ်ရပ် စပ်သောသဘော- ဝိညာဏ်မကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။သက်သောသဘော-နာမ်ရုပ်မကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။ ကြည်သော သဘော-သဠာယတန မကျသောကြောင့်လည်း၊အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။ တွေ့သောသဘော-ဖဿ မကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။ ခံစားသောသဘော-ဝေဒနာ မကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။တပ်သောသဘော-တဏှာ မကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။ စွဲလမ်းသောသဘော-ဥပါဒါန် မကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။ ပြုသောသဘော- ဘဝမကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။ဖြစ်သောသဘော-ဇာတိမကျသောကြောင့်လည်း၊အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သော ချမ်းသာ။ အိုသောသဘော-ဇရာ မကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ - မဖြစ်သောချမ်းသာ။ သေသောသဘော- မရဏ မကျသောကြောင့်လည်း၊အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သော ချမ်းသာ။စိုးရိမ်သော သဘော-သောက မကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။ ငိုကြွေးသောသဘော-ပရိဒေဝ မကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။ ကိုယ်ဆင်းရဲသောသဘော-ဒုက္ခ မကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။ စိတ်ဆင်းရဲသောသဘော-

WWW.DHAMMARANSI.COM

ဒေါမနဿ မကျသောကြောင့်လည်း၊ အနုပ္ပါဒသုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။ စိတ်ပင်ပန်းသောသဘော-ဥပါယာသ မကျသောကြောင့်လည်း၊အနုပ္ပါဒ သုခ-မဖြစ်သောချမ်းသာ။

ဤသို့ ဟေတုဖလနိဿန္ဒ၊ အကြောင်းအကျိုး အာနိသင်အဆက်ဆက်၊ ချမ်းသာနှင့်မရောမယှက်၊သက်သက် ဆင်းရဲအစု၊ယခုယခု မစည်းမဝေး မတွေ့မကြုံ မပေါင်းမဆုံမိဘဲ။ သမ္မာသနုဉာဏ် အစ၊အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ၁၀-ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့၏သိမိုက်ခဏသိမိုက်ခဏ၊ တဒင်္ဂမြုံမြိုမ်း ရုပ်သိမ်းသော ပဋိလောမ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၊ သံသရာစက်ရဟတ် စင်းလုံးပြတ်သော ဝိဝဋ္ဋသုခ၊ယခုယခု တဒင်္ဂ၏ နောင်အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန် ခြင်းငှါ မထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ အဝိဇ္ဇာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်, နာမ်ရုပ်, သဠာယတန, ဖဿ, ဝေဒနာ, တဏှာ, ဥပါဒါန်, ဘဝ, ဇာတိ, ဇရာမရဏ, သောက, ပရိဒေဝ,ဒုက္ခ, ဒေါမနဿ,ဥပါယာသ၊ ဟေတု ဖလနိဿန္ဒ၊ အကြောင်းအကျိုး အာနိသင်အဆက်ဆက်၊ ချမ်းသာနှင့် မရောမယှက်၊ သက်သက်ဆင်းရဲအစုဟု ဆိုအပ်သော၊ ခန္ဓာငါးပါးတို့၏မြုံမြိုမ်း ရုပ်သိမ်းခြင်းသည်၊ ချမ်းသာသော သဘော-နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

> ပဉ္စက္ခန္ဓေ ဒုက္ခတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော သုခံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ဒုက္ခတော၊ ဆင်းရဲဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တီဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ မြုံခြင်းသည်။ သုခံ၊ ချမ်းသာသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ရောဂတော အဖွင့်

ရောဂတော သမ္မသတိ။ ကထံ၊

ရောဂတော၊ ရောဂါဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ရောဂတော၊ ရောဂါဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

လောကသုံးရွာ သတ္တဝါကား၊ ငါဟုသမုတ်၊ ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ စားသောက်ချိန် သင့်က စားသောက်ကြသဖြင့် မှတ၍၊ ယခု အနာရောဂါမရှိခင်၊ ရောဂါကင်းစင် အာရောဂျပင် ဆိုရပါလျက်။ ယခု အနာရောဂါမရှိသေးသော်လည်း၊ စားသောက်ချိန်သင့်က မစားရသော်၊ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းငှါ ထိုက်သော အနာရောဂါ ဖြစ်လိမ့်မည်ကို ဉာဏ်ဖြင့်ရှုမြော်၍၊ အနာရောဂါ မဖြစ်ပေါ်အောင် ဆွမ်းပစ္စည်း အရ၊ ထမင်းဟင်း စားသောက်သဖြင့် မှုရသောကြောင့်၊ ရောဂါဟု သုံးသပ်၏။ အချိုအချဉ် အစပ်အငန်၊ အဖန်အခါး၊စားသောက်သဖြင့် မှုရသောကြောင့်၊ ရောဂါဟု သုံးသပ်၏။

သင်္ကန်းပစ္စည်း အရ၊ အခြုံအရုံ, အဝတ်ပုဆိုး၊ ဝတ်ရုံချိန်သင့်က ဝတ်ရုံကြသဖြင့် မှုတ၍၊ ယခု အနာရောဂါ မဖြစ်ပေါ်ခင်၊ ရောဂါကင်းစင်၊ အာရောဂျပင် ဆိုရပါလျက်။ ယခု အနာရောဂါ မဖြစ်သေးသော်လည်း၊ ဝတ်ရုံချိန်သင့်က မဝတ်ရုံရသော်၊ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းငှါ ထိုက်သော အနာရောဂါ ဖြစ်လိမ့်မည်ကို ဉာဏ်ဖြင့်ရှုမြော်၍၊ အနာရောဂါ မဖြစ်ပေါ်အောင် သင်္ကန်းပစ္စည်းအရ၊ အခြုံအရုံ အဝတ်ပုဆိုး၊ ဝတ်ရုံသဖြင့် မှုရသောကြောင့်၊ ရောဂါဟု သုံးသပ်၏။

ကျောင်းပစ္စည်းအရ၊ စရပ်, တန်ဆောင်း, ကျောင်း, အိမ်, အရိပ်သစ်ပင်၊ ကော်ဇော, ကမ္ဗလာ, မွေ့ရာ, သင်ဖြူး၊ အုံးအိပ်ရာ နေရာ၊ နေရချိန်သင့်က နေကြသဖြင့် မှုတ၍၊ ယခု အနာရောဂါ မဖြစ်ပေါ်ခင်၊ ရောဂါကင်းစင် အာရောဂျပင် ဆိုရပါလျက်။ ယခု အနာရောဂါ မဖြစ်ပေါ်သေးသော်လည်း၊ အိပ်ချိန် နေချိန်သင့်က မအိပ်မနေရသော်၊ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းငှါ ထိုက်သော၊ အနာရောဂါ ဖြစ်လိမ့်မည်ကို ဉာဏ်ဖြင့် ရှုမြော်၍၊ အနာရောဂါ မဖြစ်ပေါ်အောင် ကျောင်းပစ္စည်းအရ၊ စရပ်,တန်ဆောင်း, ကျောင်း, အိမ်,အရိပ်သစ်ပင်၊ ကော်ဇော, ကမ္ဗလာ, မွေ့ရာ, သင်ဖြူး၊ အုံး အိပ်ရာ နေရာနှင့်၊ အိပ်နေသဖြင့် မှုရသောကြောင့်၊ ရောဂါဟု သုံးသပ်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ဆေးပစ္စည်းအရ၊ ဆီဦးထောပတ် ပျားသကာတင်လဲ၊ အဖျော်ယမကာ၊ သုံးစွဲချိန်သင့်က သုံးစွဲကြသဖြင့် မှုတ၍၊ ယခု အနာရောဂါ မဖြစ်ပေါ်ခင်၊ ရောဂါကင်းစင် အာရောဂျပင် ဆိုရပါလျက်၊ ယခု အနာရောဂါ မဖြစ်ပေါ်သေးသော်လည်း၊ သုံးစွဲချိန်သင့်က မသုံးစွဲရသော်၊ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းငှါထိုက်သော၊ အနာရောဂါ ဖြစ်လိမ့်မည်ကို ဉာဏ်ဖြင့်ရှုမြော်၍၊ အနာရောဂါ မဖြစ်ပေါ်အောင် ဆေးပစ္စည်းအရ၊ ဆီဦးထောပတ် ပျားသကာတင်လဲ၊ အဖျော်ယမကာ၊ သုံးစွဲသဖြင့် မှုရသောကြောင့်၊ ရောဂါဟု သုံးသင်၏။

မသုံးသင်မိက၊ ရှေ့ကံဟောင်းက ပါသော၊ အဟောင်းဖြစ်သော ဝေဒနာ၊ ယခု ကံသစ်ကျူးသဖြင့်ရသော အသစ်ဖြစ်သော ဝေဒနာ၊ အကျိုးရောဂါ ဖြစ်ပေါ်လိမ့်မည်ကို ဉာဏ်ဖြင့်ရှုမြော်၍၊ အကျိုးရောဂါ မဖြစ်ပေါ်အောင်၊ လေးပါးသော ပစ္စည်းအရ၊ ဆွမ်း, သင်္ကန်း, ကျောင်း, ဆေး၊ မှီဝဲသုံးဆောင်သဖြင့် မှုရသောကြောင့်၊ ရောဂါဟု သုံးသင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင် ရောဂါဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမ ဉာဏ်ကို ရ၏။

သော ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ ပစ္စယ ယာပနီယတာယ ရောဂမူလတာယ စ ရောဂတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ပစ္စယ ယာပနီယတာယစ၊ ပစ္စည်းလေးပါးဖြင့် မှုရသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၎င်း။ ရောဂမူလတာယစ၊ ရောဂါ၏ အကြောင်းရင်းမူလ၏ အဖြစ်ကြောင့်၎င်း။ ရောဂတော၊ ရောဂါဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသင်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ ရောဂါ၏ အကြောင်းရင်း မူလဖြစ်သော၊ ယခု ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဉ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ရောဂါဟု သုံးသင်ရှုမြင်မိက၊ ပစ္စည်းလေးပါး သုံးစွဲသမျှ၊ သိမိုက်ခဏ သိမိုက်ခဏ၊ ယခု အသစ်အသစ် အနာရောဂါလည်း ဖြစ်ပေါ်ခြင်းငှါ မထိုက်၊ ရှေးကံဟောင်းက ပါလာသော၊ အဟောင်းဖြစ်သော ဝေဒနာ၊

WWW.DHAMMARANSI.COM

အကျိုးရောဂါ၊ ယခု ကျခြင်းငှါမထိုက်။ ယခု ကံအသစ်ကျသဖြင့်ရသော၊ အသစ် ဖြစ်သော ဝေဒနာ၊ အကျိုးရောဂါ၊ နောင်ခါ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းငှါလည်းမထိုက်။ ထိုခိုက်ခဏ ထိုခိုက်ခဏ၊ ရောဂါ၏အကြောင်းရင်းမူလဖြစ်သော၊ ခန္ဓာငါးပါးတို့၏၊ တဖန် တဖန် မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော အနုပ္ပါဒအာရောဂျ၊ ယခု တဖန်၏၊ နောင် အသစ်တဘန်၊ အဆင့်ဆင့်ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါလည်းမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် ထိုခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ရောဂါ၏ အကြောင်းရင်းမူလဖြစ်သော၊ ခန္ဓာငါးပါးတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ အနာရောဂါကင်းသော နိဗ္ဗာန်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ ရောဂတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အာရောဂျံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ရောဂတော၊ ရောဂါဟူ၍။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အာရောဂျံ၊ အနာရောဂါကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

ဂဏ္ဍတော အဖွင့်

ဂဏ္ဍတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

ဂဏ္ဍတော၊ အိုင်းအမာဟူ၍။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ဂဏ္ဍတော၊ အိုင်းအမာဟူ၍။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသောခန္ဓာကို၊ ကိုယ်၌ဖြစ်သော ဆင်းရဲ၊ စိတ်၌ဖြစ်သော ဆင်းရဲ၊ ဒုက္ခဒုက္ခတာ၊ ဆူးငြောင့်တံကျင်၊ အထက်အောက် ထုတ်ချင်းခတ်၊ စူးဝင်ထိုးလျှိုသော အလေ့သဘောအားဖြင့်၊ ကိလေသာအညစ်အကြေး သွေးအနည်သယ၊ ပရိယုဋ္ဌာန်ပါ အုံလုံးကြွလျက်၊ မန်းတက်၍ မချိမဆန့်အောင်၊ အစဉ်ရောင်သောကြောင့်၊ အိုင်းအမာဟု သုံးသပ်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

တပ ါးတပါးသော ...

နေ့ ၁၊ ၀ ညိသော ခဏ၊ ဟောင်းသော ...

ဒုက္ခ ဘာ၊ ဆူးငြောင့်တံကျင်၊ ရှေ့နောက်ထုတ်ချင်းခတ်၊ စူးဝင်ထိုးလျှိုသော ဗ္ဗလေ့သဘောအားဖြင့်၊ မစင်ကြယ်သော ကိလေသာအပုတ်အသိုး၊ ပွား ဘိုးဆင့်ဆင့် အောင်းသဖြင့်ပြည့်သော်၊ ပြည်မှည့်၍ မချိမဆန့်နိုင်အောင်၊ အလယ်၌ရင့်သောကြောင့်၊ အိုင်းအမာဟု သုံးသပ်၏။

တပါးတပါးသော ခန္ဓာ၏ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသော ကာလမှနောက်၊ ပျက်သောခဏ၊ကုန်သောကာလသို့ရောက်သော၊ ဝိပရိဏာမဒုက္ခတာ။ ဆူးငြောင့်တံကျင်၊ ဗီလာကန့်လန့်၊ ထုတ်ချင်းခတ်၊ စူးဝင်ထိုးလျှိုသော အလေ့သဘောဖြင့်၊ တဒိးဒိးယိုစီးသော ကိလေသာသွေးပြည်ကထွက်၊ အက်ကွဲ၍မချိမဆန့်အောင်၊ အဆုံး၌ပေါက်ကွဲသောကြောင့်၊အိုင်းအမာဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ရောင်သောခဏ၊ ရင့်သောခဏ၊ ပေါက်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုအသစ်အသစ်၊ ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ယခု အသစ်အသစ်၊ ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ကိုယ်၌ဖြစ်သောဆင်းရဲ၊ စိတ်၌ဖြစ်သောဆင်းရဲ၊ ဒုက္ခဒုက္ခတာ။ ဆူးငြောင့်တံကျင်၊ အထက်အောက်ထုတ်ချင်းခတ်၊ စူးဝင်ထိုးလျှိုသော အလေ့သဘောဖြင့်၊ ကိလေသာအညစ်အကြေး သွေးအနုသယ၊ ပရိယုဋ္ဌာန်ပါ အုံလုံးကြွလျက်၊ မန်းတက်၍ မချိမဆန့်အောင်၊ အစ၌ရောင်သောကြောင့်၊ အိုင်းအမာဟု သုံးသပ်သောယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနညဏ်ကိုရ၏။

တပါးတပါးသောခန္ဓာ၏ ဖြစ်သောခဏ၊ သစ်သော ကာလမှနောက်၊ တည်သောခဏ၊ ကုန်သောကာလသို့ရောက်သော၊ ယခု အသစ်အသစ်၊ ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ သင်္ခါရဒုက္ခတာ။ ဆူးငြောင့်တံကျင်၊ ရှေ့နောက်ထုတ်ချင်းခတ်၊ စူးဝင်ထိုးလျှိုသော အလေ့သဘောဖြင့်၊ မစင်ကြယ်သော ကိလေသာ အပုတ်အသိုး၊ ပွားတိုးဆင့်ဆင့် အောင်းသဖြင့်ပြည့်သော်၊ ပြည်မှည့်၍ မချိမဆန့်အောင်၊ အလယ်၌ ရင့်သောကြောင့်၊ အိုင်းအမာဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနညဏ်ကိုရ၏။

တပါးတပါးသောခန္ဓာ၏ တည်သောခဏ၊ ဟောင်းသောကာလမှနောက်၊ ပျက်သောခဏ၊ ကုန်သောကာလသို့ရောက်သော၊ ယခု အသစ်

WWW.DHAMMARANSI.COM

အသစ်၊ ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ဝိပရိဏာမဒုက္ခတာ၊၊ ဆူးခြောင့်တံကျင်၊ ဓါးလှံကန်လန့်၊ ထုတ်ချင်းခတ်၊ စူးဝင်ထိုးကျော်သော အခြေ့သဘောဖြင့်၊ တဒိုးဒိုးယိုစီးသော ကိလေသာ သွေးပြည်ကထွက်၊ အင်ကွဲ၍ မချိမဆန့်အောင်၊ အဆုံး၌ပေါက်ကွဲသောကြောင့်၊ အိုင်းအမာဟု ထုံးသင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ အိုင်းအမာဟု ရှုမြင်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကို ရ၏။

