

အနန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တော်

(လယ်တီဆရာတော်)



လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး ၏
မိုသ်းပရိတ်ကြီး ရွတ်နည်း၊ မိုသ်းကမ္မဝါကြီး
နှင့်

အရဟံ ဂုဏ်တော်ကိုးပါး၊ သမ္မုဒ္ဒေ ဂါထာတော်ကြီး၊
ဓာရဏ ပရိတ်၊ ဂုဏ်တော် ပုတီးစိပ်နည်းများ၊
အန္တရာယ်ကင်းဂါထာ ပါဠိ၊ ၂၄-ပစ္စည်း ပဋ္ဌာန်း ပါဠိတော်၊
ကွန်ချာ ကပ်ကျော် ပုတီးစိပ်နည်း
စသည်တို့ကို မူရင်းပါဠိတော်၊ မြန်မာပြန်၊ အကျိုးတရား
များ ပြည့်စုံစွာ စုစည်းဖော်ပြထားသည့်

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

[တအုပ် ၁-ကျပ် ၅၀-ဖြား]

စာပေလောက စာအုပ်တိုက်
အမှတ် ၁၇၃၊ ၃၃-လမ်း၊ ရန်ကုန် မှ
ဖြန့်ချိသည်။

[ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာမူခွင့်ပြုချက် - ၆၈၇၅]

ပန်းဘွေ
ညွန့်ဝေ

အပုံးရိုက်
ကားဝါ

ဘလောက်

ဇမ္ဗူဒေ

ပုံနှိပ်ခြင်း
ပထမအကြိမ်
(၄၀၀၀)

ထုတ်ဝေနေ့
မတ်လ၊ ၁၉၇၅

ဦးဘသိန်း၊ ဆိုရှယ်စာအုပ်တိုက်(၀၀၆၆)အမှတ် ၁၃၂/၁၃၄၊ ၄၇-လမ်း၊
ရန်ကုန်မြို့၊ ထုတ်ဝေ၍၊ ဒေါ်ခင်လှ (၀၁၅၇၈) ဘလောက်
ပုံနှိပ်တိုက် ၁၇၃၊ ၃၃-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ပုံနှိပ်သည်။

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အမှာစကားဦး ၁
ဂြိုဟ်ကြီးရှစ်လုံး စည်းချရန် အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ ၇
၂၄-ပစ္စည်း ပဌာန်းပါဠိတော် ၈
အန္တရာယ်ကင်းဂါထာတော် ၎င်းအနက် ၉ ၁၀
နာညတြ ၎င်းအနက် ၁၂ ၁၄
အကာတော်ကြီး ဂါထာတော် ၎င်းအနက် ၁၆ ၁၆
အကာတော်ကြီး ဂါထာ ၎င်းအနက် ၁၇ ၁၇
အာဝေနိကဂုဏ်တော်ပါဠိ ၎င်းအနက် ၁၈ ၁၉
ပဗ္ဗာဇနိယကမ္မဝါစာ ၂၂
အန္တရာယ်ကင်းဂါထာပါဠိ ၎င်းအနက် ၂၇ ၂၈

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး စိရင်တော်မူအပ်သော မိုဃ်းပရိတ်ကြီးရွတ်နည်းနှင့် မိုဃ်းကမ္မဝါစာတမ်း	၃၁
ငါးရန့်မင်းပရိတ်	...	၃၅
လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး စိရင်တော်မူသော မိုဃ်းကမ္မဝါကြီး	၃၇
မိုဃ်းကမ္မဝါဘတ်ပွဲ အစီအရင်	၄၁
လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး စိရင်တော်မူသော မိုဃ်းအမိန့်တော်ပြန်တမ်းကြီး	၄၂
အရဟံဂုဏ်တော်(၉)ပါး ကွန်ချာ ကပ်ကျော် ပုတီးစိပ်ယုန်	၄၆
ဂုဏ်တော်(၉)ပါး ပုတီးစိပ်နည်း	၄၈
ပုတီးလုံး စိပ်ချပုံ	၅၀
ဂုဏ်တော်ပုတီးစိပ်နည်းများ	၅၀
စိတ်ပုတီး အပတ်ရေ	၅၂
ပုတီးစိပ်သူ အနေအထား	၅၃
ဂုဏ်တော်ပုတီးစိပ်ရကျိုး	၅၃
သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီး အညွှန်း	၅၅
ရွတ်ဆိုသောအကြိမ်နှင့် အကျိုးများ	၅၆
သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီး	၅၇
၎င်းအနက်	၅၇
ဓာရဏပရိတ် ပါဠိတော်	၅၈
ဓာရဏပရိတ် မြန်မာပြန်	၆၀