သော ဓောက်ခန္ဓ ဒုက္ခတာ သူလယောဂိတာယ ကိလေသာသုစိပဿဝရဏတာယ ဥပ္ပါဒဇရာဘင်္ဂေဟိ ဥဒ္ဓုမာတက ပရိပက္ကပဘိန္နတာယ စ ဂဏ္ဍတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ခေါက်ခန္ဓ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ဒုက္ခတာသူလယောဂိတာယ၊ ဒုက္ခတာ ဆူးခြောင့်တံကျင်၊ စူးဝင်ထိုးကျော်သော အခြေ့သဘော၏အဖြစ်ကြောင့်။ ကိလေသာသုစိပဿဝရဏတာယ၊ ကိလေသာ မစင်ကြယ်သော သွေးပြည်၊ ယိုစီးသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ ဥပ္ပါဒဇရာဘင်္ဂေဟိ၊ ဥပါဒ်, ဋီ, ဘင်၊ သင်္ခတလက္ခဏာ၊ အစ, အလယ်, အဆုံး သုံးပါးတို့ဖြင့်။ ဥဒ္ဓုမာတကပရိပက္ကပဘိန္နတာယစ၊ ဖူးဖူးရောင်သည်၏အဖြစ်၊ မှည့်ရင့်သည်၏အဖြစ်၊ ပေါက်ကွဲသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၎င်း။ ဂဏ္ဍတော၊ အိုင်းအမာဟု၊ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာ၊ အိုင်းအမာ ရောင်သောခဏ၊ ရင့်သောခဏ၊ ပေါက်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခု အသစ်အသစ်၊ ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ ထိခိုက်ခဏ ထိခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏မဖြစ်ဘဲမြုပ်သော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ၊ ယခုယခု အိုင်းအမာမဟုတ်၊ မြုပ်သောတဒင်္ဂ၏၊ နောင် အသစ်အသစ် တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် ထိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ-အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ခန္ဓာငါးပါးတို့၏ မြုပ်ခြင်းသည်၊ အိုင်းအမာမဟုတ်သော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပဉ္စက္ခန္ဓေ ဂဏ္ဍတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အဂဏ္ဍံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ဂဏ္ဍတော၊ အိုင်းအမာဟူ၍။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အဂဏ္ဍံ၊ အိုင်းအမာ မဟုတ်သော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ပင်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

သလ္လတော အဖွင့်

သလ္လတော သမ္မသတိ။ ကထံ၊

သလ္လတော၊ မြားဟူ၍။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်၊ သလ္လတော၊ မြားဟူ၍။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ဇုဋ္ဌာရုံဖြစ်က၊ ချစ်ခင်၍မဝ၊ ရာဂသလ္လ။ အနိဋ္ဌာရုံဖြစ်က၊ အပြစ်မြင်၍မဝ၊ ဒေါသလ္လ။ မဇ္ဈတ္တာရုံဖြစ်က၊ ယစ်မေ့၍မဝ၊ မောဟသလ္လ။ စဉ်းသွားကျသဖြင့်၊ နှိပ်စက်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ မြားဟု သုံးသပ်၏။

တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ရာဂစဉ်းသွား,ဒေါသစဉ်းသွား,မောဟစဉ်းသွား၊ အာရုံပြုသော စိတ်နှလုံးသား အတွင်း၌၊ တနင့်နင့် ထိုးကျင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မြားဟု သုံးသပ်၏။

အာရုံပြုသော စိတ်နှလုံးသား၏အတွင်း၌၊တနင့်နင့် ထိုးကျင်သော၊ ရာဂစဉ်းသွား, ဒေါသစဉ်းသွား, မောဟစဉ်းသွား ကျသောခန္ဓာ၊ ဇုဋ္ဌာရုံ ဖြစ်လျှင်လည်း၊ချစ်ခင်တာကို။ အနိဋ္ဌာရုံ ဖြစ်လျှင်လည်း၊အပြစ်မြင်တာကို၊ မဇ္ဈတ္တာရုံ ဖြစ်လျှင်လည်း၊ ယစ်မေ့တာကို။ နှုတ် ပစ်နိုင်ခဲသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ မြားဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ကျသောခဏ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခု အသစ်အသင်ဖြစ်သော ခန္ဓာကို၊ ဇုဋ္ဌာရုံဖြစ်က၊ ချစ်ခင်၍မဝ၊ ရာဂသလ္လ။ အနိဋ္ဌာရုံဖြစ်က

WWW.DHAMMARANSI.COM

အပြစ်မြင်၍မဝ၊ဒေါသသလ္လ။မုဉ္စိတ္တာရုံဖြစ်က၊ယစ်မေ့၍မဝ၊ မောဟသလ္လ။ ယခု အသစ်သစ်၊ စဉ်းသွား ကျသဖြင့်၊ နှိပ်စက်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ မြားဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ယခု အသစ်အသစ်၊ ဖြစ်သော ခန္ဓာကို၊ ယခု အသစ်အသစ်ဖြစ်သော၊ ရာဂစဉ်းသွား, ဒေါသစဉ်းသွား, မောဟစဉ်းသွား၊ အာရုံပြုသော စိတ်နှလုံးသား၏ အတွင်း၌၊ တနင့်နင့် ထိုးကျင်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ မြားဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

အာရုံပြုသော စိတ်နှလုံးသား၏အတွင်း၌၊ တနင့်နင့် ထိုးကျင်သော၊ ယခု အသစ်အသစ် ဖြစ်သော၊ ရာဂစဉ်းသွား, ဒေါသစဉ်းသွား, မောဟ စဉ်းသွား ကျသောခန္ဓာ၊ ဣဋ္ဌာရုံဖြစ်လျှင်လည်း၊ ချစ်ခင်တာကို။ အနိဋ္ဌာရုံ ဖြစ်လျှင်လည်း၊အပြစ်မြင်တာကို။မဇ္ဈတ္တာရုံဖြစ်လျှင်လည်း ယစ်မေ့တာကို။ နှိပ် ပစ်နိုင်ခဲ့သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မြားဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ် တိုင်အောင်၊ မြားဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောဏံ ခန္ဓံ ပီဠာဇနကတာယ အန္တောတုဒန တာယ ဒုန္နီဟရဏီယတာယ စ သလ္လတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဏံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ပီဠာဇနကတာယ၊ နှိပ်စက်သော အကြောင်း၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အန္တောတုဒနတာယ၊ အတွင်း၌ ထိုးကျင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ ဒုန္နီဟရ ဏီယတာယစ၊ နှုတ် ပစ်နိုင်ခဲသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ သလ္လတော၊ မြားဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါး သော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်ငြိက၊ ကျသောခဏ ပစ္စုပ္ပန် ကာလ၌၊ ယခု အသစ်အသစ်၊ ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊သိမ်းကျုံး၍ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်ဘဲ ငြိမ်းသောသဘော- အနုပ္ပါဒနိရောဓ၊ ယခုယခု မြားမဟုတ်၊ ငြိမ်းသော တဒင်္ဂ တဒင်္ဂ၏၊ မနောင် အသစ်အသင်၊ တဖန်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်။ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမ်းကျုံး၍၊ သမုစ္ဆေဒ- အကြွင်း

WWW.DHAMMARANSI.COM

အကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ မြားမဟုတ်သော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ သလ္လတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော ဝိသလ္လံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာ တို့ကို။ သလ္လတော၊ မြားဟု၊ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ ဝိသလ္လံ၊ မြားမဟုတ်သော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

အဃတော အဖွင့်

အဃတော သမ္မသတိ၊ ကထံ။

အဃတော၊ မကောင်းဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ အဃတော၊ မကောင်းဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ရုပ်အစုကား၊ အသုဘဝတ္ထု။ ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ဉာဏ်အစုကား၊ အသုဘသညာ။ အသုဘသညာ၊ အသုဘဝတ္ထု၊ ရှုကာ မတင့်တယ်၊ ကွဲရဲ့ဘွယ်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊ ဝေဒနာအစုကား၊ ဒုက္ခဝတ္ထု။ ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ဉာဏ်အစုကား၊ ဒုက္ခသညာ။ ဒုက္ခသညာ၊ ဒုက္ခဝတ္ထု၊ ရှုကာ မကောင်း၊ အကြောင်းချိုးဖဲ့၊ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ဝိညာဏ်အစုကား၊ အနိစ္စဝတ္ထု။ ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ဉာဏ်အစုကား၊ အနိစ္စသညာ။ အနိစ္စသညာ၊ အနိစ္စဝတ္ထု၊ ရှုကာ မကောင်း၊ အကြောင်းချိုးဖဲ့၊ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်တို့၏၊ သညာ, သင်္ခါရ အစုကား၊ အနတ္တဝတ္ထု။ ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ဉာဏ်အစုကား၊ အနတ္တသညာ။ အနတ္တသညာ၊ အနတ္တဝတ္ထု၊ ရှုကာ မကောင်း၊ အကြောင်းချိုးဖဲ့၊ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။တပါးတပါး

WWW.DHAMMARANSI.COM

သော ခန္ဓာကို၊ ခန္ဓာတို့၏ ဖြစ်သမျှအပေါင်း၊ ကိလေသာ၏အကြောင်းဟု၊ မကောင်းမှုအစု၊ ဝဋ္ဋ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ဖြစ်သောခဏ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ပုထုဇန်တို့ ရုပ်အစုက၊ သုဘဝဋ္ဋ။ ပုထုဇန်တို့ ဉာဏ်အစုက၊ သုဘသညာ။ သုဘသညာ၊ သုဘဝဋ္ဋ၊ ရှုက မတင့်တယ်၊ ကွဲရဲ့ဘွယ်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသန ဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ပုထုဇန်တို့၏ ဝေဒနာအစုက၊ သုခဝဋ္ဋ။ ပုထုဇန်တို့၏ ဉာဏ်အစုက၊ သုခသညာ။ သုခသညာ၊ သုခဝဋ္ဋ၊ ရှုက မကောင်း၊ အကြောင်းချိုးဖဲ့၊ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ပုထုဇန်တို့၏ ဝိညာဏ်အစုက၊ နိစ္စဝဋ္ဋ။ ပုထုဇန်တို့၏ ဉာဏ်အစုက၊ နိစ္စသညာ။ နိစ္စသညာ၊ နိစ္စဝဋ္ဋ၊ ရှုက မကောင်း၊ အကြောင်းချိုးဖဲ့၊ အကျိုးမဲ့ကိုဆောင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းဟု သုံးသပ်သောယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ပုထုဇန်တို့၏ သညာ, သင်္ခါရအစုက၊ အတ္တဝဋ္ဋ။ ပုထုဇန်တို့၏ဉာဏ်အစုက အတ္တသညာ။ အတ္တသညာ၊ အတ္တဝဋ္ဋ၊ ရှုက မကောင်း၊ အကြောင်းချိုးဖဲ့၊ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ယခု အသစ်အသစ်၊ ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ခန္ဓာတို့၏ဖြစ်သမျှ အပေါင်း၊ ကိလေသာ၏ အကြောင်းဟု၊ မကောင်းမှုအစု ဝဋ္ဋ၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ မကောင်းဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောဏံ ခန္ဓံ ဝိဂရဟဏီယတာယ အဝဍ္ဎိအာဝဟနတာယ အဃဝတ္ထုတာယ စ အဃတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဏံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ဝိဂရဟဏီယတာယ၊ ကွဲရဲ့ဘွယ်၏အဖြစ်ကြောင့်။ အဝဍ္ဎိအာဝဟနတာယ၊ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ အဃဝတ္ထုတာယ စ၊ မကောင်းမှု၏တည်ရာဝတ္ထု၏အဖြစ်ကြောင့်၎င်း။ အဃတော၊ မကောင်းဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သမ္မာသနည်းကို အစ၊ အနုလောမည်ကတ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ ဖြစ်သောခဏ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုအသစ်အသစ် ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိမ်းဆည်းခဏ သိမ်းဆည်းခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မပြစ်တဲ့ ချုပ်သောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ၊ ယခုယခု မကောင်းမှုချုပ်သော၊ တဖက်တဖက်၏ နောင် အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမ်းဆည်းခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ-အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

> ပဉ္စက္ခန္ဓေ အဃတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အနဃံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ အဃတော၊ မကောင်းဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အနဃံ၊ ကောင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

အာဗာဓတော အဖွင့်

အာဗာဓတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

အာဗာဓတော၊ အနာဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ အာဗာဓတော၊ အနာဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

သူနာတို့၏ သဘောသည်၊ ထူထိုင်ထကြွ၊ သောက်မတတ်သော သူတပါးတို့၏ ယုယပြုစု အမှုကိုသာ၊ အားပြုရ သကဲ့သို့။ ထို့အတူ၊ ရုပ်၊ ဝေဒနာ၊ သညာ၊ သင်္ခါရ၊ ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာတို့၏သဘောသည်၊ ဖြစ်သောခဏ၊ တည်သောခဏ၊ ပျက်သောခဏ၊ ဖြစ်စေတတ်သော-ဇနကပစ္စည်း၊ ထောက်မတတ်သော-ဥပထမ္ဘကပစ္စည်း၊ အကြောင်းတပါးတို့၏ ယုယပြုစု အမှုကိုသာ၊ အားပြုရသဖြင့်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ထူထိုင်ထကြွ ကိစ္စချို့တဲ့၊ အသရေမဲ့သောသူနာကို၊ ဖြစ်စေတတ်သည်၏

WWW.DHAMMARANSI.COM

အဖြစ်ကြောင့်၊ အနာဟု သုံးသပ်၏။ ။ထူထိုင်ထကြွ ကိစ္စချို့တဲ့၊ အသရေမဲ့သော သူနာကို၊ မဖြစ်စေသေးသော်လည်း၊ အသရေမဲ့ခြင်း၏အကြောင်းနှင့်၊ အလွန်နှိုးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အနာဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ဖြစ်သောခဏ၊ တည်သောခဏ၊ ပျက်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုအသစ်အသစ်၊ ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ထူထိုင်ထကြွ ကိစ္စချို့တဲ့၊ အသရေမဲ့သော သူနာကို၊ ဖြစ်စေတတ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အနာဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ထူထိုင်ထကြွ ကိစ္စချို့တဲ့၊ အသရေမဲ့သော သူနာကို မဖြစ်စေသေးသော်လည်း၊ အသရေမဲ့သော အကြောင်းနှင့်၊ အလွန်နှိုးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အနာဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ အနာဟု ရှုမြင်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကို ရ၏။

သော ကောဋ္ဌ ခန္ဓ အသေရိဘာဝ ဇနကတာယ အာဗာဓပဋ္ဌာနတာယ စ အာဗာဓတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဋ္ဌ ခန္ဓ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ အသေရိဘာဝ ဇနကတာယ၊ ထူထိုင်ထကြွ ကိစ္စချို့တဲ့၊ အသရေမဲ့သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ အာဗာဓပဒဋ္ဌာနတာယစ၊ အနာ၏ အကြောင်းနှင့်၊ အလွန်နှိုးသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၎င်း။ အာဗာဓတော၊ အနာဟူ၍။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ ဖြစ်သောခဏ၊ တည်သောခဏ၊ ပျက်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခု အသစ်အသစ်၊ ဖြစ်ခြင်းငှါ မထိုက်၊ သိမ်းဆည်းနိုင်သည်။ ခန္ဓာငါးပါးတို့၏ မဖြစ်သဲ ချုပ်သော သဘော၊ မထူမထိုင် မထမကြွ၊ မထောက် မမရသော၊ အနုပ္ပါဒ်နိရောဓ။ ယခုယခု အနာမဟုတ်၊ ချုပ်သော တဖက် တဖက်၏၊ နောင် အသစ်အသစ် တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမ်းဆည်းနိုင်သည်။ ခန္ဓာငါးပါးတို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ အနာမဟုတ်သော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သောယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပဋ္ဌက္ခန္ဓေ အာဗာဓတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ
ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အနာဗာဓံ နိဗ္ဗာနန္တိ
ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ အာဗာဓတော၊ အနာဟု။ ပဿန္တော။ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အနာဗာဓံ၊ အနာ မဟုတ်သော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

ဤတိတော အဖွင့်

ဤတိတော သမ္ဘဝတိ၊ ကထံ။

ဤတိတော၊ များစွာ ပျက်စီးသော သဘောဟု။ သမ္ဘဝတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ဤတိတော၊ များစွာပျက်စီးသော သဘောဟု။ သမ္ဘဝတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ဆွေမျိုး ပျက်စီးသဖြင့်လည်း၊ များစွာသော ပျက်စီးခြင်းကို ဆောင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ များစွာ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ စည်းစိမ်ဥစ္စာ ပျက်စီးသဖြင့်လည်း၊ များစွာသော ပျက်စီးခြင်းကို၊ ဆောင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ များစွာ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ ၉၆-ဖြာ၊ အနာရောဂါ ပျက်စီးသဖြင့်လည်း၊ များစွာသော ပျက်စီးခြင်းကို ဆောင်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ များစွာ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ငါးပါးသီလ၊ ရှစ်ပါးသီလ၊ ဆယ်ပါးသီလ၊ ပါတိမောက္ခ သံဝရသီလ၊ ဣန္ဒြိယသံဝရသီလ၊ ပစ္စယသန္နိဿိတသီလ၊ အာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိသီလ ပျက်စီးသဖြင့်လည်း၊ များစွာသော ပျက်စီးခြင်းကို ဆောင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ များစွာ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။အတ္တဒိဋ္ဌိအယူ၊ သဿတ, ဥစ္ဆေဒ ဒိဋ္ဌိအယူ၊ သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိအယူ၊ ဓွါသဋ္ဌိ ဒိဋ္ဌိအယူ၊တပါးသောအယူ၊ ၂-ပါးသောအယူ၊ ၂၀-သောအယူ၊ ၆၂-ပါးသောအယူ၊

WWW.DHAMMARANSI.COM

အယူပျက်စီးသဖြင့်လည်း၊ များစွာသော ပျက်စီးခြင်းကို ဆောင်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ များစွာ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ဖြစ်သော ခဏ၊ တည်သော ခဏ၊ ပျက်သော ခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါ ထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ဆွေမျိုး ပျက်စီးသဖြင့်လည်း၊ များစွာသော ပျက်စီးခြင်းကို ဆောင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ များစွာ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။စည်းစိမ်ဥစ္စာ ပျက်စီးသဖြင့်လည်း၊ များစွာသော ပျက်စီးခြင်းကို ဆောင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ များစွာ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။၉၆-ဖြာ အနာရောဂါ ပျက်စီးသဖြင့်လည်း၊ များစွာသော ပျက်စီးခြင်းကို ဆောင်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ များစွာ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။ငါးပါးသီလ၊ ရှစ်ပါးသီလ၊ ဆယ်ပါးသီလ၊ ပါတိမောက္ခသံဝရသီလ၊ ဣန္ဒြိယသံဝရသီလ၊ ပစ္စယသန္နိဿိတသီလ၊ အာဇီဝပါရိသုဒ္ဓိသီလ ပျက်စီးသဖြင့်လည်း၊ များစွာသော ပျက်စီးခြင်းကို ဆောင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ များစွာ ပျက်စီးသော သဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။အတ္တဒိဋ္ဌိအယူ၊ သဿတ,ဥစ္ဆေဒ ဒိဋ္ဌိအယူ၊ သက္ကာယ ဒိဋ္ဌိအယူ၊ ဒွါသဋ္ဌိ ဒိဋ္ဌိအယူ၊ တပါးသောအယူ၊ ၂-ပါးသောအယူ၊ ၂၀-သောအယူ၊ ၆၂-ပါးသောအယူ၊ အယူပျက်စီးသဖြင့်လည်း၊ များစွာသော ပျက်စီးခြင်းကို ဆောင်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ များစွာ ပျက်စီးသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ် တိုင်အောင်၊ များစွာ ပျက်စီးသောသဘောဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောက်ခန္ဓေ အနေက ဗျသနာဝဟနတာယ ဧ
တိတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောက်ခန္ဓေ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ အနေကဗျာသနာဝဟနတာယ၊ တပါးမက များစွာပျက်စီးခြင်း

WWW.DHAMMARANSI.COM

ကို ဆောင်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဤတိတော၊ များစွာ ပျက်စီးသောသ ဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနညာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါး သော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ ဖြစ်သောခဏ၊ တည် သောခဏ၊ ပျက်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ် ဖြစ်ခြင်း ငှါမထိုက်၊ သိမ်းခဏ သိမ်းခဏ၊ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏မဖြစ်ဘဲ ချုပ် သောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ ပျက်စီးခြင်းကင်းသော၊ ယခုယခု တဖန် ၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိ မ်းခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ-အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ် ခြင်းသည်၊ ပျက်စီးခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

> ပဉ္စက္ခန္ဓေ ဤတိတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အနီတိကံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ဤတိတော၊ များစွာပျက်စီး သောသဘောဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနု လောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာ တို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အနီတိကံ၊ ပျက်စီးသော အဖော်၊ ပျက်စီးသော သဘောကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာပင်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက် ဝင်၏။

ဥပဒ္ဒဝတော အဖွင့်

ဥပဒ္ဒဝတော သမ္မသတိ။ကထံ။

ဥပဒ္ဒဝတော၊ နှိပ်စက်သော သဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ဥပဒ္ဒဝတော၊နှိပ်စက်သောသဘောဟု၊သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာ ကို။ ဦးခေါင်းကိုဖြတ်၍ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သဖြင့်လည်း၊ နှိပ်စက်အပ်

WWW.DHAMMARANSI.COM

သော ဝတ္ထု၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နှိပ်စက်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။မျက်လုံးကိုဖေါက်၍ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သဖြင့်လည်း၊ နှိပ်စက်အပ်သော ဝတ္ထု၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နှိပ်စက်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။နားကိုဖြတ်၍ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သဖြင့်လည်း၊ နှိပ်စက်အပ်သော ဝတ္ထု၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နှိပ်စက်သောသဘောဟုသုံးသပ်၏၊ ။နှာခေါင်းကိုဖြတ်၍အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သဖြင့်လည်း၊နှိပ်စက်အပ်သော ဝတ္ထု၏အဖြစ်ကြောင့်၊နှိပ်စက်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။အာကိုဟက်၍ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သဖြင့်လည်း၊ နှိပ်စက်အပ်သောဝတ္ထု၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နှိပ်စက်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ခြေလက်ကိုဖြတ်၍ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သဖြင့်လည်း၊ နှိပ်စက်အပ်သော ဝတ္ထု၏အဖြစ်ကြောင့်၊နှိပ်စက်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ဖြစ်သောခဏ၊ တည်သောခဏ၊ ပျက်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ဦးခေါင်းကိုဖြတ်၍ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သဖြင့်လည်း၊ နှိပ်စက်အပ်သော ဝတ္ထု၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နှိပ်စက်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။မျက်လုံးကိုဖေါက်၍ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သဖြင့်လည်း၊ နှိပ်စက်အပ်သော ဝတ္ထု၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နှိပ်စက်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။နားကိုဖြတ်၍ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သဖြင့်လည်း၊ နှိပ်စက်အပ်သော ဝတ္ထု၏အဖြစ်ကြောင့်၊နှိပ်စက်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။နှာခေါင်းကိုဖြတ်၍ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သဖြင့်လည်း၊နှိပ်စက်အပ်သော ဝတ္ထု၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နှိပ်စက်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။အာကိုဟက်၍၊အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သဖြင့်လည်း၊ နှိပ်စက်အပ်သောဝတ္ထု၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နှိပ်စက်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ခြေလက်ကိုဖြတ်၍ အကျိုးမဲ့ကို ဆောင်သဖြင့်လည်း၊ နှိပ်စက်အပ်သော ဝတ္ထု၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နှိပ်စက်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏၊

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ နှိပ်စက်သောသဘောဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သော ဧကေကံ ခန္ဓံ အဝိဒိတာနံယေဝ ဝိပုလာနံ အနတ္ထာနံ အာဝဟနတော သမ္ဗုပဒ္ဒဝ ဝတ္ထုတာယ စ ဥပဒ္ဒဝတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ဧကေကံ ခန္ဓံ၊တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ အဝိဒိတာနံ၊မသိအပ်ကုန်သော။ ဝိပုလာနံ၊ များပြတ်ကုန်သော။ အနတ္ထာနံယေဝ၊ အကျိုးမဲ့ကိုသာလျှင်။ အာဝဟနတော၊ ဆောင်ခြင်းကြောင့်။ သမ္ဗုပဒ္ဒဝ ဝတ္ထုတာယစ၊ အလုံးစုံ နှိပ်စက်အပ်သောဝတ္ထု၏ အဖြစ်ကြောင့်။ ဥပဒ္ဒဝတော၊ နှိပ်စက်သောသဘောဟူ၍ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနညာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ ဖြစ်သောခဏ၊ တည်သောခဏ၊ ပျက်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိဒ္ဓိက်ခဏ သိဒ္ဓိက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော–အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ နှိပ်စက်ခြင်းကင်းသော၊ ယခုယခု တဒင်္ဂ၏၊နောင် အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်၊ သိဒ္ဓိက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ–အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ နှိပ်စက်ခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ ဥပဒ္ဒဝတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အနုပဒ္ဒဝံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ဥပဒ္ဒဝတော၊ နှိပ်စက်သော သဘောဟု။ ပဿန္တော၊ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊အနုလောမ ခန္တီဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အနုပဒ္ဒဝံ၊ နှိပ်စက်ခြင်းကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ပင်တည်း။ ဣတိ၊ဤသို့။ ပဿန္တော၊မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ဘယတော အဖွင့်

ဘယတော သမ္မသတိ။ကထံ၊

ဘယတော၊ ဘေးဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ဘယတော၊ ဘေးဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ သူ့အသက်ကို သတ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဘေးရန်လုံးစုံ၊ အကုန်ကျသဖြင့်လည်း၊မဧးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဘေးဟု သုံးသပ်၏။ ။သူ့ဥစ္စာကို ခိုးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဘေးရန်လုံးစုံ၊ အကုန်ကျသဖြင့်လည်း၊ မဧးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဘေးဟု သုံးသပ်၏။ ။သူ့သားအိမ်ယာကို ပြစ်မှားခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဘေးရန်လုံးစုံ၊ အကုန်ကျသဖြင့်လည်း၊ မဧးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဘေးဟု သုံးသပ်၏။ ။မုသား ပြောဆိုခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဘေးရန်လုံးစုံ၊ အကုန်ကျသဖြင့်လည်း၊ မဧးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဘေးဟု သုံးသပ်၏။ ။သေရည်သေရက်ကို သောက်စားခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဘေးရန်လုံးစုံ၊ အကုန်ကျသဖြင့်လည်း၊ မဧးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဘေးဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ဖြစ်သောခဏ၊ တည်သောခဏ၊ ပျက်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်း၄ါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ သူ့အသက်ကို သတ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဘေးရန်လုံးစုံ၊အကုန်ကျသဖြင့်လည်း၊မဧးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဘေးဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။သူ့ဥစ္စာကို ခိုးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဘေးရန် လုံးစုံ၊ အကုန်ကျသဖြင့်လည်း၊မဧးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ဘေးဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။သူ့သားအိမ်ယာကို ပြစ်မှားခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဘေးရန်လုံးစုံ၊ အကုန်ကျသဖြင့်လည်း၊ မဧးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဘေးဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။မုသား ပြောဆိုခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဘေးရန် လုံးစုံ၊ အကုန်ကျသဖြင့်လည်း၊ မဧးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ဘေးဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။သေရည်သေရက်ကို သောက်စားခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဘေးရန်လုံးစုံ၊အကုန်ကျသဖြင့်လည်း၊မဧးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဘေးဟု သုံးသပ်သောယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ် တိုင်အောင်၊ ဘေးဟု ရှုမြင်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမ ဉာဏ်ကို ရ၏။

သော ဧကေကံ ခန္ဓံ သဗ္ဗဘယာနံ အာကရတာယ ဒုက္ခူပသမသင်္ခါတဿ ပရမဿာသဿ ပဋိပက္ခဘူတတာယ စ ဘယတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထို ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ဧကေကံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ သဗ္ဗဘယာနံ၊ အလုံးစုံသော ဘေးရန်တို့၏။ အာကရတာယ စ၊ ကျသည်၏အဖြစ်ကြောင့်ရင်း။ ဒုက္ခူပသမသင်္ခါတဿ၊ ဒုက္ခငြိမ်းသည်ဟု ဆိုအပ်သော။ ပရမဿာသဿ၊ မြတ်သောနိဗ္ဗာန်သက်သာခြင်း၏။ ပဋိပက္ခဘူတတာယ စ၊ ဆန့်ကျင်ဘက်၏အဖြစ်ကြောင့်ရင်း။ ဘယတော၊ ဘေးဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ ဖြစ်သော ခဏ၊ တည်သောခဏ၊ ပျက်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိခိုက်ခဏ သိခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော—အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ ဘေးအေးသော ယခုယခု တဒင်္ဂ၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်သိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ- အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ ဘေးအေးသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကို ရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ ဘယတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော ခေမံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ဘယတော၊ ဘေး ဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ ခေမံ၊ ဘေးအေးသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ဥပသဂ္ဂတော အဖွင့်

ဥပသဂ္ဂတော သမ္မုတိ၊ ကထံ။

ဥပသဂ္ဂတော၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု၊ သမ္မုတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ဥပသဂ္ဂတော၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု၊ သမ္မုတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

တိုက်ခိုက် လုယက်သော ခိုးသူ၊ မိမိတိုက်ခိုက် လုယက်မှုကို၊ သတ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ အကျိုးမဲ့ သေဘေး အစဉ်တစိုက်၊ မပြတ်လိုက်၏ဟု သည်းမခံသာ၊ အမြဲရှုသကဲ့သို့။ ထို့အတူ၊ ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ မြင်သောခဏ၊ များစွာသော ကံကိလေသာ ဘဝ၊ အကျိုးမဲ့ အစဉ်တစိုက် လိုက်သဖြင့်လည်း၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သည်ကို၊ သည်းခံ၍နေခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ကြားသောခဏ၊ များစွာသော ကံကိလေသာ ဘဝ၊ အကျိုးမဲ့ အစဉ်တစိုက် လိုက်သဖြင့်လည်း၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သည်ကို၊ သည်းခံ၍နေခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟုသုံးသပ်၏။ ။နံသောခဏ၊ များစွာသော ကံကိလေသာ ဘဝ၊ အကျိုးမဲ့ အစဉ်တစိုက် လိုက်သဖြင့်လည်း၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သည်ကို၊ သည်းခံ၍နေခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။စားသောခဏ၊ များစွာသော ကံကိလေသာ ဘဝ၊ အကျိုးမဲ့ အစဉ်တစိုက် လိုက်သဖြင့်လည်း၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သည်ကို၊ သည်းခံ၍နေခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သော သဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ထိသောခဏ၊ များစွာသော ကံကိလေသာ ဘဝ၊ အကျိုးမဲ့ အစဉ်တစိုက် လိုက်သဖြင့်လည်း၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သည်ကို၊ သည်းခံ၍နေခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။သိသောခဏ၊ များစွာသော ကံကိလေသာ ဘဝ၊ အကျိုးမဲ့ အစဉ်တစိုက် လိုက်သဖြင့်လည်း၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သည်ကို၊ သည်းခံ၍နေခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ မြင်သော ခဏ၊ ကြားသော ခဏ၊ နံသော ခဏ၊ စားသောခဏ၊ ထိသောခဏ၊ သိသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု

WWW.DHAMMARANSI.COM

အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ မြင်သင့်သောခဏ၊ များစွာသော ကံကိလေသာ ဘဝ၊ အကျိုးမဲ့ အစဉ်တစိုက် လိုက်သဖြင့်လည်း၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သည်ကို၊ သည်းခံ၍နေခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။ကြားသင့်သောခဏ၊ များစွာသော ကံကိလေသာ ဘဝ၊ အကျိုးမဲ့ အစဉ်တစိုက် လိုက်သဖြင့်လည်း၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သည်ကို၊ သည်းခံ၍ နေခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။နံသင့်သောခဏ၊ များစွာသော ကံကိလေသာ ဘဝ၊ အကျိုးမဲ့ အစဉ်တစိုက် လိုက်သဖြင့်လည်း၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သည်ကို၊ သည်းခံ၍နေခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။စားသင့်သောခဏ၊ များစွာသော ကံကိလေသာ ဘဝ၊ အကျိုးမဲ့ အစဉ်တစိုက် လိုက်သဖြင့်လည်း၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သည်ကို၊ သည်းခံ၍နေခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ထိသင့်သောခဏ၊ များစွာသော ကံကိလေသာ ဘဝ၊ အကျိုးမဲ့ အစဉ်တစိုက် လိုက်သဖြင့်လည်း၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သည်ကို၊ သည်းခံ၍နေခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သိသင့်သောခဏ၊ များစွာသော ကံကိလေသာ ဘဝ၊ အကျိုးမဲ့ အစဉ်တစိုက် လိုက်သဖြင့်လည်း၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သည်ကို၊ သည်းခံ၍နေခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ် သောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ် တိုင်အောင်၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ဃောဏံ ခန္ဓံ အနေကေဟိ အနုဗ္ဗေဟိ အနုပဗန္ဓ တာယ ဒေါသူပသဂ္ဂတာယ ဥပသဂ္ဂေါ်ဒိယ အနမိဝါသနာရ ဟတာယ စ ဥပသဂ္ဂတော သမ္မသတိ။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ဧကော် ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ အနေကတော်၊ တပါးမက များစွာကုန်သော။ အနဗ္ဗတ္တပီ၊ အကျိုးမဲ့ တို့ဖြင့်။ အနဗ္ဗတ္တာယစ၊ အစဉ်တစိုက် လိုက်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်ရင်း။ ဒေါ်သူပသဗ္ဗတ္တာယစ၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်ရင်း။ ဥပ သဂ္ဂေါပိယ၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သော ခိုးသူကဲ့သို့။ အနုမိဝါသနာရဟတတာ ယစ၊ သည်းခံ၍နေခြင်းငှါမထိုက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်ရင်း။ ဥပသဂ္ဂတော၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနညာဏ် အစ၊ အနုလောမညာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါး သော ဝိပဿနာညာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ မြင်သောခဏ၊ ကြား သောခဏ၊ နံသောခဏ၊ စားသောခဏ၊ ထိသောခဏ၊ သိသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိခိုက်ခဏ သိခိုက် ခဏ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့၏မဖြစ်ဘဲချုပ်သောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ အပြစ်ကင်းသော၊ ယခုယခု တဒင်၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ဖြစ်ပြန် ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ညာဏ်ဖြင့် သိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ-အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ အပြစ်ကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်း ဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ညာဏ်ကိုရ၏။

> ပဉ္စက္ခန္ဓေ ဥပသဂ္ဂတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ
> ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အနုပသဂ္ဂံ နိဗ္ဗာနန္တိ
> ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ဥပသဂ္ဂတော၊ အပြစ်မပြတ် ငြိကပ်သောသဘောဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိညာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါး သော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အနုပသဂ္ဂံ၊ အပြစ်ကင်း သော။ နိဗ္ဗာနံ၊နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