ချောင်းဦး မောင်စန္ဒာ၏

အမှာစကားဦး

ဗုဒ္ဓဝါဒသည် ရုပ်နာမ်နှစ်မျိုး ‘စုံ’ရှိသော ဝါဒဖြစ်သည်။ ရုပ်သည် ‘သိခြင်း’ သဘောမရှိ၊ နာမ်သည် ‘သိခြင်း’ သဘောရှိသည်။ ၎င်းပြင် နာမ် သဘော တရားသည် ရုပ် သဘော တရားထက် အရေအတွက် သာလွန်များပြားသည်။ ရုပ်ခန္ဓာသည် ရူပက္ခန္ဓာ တပါးသာရှိသော်လည်း နာမ်ခန္ဓာကား ဝေဒနက္ခန္ဓာ စသည်ဖြင့် လေးပါးအထိ ရှိလေသည်။ ထို့ကြောင့် ရုပ်သဘောတရားထက် နာမ် သဘောတရားက ပိုမိုကျယ်ဝန်းလေသည်။ နာမ် သဘော တရားတို့သည် ရုပ်သဘောတရားကို ရှေ့ဆောင်တတ်သည်။ ကြိုး ကိုင်တတ်သည်။ ‘အကျိုးသည် အကန်းကို ခွစီးကာ လိုရာကို သွားသကဲ့သို့’ ဟု ရှေးဆရာများက ဥပမာပေးကြသည်။

ဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်သည် ထို သိရှိ သိမ့် (သက်ရှိ သက်မဲ့) ရုပ် လောက နှာမ်လောကအပေါင်းကိုကိုယ်တော်ကိုယ်တိုင် လက်တွေ့ သိမြင်တော်မူသည်။ ဗုဒ္ဓ၏တပည့်သား (ရှင် လူ အချို့) လည်း

ရုပ်နာမ်၏ သဘောတရားတို့ကို ကိုယ်တွေ့ သိကြရသည်။ သိမှု ပိုင်အောင်လည်း 'ကျင့်'ကြရသည်။ ထိုအခါ ရုပ်တန်ခိုး ရုပ်သတ္တိ နှင့် နာမ်တန်ခိုး နာမ်သတ္တိတို့ကို လက်တွေ့ လေ့လာမိကြသည်။ အချို့သော နာမ်တန်ခိုး နာမ်သတ္တိ (စိတ်တန်ခိုး စိတ်သတ္တိ) တို့ဖြင့် လိုအပ်သော အကျိုးတရား ပြီးစီးပုံတို့ကို ရုပ်နာမ် အကြောင်း မသိ နားမလည်သူ ဖြစ်ပါက မယုံချင်သော ပုံပြင် သဖွယ်သာ ဖြစ်ကောင်း ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ ဖြစ်မည်ဆိုက ဖြစ်နိုင် ပါ၏။ ဘာကြောင့်နည်း။

ဗုဒ္ဓပွင့်တော်မူသောခေတ်သည် ဘီ-စီ ၆-ရာစုခေတ် (လွန်ခဲ့ သော နှစ်ပေါင်း ၂၆၀၀-ခန့်)က ဖြစ်သည်။ ယနေ့သည် အေ-ဒီ ၂၀-ရာစုခေတ် ဖြစ်နေပြီ။ ဗုဒ္ဓခေတ်ကား နာမ်ပိုင်း (စိတ်ပိုင်း) ဆိုင်ရာ၌ တို့နိုင် မရအောင် တိုးတက်သည်။ အကျင့် စရဏကို ဦးစားပေးသည်။ လောကုတ္တရာလမ်းစဉ်ဖြစ်၏။ ယနေ့ ၂၀-ရာစု ခေတ်ကား ရုပ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ၌ ဆန်းကြယ်စွာ တိုးတက်လျက် ရှိသည်။ အကျင့်စရဏ ယုတ်လျော့သည်။ လောကလမ်းစဉ်များ သာဖြစ်သည်။ ဤသို့ ကာလနှင့် အရာဌာနတို့က ခြားနားခြင်း ရှိခဲ့ကြလေပြီ။

သို့သော် နာမ်ပိုင်း စိတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ သဘောတရားများမှာ ထို ဘီ-စီ ၆-ရာစုခေတ်မှ ဗုဒ္ဓညွှန်ကြားတော်မူခဲ့သည့် နည်းမှန် ကျနစွာအတိုင်း ဤယနေ့ မည်သူမဆို လက်တွေ့လေ့လာ ကျင့် သုံးခြင်းဖြင့် လက်တွေ့သဘောတရားတို့ကို ကေန် သိမြင်နိုင်ကြ ပါသည်။ ကျင့်ခြင်း၏ အကျိုးထူးကို မုချရရှိနိုင်ကြပါသည်။