အတာဏတော အဖွင့်

အတာဏတော သမ္မသတိ၊ ကထံ၊

အတာဏတော၊ အစောင့်အရှောက် မရှိဟု။ သမ္မသတိ၊သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ အတာဏတော၊ အစောင့်အရှောက် မရှိဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ်—ဖေါက်ပြန်ဆိုတာက၊ စောင့်ရှောက်ရာ မကျ၊ ဘေးဒေး မရသဖြင့်လည်း၊ အစောင့်အရှောက်မရှိဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝေဒနာ—ခံစားဆိုတာက၊ စောင့်ရှောက်ရာ မကျ၊ ဘေးဒေး မရသဖြင့်လည်း၊ အစောင့်အရှောက်မရှိဟု သုံးသပ်၏။ ။သညာ—မှတ် ဆိုတာက၊ စောင့်ရှောက်ရာ မကျ၊ ဘေးဒေး မရသဖြင့်လည်း၊ အစောင့်အရှောက်မရှိဟု သုံးသပ်၏။ ။သင်္ခါရ—ပြုပြင် စီရင်ဆိုတာက၊ စောင့်ရှောက်ရာ မကျ၊ ဘေးဒေး မရသဖြင့်လည်း၊ အစောင့်အရှောက်မရှိဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝိညာဏ်—အာရုံပြု ဆိုတာက၊ စောင့်ရှောက်ရာ မကျ၊ ဘေးဒေး မရသဖြင့်လည်း၊ အစောင့်အရှောက်မရှိဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ ခံစားသောခဏ၊ မှတ်သောခဏ၊ ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ အာရုံပြုသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါ ထိုက်သော၊ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသောခန္ဓာကို။ ရုပ်—ဖေါက်ပြန်ဆိုတာက၊စောင့်ရှောက်ရာမကျ၊ ဘေးဒေးမရသဖြင့်လည်း၊ အစောင့်အရှောက်မရှိဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ဝေဒနာ—ခံစားဆိုတာက၊ စောင့်ရှောက်ရာမကျ၊ ဘေးဒေးမရသဖြင့်လည်း၊ အစောင့်အရှောက်မရှိဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။သညာ—မှတ်ဆိုတာက၊ စောင့်ရှောက်ရာမကျ၊ဘေးဒေးမရသဖြင့်လည်း၊အစောင့်အရှောက်မရှိဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။သင်္ခါရ—ပြုပြင် စီရင်ဆိုတာက၊ စောင့်ရှောက်ရာမကျ၊ ဘေးဒေး မရသဖြင့်လည်း၊ အစောင့်အရှောက်မရှိဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။ဝိညာဏ်—အာရုံပြုဆိုတာက စောင့်ရှောက်ရာ မကျ၊ ဘေးဒေး မရသဖြင့်လည်း၊အစောင့်အရှောက် မရှိဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ အစောင့်အရှောက်မရှိဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊အနုလောမဉာဏ်ကို ရ၏။

သော ကောက် ခန္ဓ အတ္တာယနတာယ စေဝ အလဗ္ဘနေယျ ခေမတာယ စ အတာဏတော သမ္မသတိ။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောက် ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ အတာဏတာယစေဝ၊ အစောင့်အရှောက် မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ အလဗ္ဘနေယျခေမတာယစ၊ ဘေးဧး မရသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ အတာဏတော၊ အစောင့်အရှောက် မရှိဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ ပေါက်ပြန်သောခဏ၊ ခံစားသောခဏ၊ မှတ်သောခဏ၊ ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ အာရုံပြုသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခုအသစ် ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိခိုက်ခဏ သိခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ။စောင့်ရှောက်သော ယခုယခု တဒင်္ဂ၏ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါ မထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ – အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ စောင့်ရှောက်သော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ အတာဏတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော တာဏံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာ တို့ကို။ အတာဏတော၊ အစောင့်အရှောက် မရှိဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။တာဏံ၊စောင့်ရှောက်သော။နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

အလေဏတော အဖွင့်

အလေဏတော သမ္မသတိ၊ ကထံ၊

အလေဏတော၊ ပုန်းအောင်းရာ မရှိဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ အလေဏတော၊ ပုန်းအောင်းရာ မရှိဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ်–ဖေါက်ပြန်ဆိုတာက၊ ပုန်းအောင်၊ နားနေခြင်းငှါ မထိုက်သဖြင့်လည်း၊ ပုန်းအောင်း နားနေလိုသောသူတို့၏၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းကိစ္စကို၊ ပြုသောအလေ့သဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပုန်းအောင်း နားနေရာမရှိဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝေဒနာ–ခံစား ဆိုတာက၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းငှါ မထိုက်သဖြင့်လည်း၊ ပုန်းအောင်း နားနေလိုသောသူတို့၏၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းကိစ္စကို၊ ပြုသောအလေ့သဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပုန်းအောင်း နားနေရာမရှိဟု သုံးသပ်၏။ ။သညာ–မှတ်ဆိုတာက၊ ပုန်းအောင်းနားနေခြင်းငှါ မထိုက်သဖြင့်လည်း၊ ပုန်းအောင်း နားနေလိုသောသူတို့၏၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းကိစ္စကို၊ ပြုသောအလေ့သဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပုန်းအောင်း နားနေရာမရှိဟု သုံးသပ်၏။ ။သင်္ခါရ–ပြုပြင်စီရင်ဆိုတာက၊ ပုန်းအောင်းနားနေခြင်းငှါ မထိုက်သဖြင့်လည်း၊ ပုန်းအောင်း နားနေလိုသောသူတို့၏၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်း ကိစ္စကို၊ ပြုသောအလေ့သဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပုန်းအောင်း နားနေရာမရှိဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝိညာဏ်–အာရုံပြုဆိုတာက၊ ပုန်းအောင်းနားနေခြင်းငှါ မထိုက်သဖြင့်လည်း၊ ပုန်းအောင်း နားနေလိုသောသူတို့၏၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းကိစ္စကို၊ ပြုသောအလေ့သဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပုန်းအောင်း နားနေရာမရှိဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မီက၊ ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ ခံစားသောခဏ၊ မှတ်သောခဏ၊ ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ အာရုံပြုသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခုအသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါ ထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ်–ဖေါက်ပြန်ဆိုတာက၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းငှါမထိုက်သဖြင့်လည်း၊ ပုန်းအောင်း နားနေလိုသောသူတို့၏၊ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းကိစ္စကို၊ ပြုသောအလေ့သဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ပုန်းအောင်း နားနေရာမရှိဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။ဝေဒနာ–ခံစားဆိုတာက၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းငှါမထိုက်သဖြင့်လည်း၊ပုန်းအောင်း နားနေလိုသောသူတို့၏၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းကိစ္စကို၊ ပြုသောအလေ့သဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပုန်းအောင်း နားနေရာမရှိဟု သုံးသပ်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သညာ–မှတ်ဆိုတာက၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းငှါ

WWW.DHAMMARANSI.COM

မထိုက်သဖြင့်လည်း၊ ပုန်းအောင်း နားနေလိုသောသူတို့၏၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းကိစ္စကို၊ပြုသောအလေ့သဘောမရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ပုန်းအောင်း နားနေရာမရှိဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သင်္ခါရ–ပြုပြင်စီရင်ဆိုတာက၊ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းငှါ မထိုက်သဖြင့်လည်း၊ပုန်းအောင်း နားနေလိုသောသူတို့၏၊ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းကိစ္စကို၊ ပြုသောအလေ့သဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပုန်းအောင်း နားနေရာမရှိဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ဝိညာဏ်–အာရုံပြုဆိုတာက၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းငှါ မထိုက်သဖြင့်လည်း၊ ပုန်းအောင်း နားနေလိုသောသူတို့၏၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းကိစ္စကို၊ ပြုသောအလေ့သဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပုန်းအောင်း နားနေရာမရှိဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ ပုန်းအောင်းရာ မရှိဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကို ရ၏။

ယော ကောဋံ ခန္ဓံ အလ္လီယိတုံ အနုရုပတာယ အလ္လီ
နာနုပ္ပိစ လောကကိစ္စာကာရိတာယ အလောကတော သမ္မသတိ။

ယော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဋံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ အလ္လီယိတုံ၊ ပုန်းအောင်း နားနေခြင်းငှါ။ အနုရုပတာယ၊ မထိုက်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ အလ္လီနာနုပ္ပိစ၊ ပုန်းအောင်း နားနေလိုသောသူတို့၏လည်း။ လောကကိစ္စာကာရိတာယ၊ ပုန်းအောင်း နားနေရာကိစ္စ ပြုသောအလေ့သဘော မရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ အလောကတော၊ ပုန်းအောင်းရာ မရှိဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ ခံစားသော ခဏ၊ မှတ်သောခဏ၊ ပြုပြင်စီရင်သော ခဏ၊ အာရုံပြုသော ခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခုအသစ်၊ ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက် သိမ်းဆည်းခဏ သိမ်းဆည်းခဏ၊ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏၊ မဖြစ်သဲ ချုပ်သောသဘော–အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ ပုန်းအောင်း နားနေရာ ဖြစ်သော၊ ယခုယခု တဒင်္ဂ၏၊ နောင်အသစ်အသစ် တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမ်းဆည်းခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ– အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်း သည်၊

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပုန်းအောင်း နားနေရာဖြစ်သော နိမ္မာန်ပင်တည်းဟူ၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

> ပဉ္စက္ခန္ဓေ အာလယကာတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော လေဏံ နိမ္မာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ အာလယကာတော၊ ပုန်းအောင်းရာ မရှိဟူ။ ပဿန္တော၊ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တီဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ လေဏံ၊ ပုန်းအောင်းရာဖြစ်သော။ နိမ္မာနံ၊ နိမ္မာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

အသရဏတော အဖွင့်

အသရဏတော သမ္မသတိ၊ကထံ၊

အသရဏတော၊ ကိုးကွယ်ရာ မရှိဟူ။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ်ကြောင့်။ အသရဏတော၊ ကိုးကွယ်ရာမရှိဟူ။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ မှီလိုသောသူတို့၏၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု သုံးသပ်၏။ ။မှီလိုသောသူတို့၏၊ အိုခြင်း ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု သုံးသပ်၏ ။ မှီလိုသောသူတို့၏၊ နာခြင်း ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု သုံးသပ်၏။ ။မှီလိုသောသူတို့၏၊ သေခြင်း ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု သုံးသပ်၏။ ။မှီလိုသောသူတို့၏၊ အတိတ်ဘဝလျှင် အရင်းရှိသော ဝဋ်ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု သုံးသပ်၏။ ။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ဤလိုသောသူတို့၏၊ အနာဂတ်ဘဝလျှင် အရင်းရှိသော ဝဋ်ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု သုံးသပ်၏။ ။ဤလိုသောသူတို့၏၊ ပစ္စုပ္ပန်ဘဝ အာဟာရကို ရှာမှီးခြင်းလျှင်အရင်းရှိသော ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ပဋိသန္ဓေနေသောခဏ၊ အိုသောခဏ၊ နာသောခဏ၊ သေသောခဏ၊ အတိတ်ကာလ၊ အနာဂတ်ကာလ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ဤလိုသောသူတို့၏၊ ပဋိသန္ဓေနေခြင်း ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။

ဤလိုသောသူတို့၏၊ အိုခြင်း ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ဤလိုသော သူတို့၏၊ နာခြင်း ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ဤလိုသောသူတို့၏၊ သေခြင်း ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ဤလိုသောသူတို့၏၊ အတိတ်ဘဝလျှင် အရင်းရှိသော ဝဋ်ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ဤလိုသောသူတို့၏၊ အနာဂတ်ဘဝလျှင် အရင်းရှိသော ဝဋ်ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ဤလိုသောသူတို့၏၊ ပစ္စုပ္ပန်ဘဝ အာဟာရကို ရှာခြင်းလျှင် အရင်းရှိသော ဆင်းရဲဖြင့်လည်း၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏အဖြစ်

WWW.DHAMMARANSI.COM

ကြောင့်၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု ထုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကို ရ၏။

သော ကောဏ် ခန္ဓေ နိဿိတာနံ ဘယသာရကဋ္ဌာ ဘာဝေန အသရဏတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဏ် ခန္ဓေ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ နိဿိတာနံ၊ မှီလိုသော သူတို့၏။ ဘယသာရကဋ္ဌာဘာဝေန၊ ဘေးဟု အောက်မေ့မှုကို ပြုသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ အသရဏတော၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ ပဋိသန္ဓေ နေသော ခဏ၊ ဒိုသောခဏ၊ နာသောခဏ၊ သေသောခဏ။ အတိတ်ကာလ၊ အနာဂတ်ကာလ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်း၄ါမထိုက်၊ သိမ်ိုက်ခဏ သိမ်ိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော–အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်သော၊ ယခုယခုတဒင်္ဂ၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်း၄ါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမ်ိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ–အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ အသရဏတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော သရဏံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ အသရဏတော၊ ကိုးကွယ်ရာ မဟုတ်ဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်သော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

အာဒီနဝတော အဖွင့်

အာဒီနဝတော သမ္ပဿတိ၊ ကထံ၊

အာဒီနဝတော၊ အပြစ်ဟု။ သမ္ပဿတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ အာဒီနဝတော၊ အပြစ်ဟု။ သမ္ပဿတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ မြင်သောခဏ၊ အကျိုးပဉ္စက ကျသဖြင့်လည်း၊ ပဝတ္တိဒုက္ခ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်ဟု သုံးသပ်၏။ ။ကြားသောခဏ၊ အကျိုးပဉ္စက ကျသဖြင့်လည်း၊ ပဝတ္တိဒုက္ခ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်ဟု သုံးသပ်၏။ ။နံသောခဏ၊ အကျိုးပဉ္စက ကျသဖြင့်လည်း၊ ပဝတ္တိဒုက္ခ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်ဟု သုံးသပ်၏။ ။စားသောခဏ၊ အကျိုးပဉ္စက ကျသဖြင့်လည်း၊ ပဝတ္တိဒုက္ခ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်ဟု သုံးသပ်၏။ ။ထိသောခဏ၊ အကျိုးပဉ္စက ကျသဖြင့်လည်း၊ ပဝတ္တိဒုက္ခ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်ဟု သုံးသပ်၏။ ။သိသောခဏ၊ အကျိုးပဉ္စက ကျသဖြင့်လည်း၊ ပဝတ္တိဒုက္ခ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်ဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မီက၊ မြင်သောခဏ၊ ကြားသောခဏ၊ နံသောခဏ၊ စားသောခဏ၊ ထိသောခဏ၊ သိသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ မြင်သောခဏ၊ အကြောင်းပဉ္စက, အကျိုးပဉ္စက ၂-ထပ်ကျသဖြင့်လည်း၊ အကြောင်း,အကျိုး မပြတ်စပ်သော၊ ပဝတ္တိဒုက္ခ၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။ကြားသောခဏ၊ အကြောင်းပဉ္စက, အကျိုးပဉ္စက ၂-ထပ်ကျသဖြင့်လည်း၊ အကြောင်း, အကျိုး မပြတ်စပ်သော၊ ပဝတ္တိဒုက္ခ၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အပြစ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။နံသောခဏ၊ အကြောင်းပဉ္စက, အကျိုးပဉ္စက ၂-ထပ် ကျသဖြင့်လည်း၊ အကြောင်း,အကျိုး မပြတ်စပ်သော၊ ပဝတ္တိဒုက္ခ၏အဖြစ်ကြောင့်၊အပြစ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။စားသောခဏ၊ အကြောင်းပဉ္စက, အကျိုးပဉ္စက ၂-ထပ် ကျသဖြင့်လည်း၊ အကြောင်း, အကျိုးမပြတ်စပ်သော၊ပဝတ္တိဒုက္ခ၏အဖြစ်ကြောင့်၊အပြစ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ထိသောခဏ၊ အကြောင်းပဉ္စက, အကျိုးပဉ္စက ၂-ထပ်ကျသဖြင့်လည်း၊အကြောင်း,အကျိုး မပြတ်စပ်သော၊

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပဝတ္တိဒုက္ခ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အဖြစ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သိသောခဏ၊ အကြောင်းပဉ္စက,အကျိုးပဉ္စက ၂-ထပ်ကျသဖြင့်သည်း၊ အကြောင်း,အကျိုး မပြတ်စပ်သော၊ ပဝတ္တိဒုက္ခ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အဖြစ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသန ဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမ ဉာဏ် တိုင်အောင်၊ အဖြစ်ဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမ ဉာဏ်ကို ရ၏။

သော ကောက် ခန္ဓံ ပဝတ္တိဒုက္ခတာယ ဒုက္ခသာ စ အာဒီနဝတာယ အာဒီနဝတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောက် ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ပဝတ္တိဒုက္ခတာယ၊ အကြောင်း, အကျိုး မပြတ်စပ်သော၊ ပဝတ္တိဒုက္ခ၏အဖြစ်ကြောင့်။ ဒုက္ခသာစ၊ ဆင်းရဲ၏လည်း။ အာဒီနဝတာယ၊ အပြစ်၏အဖြစ်ကြောင့်။ အာဒီနဝတော၊ အပြစ်ဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ မြင်သောခဏ၊ ကြားသောခဏ၊ နံ့သောခဏ၊ စားသောခဏ၊ ထိသောခဏ၊ သိသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိခိုက်ခဏ သိခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော – အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ အပြစ်ကင်းသော ယခုယခုတဒင်္ဂ၏၊ နောင် အသစ်အသစ် တဖန်ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါ မထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ–အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ အပြစ်ကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ အာဒီနဝတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အာဒီနဝံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ အာဒီနဝတော၊ အပြစ်ဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အာဒီနဝံ၊ အပြစ်ကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊

WWW.DHAMMARANSI.COM

ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္ဗုတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

အဃမူလတော အဖွင့်

အဃမူလတော သမ္ဗသတိ၊ ကထံ။

အဃမူလတော၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟူ၍ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ အဃမူလတော၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟူ၍ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ်ဖြစ်သဖြင့်လည်း၊ မကောင်းမှု၏ အကြောင်းရင်းမူလ၊ ဟေတုပစ္စက ကျသည်အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝေဒနာဖြစ်သဖြင့်လည်း၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းရင်းမူလ၊ ဟေတုပစ္စက ကျသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။သညာဖြစ်သဖြင့်လည်း၊မကောင်းမှု၏အကြောင်းရင်းမူလ၊ဟေတုပစ္စက ကျသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။သင်္ခါရဖြစ်သဖြင့်လည်း၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းရင်းမူလ၊ ဟေတုပစ္စက ကျသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝိညာဏ်ဖြစ်သဖြင့်လည်း၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းရင်းမူလ၊ ဟေတုပစ္စက ကျသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မီက၊ ရုပ်ဖြစ်သောခဏ၊ ဝေဒနာဖြစ်သောခဏ၊ သညာဖြစ်သောခဏ၊ သင်္ခါရဖြစ်သောခဏ၊ ဝိညာဏ်ဖြစ်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ်ဖြစ်သဖြင့်လည်း၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းရင်းမူလ၊ဟေတုပစ္စက ကျသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ဝေဒနာဖြစ်သဖြင့်လည်း၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းရင်းမူလ၊ ဟေတုပစ္စက ကျသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သညာ ဖြစ်သဖြင့်လည်း၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းရင်းမူလ၊ ဟေတုပစ္စက ကျသည်၏အ

WWW.DHAMMARANSI.COM

ဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၏၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏၊ ။သဒ္ဓါရှိဖြစ်သဖြင့်လည်း၊မကောင်းမှု၏အကြောင်းရင်းမူလ၊ ဟေတုပဒ္ဓက ကျသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ ဝိညာဏ်ဖြစ်သဖြင့်လည်း၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းရင်းမူလ၊ ဟေတုပဒ္ဓက ကျသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောက်ခန္ဓေ အဃဟေတုတာယ အဃမူလတော
သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောက်ခန္ဓေ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ အဃဟေတုတာယ၊ မကောင်းမှု၏ အကြောင်း၏အဖြစ်ကြောင့်။ အဃမူလတော၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ ရုပ်ဖြစ်သောခဏ၊ ဝေဒနာဖြစ်သောခဏ၊ သညာဖြစ်သောခဏ၊ သင်္ခါရဖြစ်သောခဏ၊ ဝိညာဏ်ဖြစ်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိမ်းခိုက်ခဏ သိမ်းခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော–အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ မကောင်းမှု၏အကြောင်းမဟုတ်သော၊ ယခုယခုတဖက်၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမ်းခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ–အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ မကောင်းမှု၏ အကြောင်းမဟုတ်သော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ အဃမူလတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ
ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အနဃမူလံ နိဗ္ဗာနန္တိ
ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ အဃမူလတော၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ဖြစ်သော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တီဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အနဃမူလံ၊ မကောင်းမှု၏အကြောင်းမဟုတ်သော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ဖြစ်သော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

ဝဓကတော အဖွင့်

ဝဓကတော သမ္ပဿတိ။ ကထံ။

ဝဓကတော၊ သူသတ်ဟု။ သမ္ပဿတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်၊ ဝဓကတော၊ သူသတ်ဟု။ သမ္ပဿတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ကြည့်ချင်မြင်ချင် အကျွမ်းဝင်သဖြင့်လည်း၊ ကြည့်မြင်စရာ-အဆင်းဟာက၊ မျက်နှာသိ မိတ်ဆွေရန်သူကဲ့သို့၊ အကျွမ်းဝင်သူကို သတ်တတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သူသတ်ဟု သုံးသပ်၏။

ကြားချင်နာချင် အကျွမ်းဝင်သဖြင့်လည်း၊ ကြားနာစရာ-အသံဟာက၊ မျက်နှာသိ မိတ်ဆွေ ရန်သူကဲ့သို့၊ အကျွမ်းဝင်သူကို သတ်တတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သူသတ်ဟု သုံးသပ်၏။

နမ်းချင်ရှူချင် အကျွမ်းဝင်သဖြင့်လည်း၊ နမ်းရှူစရာ-အနံ့ဟာက၊ မျက်နှာသိမိတ်ဆွေ ရန်သူကဲ့သို့၊ အကျွမ်းဝင်သူကို သတ်တတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သူသတ်ဟု သုံးသပ်၏။

စားချင်သောက်ချင် အကျွမ်းဝင်သဖြင့်လည်း၊ စားသောက်စရာ-အစာဟာက၊ မျက်နှာသိ မိတ်ဆွေ ရန်သူကဲ့သို့၊ အကျွမ်းဝင်သူကို သတ်တတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သူသတ်ဟု သုံးသပ်၏။

တွေ့ချင်ထိချင် အကျွမ်းဝင်သဖြင့်လည်း၊ တွေ့ထိစရာ-အဆင်တန်ဆာက၊ မျက်နှာသိ မိတ်ဆွေ ရန်သူကဲ့သို့၊ အကျွမ်းဝင်သူကို သတ်တတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သူသတ်ဟု သုံးသပ်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

တွေးချင်ဆချင်၊ အကျွမ်းဝင်သဖြင့်လည်း၊ တွေးဆစရာ-စိတ်ထင်တာက၊ မျက်နှာသိ မိတ်ဆွေ ရန်သူကဲ့သို့၊ အကျွမ်းဝင်သူကို သတ်တတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သူသတ်ဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ကြည့်ချင်မြင်ချင်သော ခဏ၊ ကြားချင်နာချင်သော ခဏ၊ နမ်းချင်ရှုပ်ချင်သော ခဏ၊ စားချင်သောက်ချင်သော ခဏ၊ တွေ့ချင်ထိချင်သော ခဏ၊ တွေးချင်ဆချင်သော ခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါဆိုက်သော၊ ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ကြည့်ချင် မြင်ချင် အကျွမ်းဝင်သဖြင့်လည်း၊ ကြည့်မြင်စရာ-အဆင်းဟာက၊ မျက်နှာသိမိတ်ဆွေ ရန်သူကဲ့သို့၊ အကျွမ်းဝင်သူကို သတ်တတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သူသတ်ဟု သုံးသပ် သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ကြားချင်နာချင် အကျွမ်းဝင်သဖြင့်လည်း၊ ကြားနာစရာ-အသံဟာက၊ မျက်နှာသိမိတ်ဆွေ ရန်သူကဲ့သို့၊ အကျွမ်းဝင်သူကို သတ်တတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သူသတ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

နမ်းချင်ရှုပ်ချင် အကျွမ်းဝင်သဖြင့်လည်း၊ နမ်းရှုပ်စရာ-အနံ့ဟာက၊ မျက်နှာသိမိတ်ဆွေ ရန်သူကဲ့သို့၊ အကျွမ်းဝင်သူကို သတ်တတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သူသတ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။

စားချင်သောက်ချင် အကျွမ်းဝင်သဖြင့်လည်း၊ စားသောက်စရာ-အစာဟာက၊ မျက်နှာသိမိတ်ဆွေရန်သူကဲ့သို့ အကျွမ်းဝင်သူကို သတ်တတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သူသတ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

တွေ့ချင်ထိချင် အကျွမ်းဝင်သဖြင့်လည်း၊ တွေ့ထိစရာ-အဆင်တန်သာက၊ မျက်နှာသိမိတ်ဆွေ ရန်သူကဲ့သို့၊ အကျွမ်းဝင်သူကို သတ်တတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သူသတ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

တွေးချင်ဆချင် အကျွမ်းဝင်သဖြင့်လည်း၊ တွေးဆစရာ-စိတ်ထင်တာက၊ မျက်နှာသိမိတ်ဆွေ ရန်သူကဲ့သို့၊ အကျွမ်းဝင်သူကို သတ်တတ်

WWW.DHAMMARANSI.COM

သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ သူသတ်ဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ သူသတ်ဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

> သော ခေကာ ခန္ဓေ မိတ္တမုခ သပတ္တောဝိယ ဝိဿာသဃာတိတာယ ဝဓကတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ခေကာ ခန္ဓေ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ မိတ္တမုခ သပတ္တောဝိယ၊ မျက်နှာသိမိတ်ဆွေ ရန်သူကဲ့သို့။ ဝိဿာသ ဃာတိတာယ၊ အကျွမ်းဝင်သဖြင့် သတ်တတ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ ဝဓကတော၊ သူသတ်ဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ ကြည့်ချင် မြင်ချင်သောခဏ၊ ကြားချင် နာချင်သောခဏ၊ နမ်းချင် ရှုပ်ချင်သောခဏ၊ စားချင်သောက်ချင်သောခဏ၊ တွေ့ချင်ထိချင်သောခဏ၊ တွေးချင် ဆချင်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိမ်းခိုက်ခဏ သိမ်းခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်သဲ ချုပ်သောသဘော–အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ သူသတ်မဟုတ်သော၊ ယခုယခု တဖန်၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမ်းခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ–အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ သူသတ်မဟုတ်သော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

> ပဉ္စက္ခန္ဓေ ဝဓကတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အဝဓကံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ဝဓကတော၊ သူသတ်ဟု၊ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အဝဓကံ၊ သူသတ်မဟုတ်သော၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သာသဝစေတာအဖွင့်

သာသဝစေတာ သမ္ပယုတ်၊ ကထံ။

သာသဝစေတာ၊ အာသဝေါနှင့် နီးသောသဘောဟု၊ သမ္ပယုတ်၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ သာသဝစေတာ၊ အာသဝေါနှင့် နီးသောသဘောဟု။ သမ္ပယုတ်၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ်-ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ သုတသညာ ကျသဖြင့်လည်း၊ ကာမာသဝနှင့် နီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အာသဝေါနှင့် နီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

ဝေဒနာ-ခံစားသောခဏ၊ သုခသညာ ကျသဖြင့်လည်း၊ ဘဝါသဝနှင့် နီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အာသဝေါနှင့် နီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

သညာ-မှတ်သောခဏ၊ သင်္ခါရ-ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ အတ္တသညာ ကျသဖြင့်လည်း၊ ဒိဋ္ဌာသဝနှင့် နီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အာသဝေါနှင့် နီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

ဝိညာဏ်-အာရုံပြုသောခဏ၊ နိစ္စသညာ ကျသဖြင့်လည်း၊ အဝိဇ္ဇာသဝနှင့် နီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အာသဝေါနှင့် နီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ရုပ်-ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ ဝေဒနာ-ခံစားသောခဏ၊ သညာ-မှတ်သောခဏ၊ သင်္ခါရ-ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ ဝိညာဏ်-အာရုံပြုသောခဏ၊ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ယခုယခုအသစ်ဖြစ်ခြင်း၄ါထိုက်သော၊ ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ရုပ်-ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ သုတသညာ ကျသဖြင့်လည်း၊ ကာမာသဝနှင့် နီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အာသဝေါနှင့် နီးသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္ပယုတ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ဝေဒနာ-ခံစားသောခဏ၊ သုခသညာ ကျသဖြင့်လည်း၊ ဘဝါသဝနှင့် နီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အာသဝေါနှင့် နီးသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္ပယုတ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

သညာ-မှတ်သောခဏ၊ သင်္ခါရ-ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ အတ္တသညာ ကျသဖြင့်လည်း၊ ဒိဋ္ဌာသဝနှင့် နီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အာသဝေါနှင့် နီးသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။

ဝိညာဏ်-အာရုံပြုသောခဏ၊ နိစ္စသညာ ကျသဖြင့်လည်း၊ အဝိဇ္ဇာသဝနှင့် နီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အာသဝေါနှင့် နီးသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ အာသဝေါနှင့် နီးသောသဘောဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ဧကေကံ ခန္ဓံ အာသဝပဒဋ္ဌာနတာယ သာသဝတော
သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ဧကေကံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ အာသဝပဒဋ္ဌာနတာယ၊ အာသဝေါနှင့် နီးသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ သာသဝတော၊ အာသဝေါနှင့် နီးသောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ ရုပ်-ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ ဝေဒနာ-ခံစားသောခဏ၊ သညာ-မှတ်သောခဏ၊ သင်္ခါရ-ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ ဝိညာဏ်-အာရုံပြုသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိမိုက်ခဏ သိမိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ အာသဝေါကင်းသော၊ ယခုယခု တဒင်္ဂ၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ-အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ အာသဝေါကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ သာသဝတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ
ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အနာသဝံ နိဗ္ဗာနန္တိ
ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ သာသဝတော၊ အာသဝေါ်နှင့် နီးသောသဘောဟု။ ပဿေန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိက်ခန္တီ၊ အနုလောမခန္တီဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အနာသဝံ၊ အာသဝေါကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿေန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

မာရာမိသဒေသနာ အဖွင့်

မာရာမိသဒေသနာ သမ္ဗန္ဓ၊ ကထံ။

မာရာမိသတော၊ မာရ်မင်းအစာဟု။ သမ္ဘတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ မာရာမိသတော၊ မာရ်မင်းအစာဟု။ သမ္ဘတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ဖြစ်သောခဏ၊ သတ္တသညာ ကျသဖြင့်လည်း၊ ဒေဝပုတ္တမာရ်၏အစာ၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ မာရ်မင်းအစာဟု သုံးသပ်၏။

ညစ်ကျုမကောင်း၊ အကြောင်း ကျသဖြင့်လည်း၊ ကိလေသာမာရ်၏အစာ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မာရ်မင်းအစာဟု သုံးသပ်၏။

မိုရာမကောင်း၊ အကြောင်း ကျသဖြင့်လည်း၊ ခန္ဓမာရ်၏အစာ၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ မာရ်မင်းအစာဟု သုံးသပ်၏။

တည်ရာမကောင်း၊ အကြောင်း ကျသဖြင့်လည်း၊ မစ္စုမာရ်၏အစာ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မာရ်မင်းအစာဟု သုံးသပ်၏။

အစီအရင်မကောင်း အကြောင်း ကျသဖြင့်လည်း၊ အဘိသင်္ခါရမာရ်၏အစာ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မာရ်မင်းအစာဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မီက၊ ဖြစ်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ဖြစ်သောခဏ၊ သတ္တသညာ ကျသဖြင့်လည်း၊ ဒေဝပုတ္တမာရ်၏အစာ၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ မာရ်မင်းအစာဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ညစ်ကျုမကောင်း၊ အကြောင်း ကျသဖြင့်လည်း၊ ကိလေသာမာန်၏ အစာ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မာန်မင်းအစာဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

မိုးရာ မကောင်း၊ အကြောင်း ကျသဖြင့်လည်း၊ ခန္ဓမာန်၏အစာ၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ မာန်မင်းအစာဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသန ဉာဏ်ကို ရ၏။

တည်ရာမကောင်း၊ အကြောင်း ကျသဖြင့်လည်း၊ မစ္စုမာန်၏အစာ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မာန်မင်းအစာဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်, သမ္မသန ဉာဏ်ကို ရ၏။

အစီအရင်မကောင်း၊ အကြောင်း ကျသဖြင့်လည်း၊ အဘိသင်္ခါရ မာန်၏အစာ၏အဖြစ်ကြောင့်၊ မာန်မင်းအစာဟု သုံးသပ်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ် တိုင်အောင်၊ မာန်မင်းအစာဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမ ဉာဏ်ကို ရ၏။

သော ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ မစ္စုမာရ ကိလေသမာရာနံ အာမိ
သဘူတတာယ မာရာမိသတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ မစ္စုမာရ ကိလေသမာရာနံ၊ မစ္စုမာန်, ကိလေသာမာန် တို့၏။ အာမိသဘူတတာယ၊ အစာ၏အဖြစ်ကြောင့်။ မာရာမိသတော၊ မာန်မင်း အစာဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါး သော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့် သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ ဖြစ်သောခဏ၊ ပဋ္ဋုပ္ပန် ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်း၄ါ မထိုက်၊ သိမိုက် ခဏ သိမိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့၏မဖြစ်ဘဲ ခြုပ်သောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ၊ မာန် မင်းအစာမဟုတ်သော၊ ယခုယခု တဖန်၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ် ပြန်ခြင်း၄ါ မထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ-အကြွင်းအကျန် မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ခြုပ်ခြင်းသည်၊ မာန်မင်းအစာမဟုတ်သော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပဉ္စက္ခန္ဓေ မာရာမိသတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ၊ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော နိရာမိသံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ မာရာမိသတော၊ မာရ်မင်းအစာဟူ၍။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ နိရာမိသံ၊ မာရ်မင်းအစာ မဟုတ်သော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

ဇာတိဓမ္မတော အဖွင့်

ဇာတိဓမ္မတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

ဇာတိဓမ္မတော၊ ပဋိသန္ဓေ နေသောသဘောဟူ၍။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ဇာတိဓမ္မတော၊ ပဋိသန္ဓေ နေသော သဘောဟူ၍။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ်–ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ ဖြစ်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပဋိသန္ဓေ နေသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝေဒနာ–ခံစားသောခဏ၊ ဖြစ်သောသဘောက ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ပဋိသန္ဓေနေသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။သညာ–မှတ်သော ခဏ၊ ဖြစ်သောသဘောက ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ပဋိသန္ဓေ နေသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။သင်္ခါရ–ပြုပြင် စီရင်သောခဏ၊ ဖြစ်သောသဘောက ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ပဋိသန္ဓေ နေသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝိညာဏ်–အာရုံ ပြုသောခဏ၊ ဖြစ်သော သဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပဋိသန္ဓေ နေသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မီက၊ ရုပ်–ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ ဝေဒနာ–ခံစားသောခဏ၊ သညာ–မှတ်သောခဏ၊ သင်္ခါရ–ပြုပြင် စီရင်သောခဏ၊ ဝိညာဏ်–အာရုံပြုသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါ ထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော

WWW.DHAMMARANSI.COM

ခန္ဓာကို။ ရုပ်-ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ ဖြစ်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပဋိသန္ဓေ နေသောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ဝေဒနာ-ခံစားသောခဏ၊ ဖြစ်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပဋိသန္ဓေ နေသောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သညာ-မှတ်သောခဏ၊ ဖြစ်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပဋိသန္ဓေ နေသောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သင်္ခါရ-ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ ဖြစ်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပဋိသန္ဓေ နေသောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ဝိညာဏ်-အာရုံပြုသောခဏ၊ဖြစ်သောသဘောကရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပဋိသန္ဓေ နေသောသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ ပဋိသန္ဓေ နေသောသဘောဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောဋ္ဌာသံ ခန္ဓံ ဇာတိဓမ္မပကတိတာယ ဇာတိဓမ္မတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဋ္ဌာသံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသောခန္ဓာကို။ ဇာတိဓမ္မပကတိတာယ၊ ဖြစ်သော သဘော ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ ဇာတိဓမ္မတော၊ ပဋိသန္ဓေ နေသော သဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော ဆယ်ပါးသောဝိပဿနာဉာဏ် တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ ရုပ်-ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ဝေဒနာ-ခံစားသောခဏ၊သညာ-မှတ်သောခဏ၊သင်္ခါရ-ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ ဝိညာဏ်-အာရုံပြုသောခဏ၊ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊သိမိုက်ခဏ သိမိုက်ခဏ၊ငါးပါးသောခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်သဲ့ခြံမိသောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ပဋိသန္ဓေနေခြင်းကင်းသော ယခုယခုတဖန်၏၊ နောင် အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ - အကြွင်း အကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ခြံမိခြင်းသည်၊ပဋိသန္ဓေ နေခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သောယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပဥ္စက္ခန္ဓေ ဇာတိ ဓမ္မတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဥ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အဇာတံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဥ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ဇာတိ ဓမ္မတော၊ ပဋိသန္ဓေ နေသောသဘောဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဥ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အဇာတံ၊ ပဋိသန္ဓေ နေခြင်းကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