ထို့ကြောင့် ယနေ့ ၂၀-ရာစုခေတ်၌ပင် ဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်၏ ကိုယ်တွေ့ ရုပ်နာမ် သဘောတရားတို့ကို ကိုယ်တိုင် 'ညွှန်ကြား ခဲ့သောနည်းအတိုင်း 'ကျင့်'၍၊ မဂ်အသိ ဖိုလ်အသိတို့ကို ရရှိခြင်း၊ သမထကျင့်ခြင်း၊ ပါဠိ ဂါထာ မန္တာန်ကို ရွတ်ဖတ်ခြင်း၊ ပုတီး စွပ်ခြင်း စသော အကျင့် တို့ဖြင့်လည်း သွာသနာတော်စောင့်

နတ်များ ချစ်ခင်ခြင်း၊ အမြင်အကြားတို့ကို ရရှိခြင်း၊ အန္တရာယ် ကင်းခြင်း၊ ဘုန်းတန်ခိုး ရှိခြင်း၊ ဗဟိဒ္ဓ သက်ရှိ သက်မဲ့ကိုလည်း ပြုပြင်နိုင်ခြင်း စသော အကျိုးထူး များကို အံ့မခန်း ရရှိခံစား ကြရသည်။

‘ကျင့်’ဆိုသည်မှာ နည်းလမ်းမှန်ကန်စွာဖြင့် မိမိ၏နာမ်ဓာတ် ကို စင်ကြယ် ကောင်းမွန်သောအဖြစ်သို့ တင်ပေးခြင်း၊ ပြုပြင် ပေးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ကျင့်နည်းမှာလည်း မဂ်ဖိုလ်ရရှိရန်အတွက် ကျင့်သော လောကုတ္တရာ နည်းလမ်းနှင့် ပစ္စက္ခနှင့် သံသရာတွင် ပြည့်စုံချမ်းသာစွာ ဖြစ်ရှိရေးအတွက် ကျင့်သော လောကီနည်း လမ်း ဟူ၍ ၂-မျိုးရှိပြန်သည်။ လောကုတ္တရာပညာ လောကုတ္တရာ အကျင့် လောကုတ္တရာဉာဏ်သည် လောကမီးအေးငြိမ်း၍ နိဗ္ဗာန် နန်းသို့ ပေါက်မြောက် နိုင်သည်။ လောကီပညာ၊ လောကီ အကျင့်၊ လောကီဉာဏ်ကား ပစ္စက္ခ လောကကို အောင်နိုင်၍ အန္တရာယ် အပေါင်းကို လွန်မြောက်နိုင်သည်။ သံသရာ၌လည်း ပြည့်စုံသောဘဝကို ဖြစ်ရှိစေ၏။

ထိုစကား မှန်လှ၏။ မဂ် ဖိုလ် ကိစ္စမှတစ်ပါး ပစ္စက္ခမျက်မှောက် လောက၌ တွေ့ကြုံ ခံစားရသော ဘေးဒဏ် အန္တရာယ်တို့ကို ပါဠိ ဂါထာ မန္တာန် စသည်ဖြင့် စီရင်သော လူသား၏ သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ တန်ခိုးဖြင့် ချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ရှိအောင် ဖန်တီးနိုင်ကြ၏။ ပြုလည်း ပြုကျင့်ခဲ့ကြဘူး၏။ ထင်ရှားစေပါ ဦးအံ့။

- ၁။ ဒဓိဝါဟန ဇာတ်တွင် အသက်မဲ့သော ဓားကို စီရင်၍၊ တန်ခိုးသတ္တိနှင့် ပြည့်စုံကြောင်း လာ၏။ (ဇာတက၊ ဒုအုပ်၊ အသဒိသဝဂ်၊ ဆဋ္ဌ၊ မျက်နှာ-၉၂)။
- ၂။ စူဠသေဋ္ဌိ ဇာတ်တွင် ဓနသိဒ္ဓိနက္ခတ်ကို တွက်ပြီး စီရင်၍ ကြွယ်ဝခြင်းသို့ ရောက်ကြောင်း လာ၏။ (ကေနိပါတ်၊ အပိဏ္ဍကဝဂ်၊ ဆဋ္ဌ၊ နှာ-၁၃၀)။