ဇရာဓမ္မတော အဖွင့်

ဇရာဓမ္မတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

ဇရာဓမ္မတော၊ အိုသော သဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ဇရာဓမ္မတော၊ အိုသော သဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ်–ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ ရင့်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အိုသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝေဒနာ–ခံစားသော ခဏ၊ ရင့်သော သဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အိုသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။သညာ–မှတ်သောခဏ၊ ရင့်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊အိုသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။သင်္ခါရ–ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ ရင့်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အိုသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝိညာဏ်–အာရုံပြုသောခဏ၊ ရင့်သောသဘောက ရှိသည်အဖြစ်ကြောင့်၊ အိုသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မီက၊ ရုပ်–ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ ဝေဒနာ–ခံစားသောခဏ၊ သညာ–မှတ်သောခဏ၊ သင်္ခါရ–ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ ဝိညာဏ်–အာရုံပြုသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ်–ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ ရင့်သောသဘောက ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အိုသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ဝေဒနာ ခံစားသောခဏ၊ ရင့်သောသဘောက ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အိုသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ သညာ မှတ်သောခဏ၊ ရင့်သောသဘောက ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အိုသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ သင်္ခါရ ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ ရင့်သောသဘောက ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အိုသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။ဝိညာဏ် အာရုံပြုသောခဏ၊ ရင့်သောသဘောက ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အိုသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ် တိုင်အောင်၊ အိုသောသဘောဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမ ဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ဧကေကံ ခန္ဓံ ဇရာပကတိတာယ ဇရာ ဓမ္မတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဧကေကံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ဇရာပကတိတာယ၊ ရင့်သောသဘော ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ ဇရာဓမ္မတော၊ အိုသောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ ရုပ်-ဖေါက်ပြန်သော ခဏ၊ ဝေဒနာ-ခံစားသောခဏ၊ သညာ-မှတ်သောခဏ၊ သင်္ခါရ-ပြုပြင်စီ ရင်သောခဏ၊ ဝိညာဏ်-အာရုံပြုသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ ထိခိုက်ခဏ ထိခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ ၏မပြစ်ဘဲ ခြုံမ်သောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ အိုခြင်းကင်းသော၊ ယခု ယခု တဖက်၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊မဂ်ဉာဏ် ဖြင့် ထိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ-အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ ခြုံမ်ခြင်းသည်၊ အိုခြင် ကင်းသော နိဗ္ဗာန် ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင် သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ ဇရာဓမ္မတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အဇရံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ဇရာမရဏတော၊ အိုသောသေသောဟု။ ပဿန္တေဿ၊ ရှုသည်ဖြစ်သော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အဇရံ၊ အိုခြင်းကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တေဿ၊ မြင်သည်ဖြစ်သော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

ဈာနင်္ဂမမ္မတောအဖွင့်

ဈာနင်္ဂမမ္မတော သမ္မသတိ၊ ကထံ။

ဈာနင်္ဂမမ္မတော၊ နာသောသဘောဟု။သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ဈာနင်္ဂမမ္မတော၊ နာသောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ်–တည်သောခဏ၊ နှိပ်စက်သောသဘောက ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ နာသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ဝေဒနာ–တည်သောခဏ၊ နှိပ်စက်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နာသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။သညာ–တည်သောခဏ၊ နှိပ်စက်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊နာသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။သင်္ခါရ–တည်သောခဏ၊ နှိပ်စက်သောသဘောက ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ နာသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝိညာဏ်–တည်သောခဏ၊နှိပ်စက်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နာသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ရုပ် တည်သောခဏ၊ ဝေဒနာ တည်သောခဏ၊ သညာ တည်သောခဏ၊ သင်္ခါရ တည်သောခဏ၊ ဝိညာဏ် တည်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သခါရ,ဝိညာဏ်၊တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ် တည်သောခဏ၊ နှိပ်စက်သောသဘောရှိက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နာသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ဝေဒနာ တည်သောခဏ၊ နှိပ်စက်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နာသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သညာ တည်သောခဏ၊ နှိပ်စက်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နာသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။သင်္ခါရ တည်သောခဏ၊ နှိပ်စက်သောသဘောက ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ နာသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ဝိညာဏ် တည်သောခဏ၊ နှိပ်စက်သောသဘောက ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ နာသောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ နာသောသဘောဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောဋ္ဌာသေ ဓမ္မေ ဗာဓိပကတိတာယ ဗာဓိ ဓမ္မတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ကောဋ္ဌာသေ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ဗာဓိပကတိတာယ၊ နှိပ်စက်သောသဘော ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ ဗာဓိဓမ္မတော၊ နာသောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ်အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိက၊ ရုပ် တည်သောခဏ၊ ဝေဒနာ တည်သောခဏ၊ သညာ တည်သောခဏ၊ သင်္ခါရ တည်သော ခဏ၊ ဝိညာဏ် တည်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းနှင့်မထိုက်၊ သိမ်းခြားဖြစ်နေ ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏မဖြစ်ဘဲ ဖြစ်သောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ၊ နာခြင်းကင်းသော၊ ယခုယခု တဖန်၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းနှင့်မထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်၊ သိမ်းခြားခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ-အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ နာခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ ဗာဓိဓမ္မတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အဗာဓိ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ဗာဓိဓမ္မတော၊ နာသောသဘောဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ

WWW.DHAMMARANSI.COM

ခန္တီညဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အဗျာဓိ ၊ နာခြင်းကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊နိဗ္ဗာန် တည်း။ ဣတိ၊ဤသို့။ ပဿမနော၊ မြင်သည်ရှိသော်။သမ္ဗုဒ္ဓနိယာမံ၊မင်သို့။ ပြဋ္ဌမတိ၊ သက်ဝင်၏။

သောကမဠ္ဈတောအဖွင့်

သောကမူလတော သမ္ဘူတံ။ ကထံ။

သောကမူလတော၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏အကြောင်းဟု။ သမ္ဘူတံ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ သောကမူလတော၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏အကြောင်းဟု။ သမ္ဘူတံ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ရုပ်–ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ စိုးရိမ်ဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝေဒနာ–ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ စိုးရိမ်ဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏ အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။သညာ–ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ စိုးရိမ်ဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။သင်္ခါရ-ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ စိုးရိမ်ဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝိညာဏ်–ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊စိုးရိမ်ဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ရုပ်ဖြစ်သောခဏ၊ ဝေဒနာဖြစ်သောခဏ၊ သညာဖြစ်သောခဏ၊ သင်္ခါရ ဖြစ်သောခဏ၊ ဝိညာဏ် ဖြစ်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါသိုက်သော ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ, သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ရုပ်ဖြစ်သောခဏ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ စိုးရိမ်ဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနညဏ်ကိုရ၏။ ။ဝေဒနာ ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်

WWW.DHAMMARANSI.COM

လည်း၊ စိုးရိမ်ဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏ အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏၊ ,, သညာ ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ စိုးရိမ်ဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သင်္ခါရ ဖြစ်သောခဏ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ စိုးရိမ်ဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။ဝိညာဏ်ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ စိုးရိမ်ဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏ အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ် တိုင်အောင်၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏ အကြောင်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောဓံ ခန္ဓံ သောက ဟေတုတာယ သောက
ဓမ္မတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဓံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ သောက ဟေတုတာယ၊ စိုးရိမ်ဘွယ်အကြောင်း ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ သောက ဓမ္မတော၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏ အကြောင်းဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ ရုပ် ဖြစ်သောခဏ၊ ဝေဒနာ ဖြစ်သောခဏ၊ သညာ ဖြစ်သောခဏ၊ သင်္ခါရ ဖြစ်သောခဏ၊ ဝိညာဏ် ဖြစ်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန် ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိမ်းကျဉ်းဆည်း မြဲသော ခန္ဓာတို့၏မဖြစ်သဲ ခြင်းသောသဘော– အနုပ္ပါဒ နိရောဓ၊စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းသော ယခုယခု တဒင်္ဂ၏၊နောင် အသစ် အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမ်းကျဉ်းဆည်း လပုဒ္ဒေသ– အကြွင်းအကျန် မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ စိုးရိမ်ခြင်း ကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ် ကို ရ၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပဉ္စက္ခန္ဓေ သောကဓမ္မတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ၊ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ အသောကံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ သောက ဓမ္မတော၊ စိုးရိမ်ခြင်း၏အကြောင်းဟူ၍။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်၊ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်းကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

ပရိဒေဝဓမ္မတော အဖွင့်

ပရိဒေဝဓမ္မတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

ပရိဒေဝဓမ္မတော၊ ငိုကြွေးခြင်း၏အကြောင်းဟူ၍။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ပရိဒေဝဓမ္မတော၊ ငိုကြွေးခြင်း၏အကြောင်းဟူ၍။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ်-ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ငိုကြွေး ဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ငိုကြွေးခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝေဒနာ-ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ငိုးကြွေး ဘွယ်ဘ အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ငိုကြွေးခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။သညာ-ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ငိုကြွေးဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ငိုကြွေးခြင်း၏ အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။သင်္ခါရ-ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆို ကျသဖြင့်လည်း၊ငိုကြွေးဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ငိုကြွေးခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝိညာဏ်-ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ငိုကြွေးဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ငိုကြွေးခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ ရုပ် ဖြစ်သောခဏ၊ ဝေဒနာ ဖြစ်သောခဏ၊ သညာ ဖြစ်သောခဏ၊ သင်္ခါရ ဖြစ်သောခဏ၊ ဝိညာဏ် ဖြစ်သောခဏ၊ ပဈပြုန်

WWW.DHAMMARANSI.COM

ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ် ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်း အဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ငိုကြွေးဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ငိုကြွေးခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနညာဏ်ကိုရ၏။ ။ဝေဒနာ ဖြစ်သောခဏ၊အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ငိုကြွေးဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ငိုကြွေးခြင်း၏ အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနညာဏ်ကို ရ၏။ ။ သညာ ဖြစ်သောခဏ၊အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ငိုကြွေးဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ငိုကြွေးခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနညာဏ်ကို ရ၏။ ။သင်္ခါရ ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ငိုကြွေးဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ငိုကြွေးခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနညာဏ်ကို ရ၏။ ။ဝိညာဏ် ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ငိုကြွေးဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ငိုကြွေးခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနညာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနညာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမညာဏ် တိုင်အောင်၊ ငိုကြွေးခြင်း၏ အကြောင်းဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမညာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောကံ ခန္ဓံ ပရိဒေဝ ဟေတုဘာဝ ပရိဒေဝ မဇ္ဈ တော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောကံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ပရိဒေဝ ဟေတုတာယ၊ ငိုကြွေးဘွယ် အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ ပရိဒေဝ မဇ္ဈတော၊ ငိုကြွေးခြင်း၏ အကြောင်းဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနညာဏ် အစ၊ အနုလောမညာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာညာဏ် တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ ရုပ် ဖြစ်သောခဏ၊ဝေဒနာ ဖြစ်သောခဏ၊သညာ ဖြစ်သောခဏ၊သင်္ခါရ ဖြစ်သောခဏ၊ဝိညာဏ် ဖြစ်သောခဏ၊ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိမ်ခိုက်ခဏ သိမ်ခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်သဲ ငြိမ်သောသဘော–အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ငိုကြွေးခြင်းကင်းသော၊ ယခုယခု ထင်၏၊နောင် အသစ်

WWW.DHAMMARANSI.COM

အသစ်တဖန်၊ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမြင်ခြင်းလည်း၊ သမုစ္ဆေဒ-အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ ငိုကြွေးခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကို ရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ ပရိဒေဝ ဓမ္မတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အပရိဒေဝံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ပရိဒေဝဓမ္မတော၊ ငိုကြွေးခြင်း၏အကြောင်းဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တီဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အပရိဒေဝံ၊ ငိုကြွေးခြင်းကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

ဥပါယာသဓမ္မတော အဖွင့်

ဥပါယာသဓမ္မတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

ဥပါယာသဓမ္မတော၊ ပင်ပန်းခြင်း၏ အကြောင်းဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ဥပါယာသ ဓမ္မတော၊ ပင်ပန်းခြင်း၏ အကြောင်းဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ ရုပ်-ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ပင်ပန်းဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပင်ပန်းခြင်း၏ အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝေဒနာ-ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ပင်ပန်းဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်အဖြစ်ကြောင့်၊ ပင်ပန်းခြင်း၏ အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။သညာ-ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ပင်ပန်း ဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ပင်ပန်းခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။သင်္ခါရ-ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ပင်ပန်းဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ပင်ပန်းခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသပ်၏။ ။ဝိညာဏ်-ဖြစ်သော

WWW.DHAMMARANSI.COM

ခဏ၊ အကောင်းအဆိုး၊ ကျသဖြင့်လည်း၊ ပင်ပန်းဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပင်ပန်းခြင်း၏အကြောင်းဟု ထုံးသင်၏။

မသုံးသင်မိက၊ ရုပ် ဖြစ်သောခဏ၊ ဝေဒနာ ဖြစ်သောခဏ၊ သညာ ဖြစ်သောခဏ၊ သင်္ခါရ ဖြစ်သောခဏ၊ဝိညာဏ် ဖြစ်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ ရုပ် ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ပင်ပန်းဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ပင်ပန်းခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ဝေဒနာ ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ပင်ပန်းဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ပင်ပန်းခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သညာ ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ပင်ပန်းဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပင်ပန်းခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။သင်္ခါရ ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ ပင်ပန်းဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ပင်ပန်းခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ဝိညာဏ် ဖြစ်သောခဏ၊ အကောင်းအဆိုး ကျသဖြင့်လည်း၊ပင်ပန်းဘွယ်က အကြောင်းရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပင်ပန်းခြင်း၏အကြောင်းဟု သုံးသင်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ ပင်ပန်းခြင်း၏အကြောင်းဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ ဥပါယာသဟေတုတာယ ဥပါယာသ
ဓမ္မတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ဥပါယာသဟေတုတာယ၊ ပင်ပန်းဘွယ် အကြောင်းရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ ဥပါယာသဓမ္မတော၊ ပင်ပန်းခြင်း၏အကြောင်းဟု၊ သမ္မသတိ၊ ထုံးသင်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သမ္ပယုတ္တနည်း အစ၊ အနုလောမ ညက် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပ္ပယုတ္တနည်းတို့ဖြင့်၊ ထုံးသစ်ရှုမြင်မိကာ၊ ရုပ် ဖြစ်သောခဏ၊ ဝေဒနာဖြစ်သောခဏ၊ သညာဖြစ်သောခဏ၊ သင်္ခါရဖြစ်သောခဏ၊ ဝိညာဏ်ဖြစ်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ် ဖြစ်ခြင်းငှါ မထိုက်၊ သိနိုက်ခဏ သိနိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသသော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ၊ ပင်ပန်းခြင်းကင်းသော၊ ယခုယခု တဖင်၏၊ နောင်အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ညဏ်ဖြင့် သိနိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ-အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ ပင်ပန်းခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ညဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ ဥပါယာသဓမ္မတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အနုပါယာသံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ဥပါယာသဓမ္မတော၊ ပင်ပန်းခြင်း၏အကြောင်းဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိညဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အနုပါယာသံ၊ ပင်ပန်းခြင်းကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

သံကိလေသိကဓမ္မတော အဖွင့်

သံကိလေသိကဓမ္မတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

သံကိလေသိကဓမ္မတော၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု၊ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ သံကိလေသိကဓမ္မတော၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု၊ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ ခန္ဓာတုံက အတိတ်ကာလ ကျသဖြင့်လည်း၊ ဒိဋ္ဌိကိလေသာ အညစ်အကြေးက အာရုံပြုသောသဘော ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ခန္ဓာတုံက အနာဂတ်ကာလ ကျ

WWW.DHAMMARANSI.COM

သဖြင့်လည်း၊ တဏှာ ကိလေသာ အညစ်အကြေးက အာရုံပြုသောသဘော ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘော-ဟု သုံးသပ်၏။ ။ ခန္ဓာဘုံက ပစ္စုပ္ပန်ကာလ ကျသဖြင့်လည်း၊ ဒုစရိုက်ကိလေသာ အညစ်အကြေးက အာရုံပြုသောသဘော ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု သုံးသပ်၏။

ခန္ဓာဘုံက ကာယဒွါရ ကျသဖြင့်လည်း၊ ကာယဒုစရိုက် ကိလေသာအညစ်အကြေးက၊ အာရုံပြုသောသဘော ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ခန္ဓာဘုံက ဝစီဒွါရကျသဖြင့်လည်း၊ ဝစီဒုစရိုက်ကိလေသာ အညစ်အကြေးက၊ အာရုံပြုသောသဘော ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ခန္ဓာဘုံက မနောဒွါရ ကျသဖြင့်လည်း၊ မနောဒုစရိုက်ကိလေသာ အညစ်အကြေးက၊ အာရုံပြုသောသဘော ရှိသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု သုံးသပ်၏။

> တဏှာ သံကိလေသော သမထေန ဝိသုဇ္ဈတိ။ ဒိဋ္ဌိသံကိလေသော ဝိပဿနာယ ဝိသုဇ္ဈတိ။ ဒုစ္စရိတသံကိလေသော သုစရိတေန ဝိသုဇ္ဈတိ။

တဏှာ သံကိလေသော၊ တဏှာ အညစ်အကြေးသည်။ သမထေန၊ သမထဖြင့်။ ဝိသုဇ္ဈတိ၊ စင်ကြယ်၏။ ဒိဋ္ဌိ သံကိလေသော၊ ဒိဋ္ဌိ အညစ်အကြေးသည်။ ဝိပဿနာယ၊ ဝိပဿနာဖြင့်။ ဝိသုဇ္ဈတိ၊ စင်ကြယ်၏။ ဒုစ္စရိတ သံကိလေသော၊ ဒုစရိုက် အညစ်အကြေးသည်။ သုစရိတေန၊ သုစရိုက်ဖြင့်။ ဝိသုဇ္ဈတိ၊ စင်ကြယ်၏။

> ယော စ တတ္ထ ပရိဠာဟဋ္ဌော အယံ အဓိသီလသိက္ခာ။ ယော စ အဝိက္ခေပဋ္ဌော အယံ အဓိစိတ္တသိက္ခာ။ ယော စ တတ္ထ ဒဿနဋ္ဌော အယံ အဓိပညာသိက္ခာ။

တတ္ထ၊ ထိုဝိပဿနာဘုံ အာရုံ၌။ ယော စ ပရိဠာဟဋ္ဌော၊ အကြင် သိမ်းဆည်း စောင့်ရှောက်သော အနက်သဘော။ အယံ၊ ဤသိမ်းဆည်း စောင့်ရှောက်သော အနက်သဘောသည်။ အဓိသီလသိက္ခာ၊ အဓိသီလ သိက္ခာမည်၏။ တတ္ထ၊ ထိုဝိပဿနာဘုံ အာရုံ၌။ ယော စ အဝိက္ခေပဋ္ဌော၊ အကြင်မပျံ့လွင့်သော အနက်သဘော။ အယံ၊ ဤမပျံ့လွင့်သော အနက်

WWW.DHAMMARANSI.COM

သဘောသည်။ အဓိစိတ္တသိက္ခာ၊ အဓိစိတ္တ သိက္ခာ မည်၏။ တတ္ထ၊ ထို ဝိပဿနာတို့အခြန်၌။ ယော စ ဖဿနဗ္ဗော၊ အကြင်ရှုမြင်သော အနက်သဘော။ အယံ၊ ဤရှုမြင်သော အနက်သဘောသည်။ အဓိပညာသိက္ခာ၊ အဓိပညာ သိက္ခာမည်၏။

အယံ လောကုတ္တရသမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ အန္ဒယိကာ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာ ကမ္မန္တော သမ္မာ အာဇီဝေါ သမ္မာ ဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ။ ဣမေ တယော ခန္ဓာ၊ သီလက္ခန္ဓော သမာဓိက္ခန္ဓော ပညာက္ခန္ဓော သီလက္ခန္ဓော စ သမာဓိက္ခန္ဓော စ သမထော၊ ပညာက္ခန္ဓော ဝိပဿနာ။

အယံ၊ ဤသည်ကား။ လောကုတ္တရ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၊ လောကုတ္တရာ သမ္မာဒိဋ္ဌိတည်း။ အန္ဒယိကာ၊ လောကုတ္တရာ သမ္မာဒိဋ္ဌိ၏အတု လိုက်ကုန်သော။ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပလည်းတပါး။ သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာဝါစာလည်း တပါး။ သမ္မာကမ္မန္တော၊ သမ္မာကမ္မန္တလည်းတပါး။ သမ္မာအာဇီဝေါ၊ သမ္မာ အာဇီဝလည်း တပါး။ သမ္မာဝါယာမော၊ သမ္မာဝါယာမလည်း တပါး။ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသတိလည်း တပါး။ သမ္မာသမာဓိ၊ သမ္မာသမာဓိလည်း တပါး။ ဣမေ၊ ဤမဂ္ဂင်တရားရှစ်ပါးတို့သည်။ တယော ခန္ဓာ၊ သုံးပါးသော ခန္ဓာတို့သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ကတမေ တယော၊ အဘယ်သုံးပါးတို့နည်း။ သီလက္ခန္ဓော၊ သီလက္ခန္ဓာလည်း တပါး။ သမာဓိက္ခန္ဓော၊ သမာဓိက္ခန္ဓာလည်း တပါး။ ပညာက္ခန္ဓော၊ ပညာက္ခန္ဓာလည်း တပါး။ သီလက္ခန္ဓော စ သမာဓိက္ခန္ဓော စ၊ သီလက္ခန္ဓာ, သမာဓိက္ခန္ဓာ ၂-ပါး အပေါင်းသည်လည်း။ သမထော၊ သမထမည်၏။ ပညာက္ခန္ဓော၊ ပညာက္ခန္ဓာသည်။ ဝိပဿနာ၊ ဝိပဿနာမည်၏။

မသုံးသင်မိက၊ အတိတ်, အနာဂတ်, ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ် ဖြစ်ခြင်းငှါလိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ခန္ဓာတုံက အတိတ်ကာလ ကျသဖြင့်လည်း၊ ဝိဋ္ဌိကိလေသာ အညစ် အကြေးက အာရုံပြုသောသဘောရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု၊ သုံးသင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနညာဏ်ကိုရ၏။ ။ခန္ဓာဘုံက အနာဂတ်ကာလ ကျသဖြင့်လည်း၊ တဏှာကိလေသာ အညစ်အကြေးက၊ အာရုံပြုသောသဘောရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု၊ သုံးသင်သော ယောဂီ

WWW.DHAMMARANSI.COM

ပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ခန္ဓာဘုံက ပစ္စုပ္ပန်ကာလ ကျသဖြင့်လည်း၊ ဒုစရိတ်ကိလေသာ အညစ်အကြေးက၊ အာရုံပြုသောသဘော ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု၊ သုံးသင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

ခန္ဓာဘုံက ကာယဒွါရ ကျသဖြင့်လည်း၊ ကာယဒုစရိုက်ကိလေသာအညစ်အကြေးက၊အာရုံပြုသောသဘောရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ခန္ဓာဘုံက ဝစီဒွါရ ကျသဖြင့်လည်း၊ ဝစီဒုစရိုက်ကိလေသာ အညစ်အကြေးက၊ အာရုံပြုသောသဘော ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု၊ သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ခန္ဓာဘုံက မနောဒွါရ ကျသဖြင့်လည်း၊ မနောဒုစရိုက်ကိလေသာ အညစ်အကြေးက အာရုံပြုသောသဘောရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ညစ်ကြေးသော အာရုံပြုသောသဘောဟု၊သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု၊ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောကံ ခန္ဓံ တဏှာ ဒိဋ္ဌိ ဒုစ္စရိတသံကိလေသာနံ
ဝိသယဓမ္မတာယ သံကိလေသိက ဓမ္မတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်သည်။ကောကံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ တဏှာ ဒိဋ္ဌိ ဒုစ္စရိတ သံကိလေသာနံ၊ တဏှာအညစ်အကြေး၊ ဒိဋ္ဌိအညစ်အကြေး၊ ဒုစရိုက်အညစ်အကြေးတို့၏။ ဝိသယဓမ္မတာယ၊ အာရုံသဘော ရှိသည်၏အဖြစ်ကြောင့်။ သံကိလေသိကဓမ္မတော၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ အတိတ်,အနာဂတ်,ပစ္စုပ္ပန်ကာလသည်၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိမိုက်ခဏ သိမိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ညစ်ကြေးခြင်းကင်းသော၊ ယခုယခု တဖက်၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ-

WWW.DHAMMARANSI.COM

အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ ညစ်ကြေးခြင်းကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ညဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ သံကိလေသိကဓမ္မတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အသံကိလိဋ္ဌံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ သံကိလေသိကဓမ္မတော၊ ညစ်ကြေးသော အာရုံသဘောဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိညဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အသံကိလိဋ္ဌံ၊ ညစ်ကြေးခြင်းကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

ဒုက္ခတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ၊ ရောဂတောတိ ဒုက္ခါနုပဿနာ။ ဂဏ္ဍတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ သလ္လတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ အဃတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ အာဗာဓတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ ဤတိတော ဒုက္ခာနုပဿနာ။ ဥပဒ္ဒဝတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ ဘယတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ ဥပသဂ္ဂတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ အတာဏတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ အလေဏတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ အသရဏတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ အာဒီနဝတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ၊ အဃမူလတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ ဝဓကတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ သာသဝတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ မာရာမိသတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ ဇာတိဓမ္မတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ၊ ဇရာဓမ္မတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ ဗျာဓိဓမ္မတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ သောကဓမ္မတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ ပရိဒေဝဓမ္မတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ ဥပါယာသဓမ္မတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ သံကိလေသိကဓမ္မတောတိ ဒုက္ခာနုပဿနာ။ ။ဒုက္ခာနုပဿနာ ၂၅-ပါး။

ဒုက္ခလက္ခဏာ ၂၅ ပါးပြီး၏

WWW.DHAMMARANSI.COM

အနတ္တ လက္ခဏာ ၅-ပါး

ပရတော အဖွင့်

ပရတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

ပရတော၊ တပါးဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ပရတော၊ တပါးဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ပရတော-အရ၊ အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ အာဟာရက သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက ရုပ်ကိုဖြစ်စေတတ်၏။ အကျိုး ပစ္စုပ္ပန်သဘော၊ ဖြစ်သော ရုပ်ကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။ ။အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ အာဟာရက သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ ရုပ်ကို ပျက်စီးစေကြ၏။ အကျိုးပစ္စုပ္ပန်သဘော၊ ပျက်သော ရုပ်ကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။

အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ ဖဿက သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ ဝေဒနာကို ဖြစ်စေကြ၏။ အကျိုး ပစ္စုပ္ပန်သဘော၊ ဖြစ်သော ဝေဒနာကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။ ။အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ ဖဿက သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ ဝေဒနာကို ပျက်စေကြ၏။ အကျိုး ပစ္စုပ္ပန်သဘော၊ ပျက်သော ဝေဒနာကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။

အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ ဖဿက သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ သညာကို ဖြစ်စေကြ၏။ အကျိုး ပစ္စုပ္ပန်သဘော၊ ဖြစ်သော သညာကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။ ။အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ ဖဿက သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ သညာကို ပျက်စေကြ၏။ အကျိုးပစ္စုပ္ပန်သဘော၊ ပျက်သော သညာကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။ ။

အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ ဖဿက သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ သင်္ခါရကို ဖြစ်စေကြ၏။ အကျိုး ပစ္စုပ္ပန်သဘော၊ ဖြစ်သော သင်္ခါရကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။ ။အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ ဖဿက သူတပါး၊

WWW.DHAMMARANSI.COM

အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ သင်္ခါရကို ပျက်စေကြ၏။ အကျိုး ပစ္စုပ္ပန် သခေဘာ၊ ပျက်သော သင်္ခါရကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။

အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊တဏှာက သူတပါး၊ကံက သူတပါး၊ နာမ်ရုပ်က သူဘပါး၊အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ဝိညာဏ်ကို ဖြစ်စေကြ၏။အကျိုး ပစ္စုပ္ပန် သဘော၊ ဖြစ်သော ဝိညာဏ်ကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။ ။ အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ နာမ်ရုပ်က သူဘပါး၊အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ ဝိညာဏ်ကို ပျက်စေကြ၏။ အကျိုး ပစ္စုပ္ပန်သဘော၊ ပျက်သော ဝိညာဏ်ကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ မိမိအလိုမဟုတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တပါးဟု သုံးသင့်၏။ မိမိအလို မဟုတ်ဘ၊ အားထုတ်၍ ပြုပြင်စီရင်ခြင်းငှါ၊ မထိုက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တပါးဟု သုံးသင့်၏။ ။မသုံးသင့်မိက၊ ဖြစ်သောခဏ၊ ပျက်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါဆိုက်သော၊ ပရတောအရ၊ အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ကံက သူတပါး၊ အာဟာရက သူတပါး၊အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ရုပ်ကိုဖြစ်စေကြ၏။အကျိုးပစ္စုပ္ပန်သဘော၊ ဖြစ်သော ရုပ်ကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။ ။အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ အာဟာရက သူတပါး၊အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ ရုပ်ကို ပျက်စေကြ၏။ အကျိုးပစ္စုပ္ပန်သဘော၊ ပျက်သော ရုပ်ကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။

အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ ဖဿက သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ ဝေဒနာကို ဖြစ်စေကြ၏။ အကျိုးပစ္စုပ္ပန်သဘော၊ဖြစ်သော ဝေဒနာကိုယ်က၊မိမိအလိုမဟုတ်။ ။ အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ ဖဿက သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ ဝေဒနာကို ပျက်စေကြ၏။ အကျိုး ပစ္စုပ္ပန်သဘော၊ ပျက်သော ဝေဒနာကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။

အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ဖဿက သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊သညာကို ဖြစ်စေကြ၏။အကျိုး ပစ္စုပ္ပန်သဘော၊ဖြစ်သော သညာကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။ ။အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ ဖဿက သူတပါး၊

WWW.DHAMMARANSI.COM

အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ သညာကို ပျက်စေကြ၏။ အကျိုးပစ္စယုပ္ပန် သဘော၊ ပျက်သော သညာ့ကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။

အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ ဖဿက သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ သင်္ခါရကို ဖြစ်စေကြ၏။ အကျိုးပစ္စယုပ္ပန်သဘော၊ ဖြစ်သော သင်္ခါရကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။ ။အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ ဖဿက သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ သင်္ခါရကို ပျက်စေကြ၏။ အကျိုးပစ္စယုပ္ပန်သဘော၊ ပျက်သော သင်္ခါရကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။

အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ နာမ်ရုပ်က သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ ဝိညာဏ်ကို ဖြစ်စေကြ၏။ အကျိုးပစ္စယုပ္ပန်သဘော၊ ဖြစ်သော ဝိညာဏ်ကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။ ။ အဝိဇ္ဇာက သူတပါး၊ တဏှာက သူတပါး၊ ကံက သူတပါး၊ နာမ်ရုပ်က သူတပါး၊ အကြောင်းတရားပစ္စည်းက၊ ဝိညာဏ်ကို ပျက်စေကြ၏။ အကျိုးပစ္စယုပ္ပန်သဘော၊ ပျက်သော ဝိညာဏ်ကိုယ်က၊ မိမိအလိုမဟုတ်။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ မိမိအလိုမဟုတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တပါးဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနညာဏ်ကိုရ၏။ မိမိအလိုမဟုတ်က၊ အားထုတ်၍ပြုပြင်စီရင်ခြင်းငှါ၊ မထိုက်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ တပါးဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနညာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနညာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမညာဏ်တိုင်အောင်၊ တပါးဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမညာဏ်ကို ရ၏။

သော ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ အဝသဝတ္တာယ အဝိဓေယျတာယ စ ပရတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ အဝသဝတ္တာယစ၊ မိမိအလို မဟုတ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်ရင်း။ အဝိဓေယျတာယစ၊ စီရင်ခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်ရင်း။ ပရတော၊ တပါးဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သမ္မသနုဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ ထုံးသင်ရှုမြင်ဖိကာ၊ဖြစ်သောခဏ၊ ပျက်သောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ ဝိပဿနာဉာဏ်ဖြင့် သိမိုက်ခဏ ထိမိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်သဲ့ ချုပ်သောသဘော-အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ အကြောင်းတပါးကင်းသော၊ ယခုယခုတဒင်္ဂ၏၊ နောင် အသစ်အသစ်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ-အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏၊ ချုပ်ခြင်းသည်၊ အကြောင်းတပါးကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

> ပဉ္စက္ခန္ဓေ ပရတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အပရ ပစ္စယံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ ပရတော၊ တပါးဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အပရပစ္စယံ၊ အကြောင်းတပါးကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

ရိတ္တတော အဖွင့်

ရိတ္တတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

ရိတ္တတော၊ ပြတ်ကင်းသော သဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ ရိတ္တတော၊ ပြတ်ကင်းသောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ မြဲအောင် ကြံဆသဖြင့်လည်း၊ မြဲသောသဘောက၊ ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြတ်ကင်းသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။တင့်တယ်အောင်ကြံဆသဖြင့်လည်း၊ တင့်တယ်သောသဘောက၊ ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြတ်ကင်းသော သဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ချမ်းသာအောင် ကြံဆ

WWW.DHAMMARANSI.COM

သဖြင့်လည်း၊ ချမ်းသာသောသဘောက၊ ကင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြတ်ကင်းသောသဘောဟု ဆိုးသင်၏။ ။အလိုကျကျ အစိုးရအောင် ကြီးဆသဖြင့်လည်း၊ အလိုကျကျ အစိုးရသောသဘောက၊ ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြတ်ကင်းသောသဘောဟု ဆိုးသင်၏။

မသုံးသင်မိက၊ မြဲအောင် ကြီးဆသောခဏ၊ တင့်တယ်အောင် ကြီးဆသောခဏ၊ ချမ်းသာအောင် ကြီးဆသောခဏ၊ အလိုကျကျ အစိုးရအောင် ကြီးဆသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါ ထိုက်သော၊ ရုပ်,ဝေဒနာ,သညာ,သင်္ခါရ,ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို၊ မြဲအောင် ကြီးဆသဖြင့်လည်း၊ မြဲသောသဘောက၊ ကင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ပြတ်ကင်းသောသဘောဟု၊သုံးသင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။တင့်တယ်အောင် ကြီးဆသဖြင့်လည်း၊တင့်တယ်သောသဘောက၊ ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ပြတ်ကင်းသောသဘောဟု၊ သုံးသင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ချမ်းသာအောင် ကြီးဆသဖြင့်လည်း၊ချမ်းသာသောသဘောက၊ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြတ်ကင်းသော သဘောဟု၊ သုံးသင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။အလိုကျကျ အစိုးရအောင် ကြီးဆသဖြင့်လည်း၊ အလိုကျကျ အစိုးရသောသဘောက၊ ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ပြတ်ကင်းသောသဘောဟု၊ သုံးသင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ် တိုင်အောင်၊ ပြတ်ကင်းသောသဘောဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောကံ ခန္ဓံ ယထာ ပရိကပ္ပိတေဟိ နိစ္စသုခ
သုဘတ္တ ဘာဝေဟိ ရိတ္တတာယ ရိတ္တတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်းကောကံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ယထာပရိကပ္ပိတေဟိ၊ ကြီးဆတိုင်းကုန်သော၊ နိစ္စ သုခ သုဘတ္တ ဘာဝေဟိ၊ မြဲသောသဘော, တင့်တယ်သောသဘော, ချမ်းသာသော သဘော၊ အလိုကျကျ အစိုးရသော သဘောတို့မှ၊ရိတ္တတာယ၊ ကင်းသည် ၏အဖြစ်ကြောင့်။ ရိတ္တတော၊ ပြတ်ကင်းသော သဘောဟု၊ သမ္မသတိ၊ သုံးသင်၏။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ်ရှုမြင်မိကာ၊ မြဲအောင်ကြံဆသောခဏ၊ တင့်တယ်အောင် ကြံဆသောခဏ၊ ချမ်းသာအောင် ကြံဆသော ခဏ၊ အလိုကျကျ အစိုးရအောင် ကြံဆသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိခိုက်ခဏ သိခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်သဲ ချုပ်သောသဘော–အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ မပြတ်ကင်းသောသဘော၊ ယခုယခုတဒင်္ဂ၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊ မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ–အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ချုပ်ခြင်းသည်၊ မပြတ်ကင်းသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ ရိတ္တတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အရိတ္တံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသောခန္ဓာတို့ကို။ ရိတ္တတော၊ ပြတ်ကင်းသောသဘောဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အရိတ္တံ၊ မပြတ်ကင်းသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

တုစ္ဆတောအဖွင့်

တုစ္ဆတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

တုစ္ဆတော၊ အချည်းနှီးဟု၊ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ တုစ္ဆတော၊ အချည်းနှီးဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ မြဲအောင် ကြံဆသဖြင့်လည်း၊ မြဲသော သဘောက၊ ကင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အချည်းနှီးသော သဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။တင့်တယ်အောင် ကြံဆသဖြင့်လည်း၊ တင့်တယ်သော သဘောက၊ ကင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အချည်းနှီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။ချမ်းသာအောင်

WWW.DHAMMARANSI.COM

ကြီးဆသဖြင့်လည်း၊ ချမ်းသာသောသဘောက၊ ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အချည်းနှီးသော သဘောဟု သုံးသပ်၏။ ။အလိုကျကျ အစိုးရအောင် ကြီးဆသဖြင့်လည်း၊ အလိုကျကျ အစိုးရသော သဘောက၊ ကင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အချည်းနှီးသောသဘောဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မိက၊ မြဲအောင် ကြီးဆသောခဏ၊ တင့်တယ်အောင် ကြီးဆသောခဏ၊ ချမ်းသာအောင် ကြီးဆသောခဏ၊ အလိုကျကျ အစိုးရအောင် ကြီးဆသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခုအသစ် ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို၊ မြဲအောင် ကြီးဆသဖြင့်လည်း၊ မြဲသော သဘောက၊ ကင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အချည်းနှီးဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။တင့်တယ်အောင် ကြီးဆသဖြင့်လည်း၊ တင့်တယ်သောသဘောက၊ ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အချည်းနှီးဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။ချမ်းသာအောင် ကြီးဆသဖြင့်လည်း၊ ချမ်းသာသောသဘောက၊ ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အချည်းနှီးဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။အလိုကျကျ အစိုးရအောင် ကြီးဆသဖြင့်လည်း၊ အလိုကျကျ အစိုးရသော သဘောက၊ ကင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အချည်းနှီးဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ် တိုင်အောင်၊ အချည်းနှီးဟု ရှုမြင်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမ ဉာဏ်ကို ရ၏။

သော ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ ရိတ္တတာယော တုစ္ဆတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ ရိတ္တတာယော၊ ပြတ်ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်သာလျှင်။ တုစ္ဆတော၊ အချည်းနှီးဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့် သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ မြဲအောင် ကြီးဆသော ခဏ၊ တင့်တယ်အောင် ကြီးဆသောခဏ၊ ချမ်းသာအောင် ကြီးဆသော ခဏ၊ အလိုကျကျ အစိုးရအောင် ကြီးဆသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခု ယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိမိုက်ခဏ သိမိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော

WWW.DHAMMARANSI.COM

ခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်သဲ့ ချုပ်သောသဘော– အနုပ္ပါဒနိရောဓ၊ အချည်းနှီး မဟုတ်သော၊ ယခုယခုတာဒင်္ဂ၏၊ နေ့ခင်း အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်း ငှါမလိုက်၊ မင်္ဂညဏ်ဖြင့် သိမ်းကျိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ–အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါး ပါးသော ခန္ဓာတို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ အချည်းနှီး မဟုတ်သော နိဗ္ဗာန်ပင် တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မင်္ဂညဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ တုစ္ဆတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော အတုစ္ဆံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ တုစ္ဆတော၊ အချည်းနှီးဟု၊ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တိညဏ် ကို၊ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ အတုစ္ဆံ၊ အချည်းနှီးမဟုတ်သော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တ နိယာမံ။ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

သု ညတော အဖွင့်

သုညတော သမ္ပဿတိ။ ကထံ။

သုညတော၊ ဆိတ်သောသဘောဟု။ သမ္ပဿတိ၊ ထိုးသိ၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ သုညတော၊ ဆိတ်သော သဘောဟု။ သမ္ပဿတိ၊ ထိုး သိသနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ အုပ်စိုးသူ အရှင်ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဆိတ်သောသဘော ဟု ထုံးသိ၏။ ။နေတတ်သောသူ အရှင် ကင်းသည်၏ အဖြစ် ကြောင့်၊ ဆိတ်သောသဘောဟု ထုံးသိ၏။ ။ပြုတတ်သောသူ အရှင် ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဆိတ်သောသဘောဟု ထုံးသိ၏။ ။ခံစား တတ်သောသူ အရှင်ကင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ဆိတ်သောသဘောဟု ထုံးသိ၏။ ။တည်တတ်သောသူ အရှင်ကင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ဆိတ် သောသဘောဟု ထုံးသိ၏။

မထုံးသိပ်မိက၊ အုပ်စိုးလိုသောခဏ၊ နေလိုသောခဏ၊ ပြုလိုသော ခဏ၊ ခံစားလိုသောခဏ၊ တည်လိုသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု

WWW.DHAMMARANSI.COM

အသစ် ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ အုပ်စိုးသူ အရှင်ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဆိတ်သော သဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။နေတတ်သောသူ အရှင်ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဆိတ်သော သဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။ပြုတတ်သောသူ အရှင်ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဆိတ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။ခံစားတတ်သောသူ အရှင်ကင်းသည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ ဆိတ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။တည်တတ်သောသူ အရှင်ကင်းသည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ ဆိတ်သောသဘောဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ်တိုင်အောင်၊ဆိတ်သောသဘောဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊အနုလောမဉာဏ်ကိုရ၏။

သော ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ သာမိ နိဝါသီ ကာရက ဝေဒကာ
ဓိဋ္ဌာယက ဝိရဟိတတာယ သုညတော သမ္မသတိ။

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ကောဋ္ဌံ ခန္ဓံ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ သာမိ နိဝါသီ ကာရက ဝေဒကာ ဓိဋ္ဌာယက ဝိရဟိတတာယ၊အုပ်စိုးသောသူအရှင်ကင်းသည်၏အဖြစ်၊နေတတ်သောသူ အရှင်ကင်းသည်၏ အဖြစ်၊ ပြုတတ်သောသူ အရှင်ကင်းသည်၏အဖြစ်၊ ခံစားတတ်သောသူ အရှင်ကင်းသည်၏ အဖြစ်၊ တည်တတ်သောသူ အရှင်ကင်းသည်အဖြစ်ကြောင့်၊ သုညတော၊ ဆိတ်သောသဘောဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနဉာဏ် အစ၊ အနုလောမဉာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာဉာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ် ရှုမြင်ပါက၊ အုပ်စိုးလိုသောခဏ၊ နေလိုသောခဏ၊ ပြုလိုသောခဏ၊ ခံစားလိုသောခဏ၊ တည်လိုသောခဏ၊ ပဋ္ဌုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်းငှါမထိုက်၊ သိမ်းဆည်းခဏ သိမ်းဆည်း ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်သဲ ခြုံသော သဘော - အနုပ္ပါဒ နိရောဓ။ ဆိတ်သောသဘော ယခုယခု တဖြစ်၏၊ နောင် အသစ်အသစ် တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်းငှါမထိုက်၊မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် သိမ်းဆည်းခဏ၊သမုစ္ဆေဒ-အကြွင်း

WWW.DHAMMARANSI.COM

အကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ ငြိမ်းခြင်းသည်၊ ဆိတ်သောသဘော နိဗ္ဗာန်မည်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၏ မဂ်ဉာဏ်ကိုရ၏။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ သုညတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော ပရမသုညံ နိဗ္ဗာနန္တိ ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ သုညတော၊ ဆိတ်သောသဘောဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမခန္တိဉာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ငြိမ်းခြင်းသည်။ ပရမသုညံ၊ ပရမတ္ထသုည ဖြစ်သော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

အနတ္တတော အဖွင့်

အနတ္တတော သမ္မသတိ။ ကထံ။

အနတ္တတော၊ အစိုးမရဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။ ကထံ၊ အဘယ့်ကြောင့်။ အနတ္တတော၊ အစိုးမရဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်သနည်း။

ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို။ ဖေါက်ပြန်သော ရုပ်သဘော မိမိကိုယ်က၊ အုပ်စိုးသူ အရှင်မဟုတ်၊ နေတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ပြုတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ခံစားတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ တည်တတ်သူ အရှင်မဟုတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊အစိုးမရဟု သုံးသပ်၏။ ။ခံစားသော ဝေဒနာသဘော မိမိကိုယ်က၊ အုပ်စိုးသူ အရှင်မဟုတ်၊ နေတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ပြုတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ခံစားတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ တည်တတ်သူ အရှင်မဟုတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အစိုးမရဟု သုံးသပ်၏။ ။မှတ်သော သညာသဘော မိမိကိုယ်က၊ အုပ်စိုးသူ အရှင်မဟုတ်၊ နေတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ပြုတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ခံစားတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ တည်တတ်သူ အရှင်မဟုတ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အစိုးမရဟု သုံးသပ်၏။ ။ပြုပြင်စီရင်သော သင်္ခါရသဘော မိမိကိုယ်က၊ အုပ်စိုးသူ အရှင်မဟုတ်၊ နေတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ပြုတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ခံစားတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ တည်တတ်သူ

WWW.DHAMMARANSI.COM

အရှင်မဟုတ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အစိုးမရဟု သုံးသပ်၏။ ။အာရုံပြု သော ဝိညာဏ်သဘော မိမိကိုယ်က၊ အုပ်စိုးသူ အရှင်မဟု ်၊ နေတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ပြုတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ခံစားတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ တည တတ်သူ အရှင်မဟုတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အစိုးမရဟု သုံးသပ်၏။

မသုံးသပ်မီက၊ ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ ခံစားသောခဏ၊ မှတ်သော ခဏ၊ ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ အာရုံပြုသောခဏ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ် ဖြစ်ခြင်းငှါထိုက်သော၊ ရုပ်, ဝေဒနာ, သညာ, သင်္ခါရ, ဝိညာဏ်၊ တပါး တပါးသော ခန္ဓာကို၊ ဖေါက်ပြန်သော ရုပ်သဘော မိမိကိုယ်က၊ အုပ်စိုးသူ အရှင်မဟုတ်၊ နေတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ပြုတတ်သူ အရှင် မဟုတ်၊ ခံစားတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ တည်တတ်သူ အရှင်မဟုတ်သည်၏ အဖြစ်ခြောင့်၊ အစိုးမရဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။ခံစားသော ဝေဒနာသဘော မိမိကိုယ်က၊ အုပ်စိုးသူ အရှင်မဟုတ်၊ နေတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ပြုတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ခံစားတတ်သူ အရှင် မဟုတ်၊ တည်တတ်သူ အရှင်မဟုတ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အစိုးမရဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။ ။မှတ်သော သညာ သဘော မိမိကိုယ်က၊ အုပ်စိုးသူ အရှင်မဟုတ်၊ နေတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ပြုတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ခံစားတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ တည်တတ်သူ အရှင်မဟုတ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်၊ အစိုးမရဟု သုံးသပ်သော ယောဂီ ပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကို ရ၏။ ။ပြုပြင်စီရင်သော သင်္ခါရသဘော မိမိ ကိုယ်က၊ အုပ်စိုးသူ အရှင်မဟုတ်၊ နေတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ပြုတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ခံစားတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ တည်တတ်သူ အရှင်မဟုတ် သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊အစိုးမရဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသန ဉာဏ်ကိုရ၏။ ။အာရုံပြုသော ဝိညာဏ်သဘော မိမိကိုယ်က၊ အုပ်စိုးသူ အရှင်မဟုတ်၊ နေတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ပြုတတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ ခံစား တတ်သူ အရှင်မဟုတ်၊ တည်တတ်သူ အရှင်မဟုတ်သည်၏အဖြစ်ကြောင့်၊ အစိုးမရဟု သုံးသပ်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ သမ္မသနဉာဏ်ကိုရ၏။

သမ္မသနဉာဏ်မှ အထက်၊ အဆင့်ဆင့် တက်၍၊ အနုလောမဉာဏ် တိုင်အောင်၊ အစိုးမရဟု ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ အနုလောမဉာဏ် ကို ရ၏။

သော ကောက် ခန့် သယဉ္စ အထာဝိဘာဝါဒ် တာယ

အနုတ္တရော သမ္မာသတ်။

WWW.DHAMMARANSI.COM

သော၊ ထိုယောဂီပုဂ္ဂိုလ်သည်။ ခေကာ် ခန္ဓေ၊ တပါးတပါးသော ခန္ဓာကို။ သယတ္တ၊ မိမိ၏လည်း။ အသာမိတ္တာဝါဒိတာယ၊ အရှင်စသည် မဟုတ်သည်၏ အဖြစ်ကြောင့်။ အနတ္တတော၊ အစိုးမရဟု။ သမ္မသတိ၊ သုံးသပ်၏။

သမ္မသနညာဏ် အစ၊ အနုလောမညာဏ် အဆုံးရှိသော၊ ဆယ်ပါးသော ဝိပဿနာညာဏ်တို့ဖြင့်၊ သုံးသပ် ရှုမြင်မိက၊ ဖေါက်ပြန်သောခဏ၊ ခံစားသောခဏ၊ မှတ်သောခဏ၊ ပြုပြင်စီရင်သောခဏ၊ အာရုံပြုသောခဏ၊ ပဋ္ဌုပ္ပန်ကာလ၌၊ ယခုယခု အသစ်ဖြစ်ခြင်း၄ါမထိုက်၊ သိခိုက်ခဏ သိခိုက်ခဏ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ မဖြစ်ဘဲ ချုပ်သောသဘော– အနုပ္ပါဒနိရောဓ။ အစိုးမရသော ယခုယခု တဒင်္ဂ၏၊ နောင် အသစ်အသစ်တဖန်၊ ဖြစ်ပြန်ခြင်း၄ါမထိုက်၊ မဂ်ညာဏ်ဖြင့် သိခိုက်ခဏ၊ သမုစ္ဆေဒ– အကြွင်းအကျန်မရှိ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏ ချုပ်ခြင်းသည်၊ အစိုးမရသော နိဗ္ဗာန်ပင်တည်းဟု၊ ရှုမြင်သော ယောဂီပုဂ္ဂိုလ်၊ မဂ်ညာဏ်ကိုရ၏။

> ပဉ္စက္ခန္ဓေ အနတ္တတော ပဿန္တော အနုလောမိကံ ခန္တိံ
> ပဋိလဘတိ။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ နိရောဓော ပရမတ္ထံ နိဗ္ဗာနန္တိ
> ပဿန္တော သမ္မတ္တနိယာမံ ဩက္ကမတိ။

ပဉ္စက္ခန္ဓေ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့ကို။ အနတ္တတော၊ အစိုးမရဟု။ ပဿန္တော၊ ရှုသည်ရှိသော်။ အနုလောမိကံ ခန္တိံ၊ အနုလောမ ခန္တီညာဏ်ကို။ ပဋိလဘတိ၊ ရ၏။ ပဉ္စန္နံ ခန္ဓာနံ၊ ငါးပါးသော ခန္ဓာတို့၏။ နိရောဓော၊ ချုပ်ခြင်းသည်။ ပရမတ္ထံ၊ ပရမတ္ထ–အနတ္တဖြစ်သော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်တည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ပဿန္တော၊ မြင်သည်ရှိသော်။ သမ္မတ္တနိယာမံ၊ မဂ်သို့။ ဩက္ကမတိ၊ သက်ဝင်၏။

ပရတောတိ အနတ္တာနုပဿနာ။ ရိတ္တတောတိ အနတ္တာနုပဿနာ။ တုစ္ဆတောတိ အနတ္တာနုပဿနာ။ သုညတောတိ အနတ္တာနုပဿနာ။ အနတ္တတောတိ အနတ္တာနုပဿနာ။ ။အနတ္တာနုပဿနာ -၅ပါး။

အနတ္တလက္ခဏာ ၅-ပါး ပြီး၏။