- ၃။ နာနာဆန္ဒ ဇာတ်တွင် . နက္ခတ်ကိုကြည့်၍ အမည်ကို သိရာ ကြောင်းလား၏။ (ဇာတက၊ ဒု-အုပ်၊ အပ္ပန္နရဝဂ်၊ ဆဋ္ဌ၊ နှာ-၃၈၄)။
- ၄။ ခရပုတ္တဇာတ်တွင် တိရစ္ဆာန်တို့၏ဘာသာစကားကို သိနား လည်သောမန္တာန်ကိုရ၍ သိဘူးပြောဘူးကြောင်း လား၏။ (ဇာတက၊ တ-အုပ်၊ ခရပုတ္တဝဂ်၊ ဆဋ္ဌ၊ နှာ-၄၇၇)။
- ၅။ ဘဂ္ဂဇာတ်တွင် နိမိတ်ရှိသော စကားကိုပြောရုံဖြင့် ဘိလူး ဘေးမှ လွတ်ကြောင်း လား၏။ (ဇာတက၊ ဒု-အုပ်၊ ဒဠဝဂ်၊ ဆဋ္ဌ၊ နှာ-၉၂)။
- ၆။ ဝေဒဇာတ်တွင် လောကီ မန္တာန်ကို ရွတ်သဖြင့် ရတနာ ရွှေမိုးငွေမိုး ရွာကြောင်း လား၏။ (ဇာတက၊ ပ-အုပ်၊ အတ္တ ကာမဝဂ်၊ ဆဋ္ဌ၊ နှာ-၂၇၀)။
- ၇။ ပဒကုသလဇာတ်တွင် သူ့ခိုး၏ခြေရာကိုသိ၍ လေကဲ့သို့လည်း လျင်မြန်စွာ သွားနိုင်သော တံခိုးကြီးသော မန္တာန်ရှိ ကြောင်းလား၏။ (နဝမနိပါတ်၊ တ-အုပ်၊ ဆဋ္ဌ၊ နှာ-၄၇၇)။
- ၈။ သမုဂ္ဂဇာတ်တွင် လောကီဝိဇ္ဇာတို့၏ သိဒ္ဓိဆယ်ပါး ပေါက် မြောက်သော လောကီပညာအစွမ်းများရှိကြောင်း လား၏။ (နဝ.ကနိပါတ်၊ တ-အုပ်၊ ဆဋ္ဌ၊ နှာ-၅၀၁)။
- ၉။ ခန္ဓဇာတ်တွင် မြေကိုက်ခဲသောဘေးကို မန္တာန်ဖြင့် ကုသ၍ ရကြောင်း လား၏။ (ခန္ဓသုတ် ပရိတ်တော် တည်း)။ (ဇာတက၊ ဒု-အုပ်၊ ဆဋ္ဌ၊ နှာ-၁၃၂)။
- ၁၀။ မစ္ဆဇာတ်တွင် ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင် မိုးကို နေ့ချင်း ရွာချစေတော် မူခြင်း။ (အဇ္ဇ မယာ ဒေဝံ ပဿာပေတံ ဝနုတိ)။ အတိတ်ဝတ္ထု၌လည်း ငါးမင်းသည် 'သူ့အသက်ကို မသတ်၊ သူ့အသားကိုလည်းမစား၊ ဤသစ္စာစကားကြောင့်

မိုးရွာ ပါစေသတည်း'ဟု သစ္စာဆို၍ ပေါက္ခရာဏီ ရေကန် အစရှိသည်တို့ကို မိုးရေပြည့်လျှံဘူးကြောင်းလာ၏။ (ဇာတက၊ ပ-အုပ်၊ ဝရုဏဝဂ်၊ ဆဋ္ဌ၊ နှာ-၃၅၀)။

၎င်းပြင် ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ-အစချီသော ဂါထာအစ၊ စသောပေသိ မဟံ မေသံ-အစချီသော ဂါထာ အဆုံး ရှိသည့် ဂါထာတော်တို့ကို မိုးရွာ စေသော ငါးရံ့မင်း ပရိတ်တော်ဟူ၍ အသိအမှတ် ပြုခဲ့ကြသည်။ သာသနာဝင် အဆက်ဆက် ဆရာစဉ် ပပျက် အသုံး ပြုခဲ့ကြသော မိုးမန္တာန် လက်ဟောင်း ကြီးပင် ဖြစ်သည်။ (ခုဒ္ဒကနိကာယ်၊ စရိယပိဋကပါဠိ၊ မစ္ဆရာဇစရိယ၊ ဆဋ္ဌ၊ နှာ-၄၁၅-၄၁၆)။

ထိုမှတစ်ပါး ပရိတ်ကြီး ပါဠိတော် တို့၏ မျက်မှောက် အရံ အတား ဘေးအန္တရာယ် တို့ကို ကာကွယ်သော သက်သေများ၊ ကလျာဏီ ကျောက်စာလာ ရာမညတိုင်း သာသနာဝင် အခန်း၌ သောဏဥတ္တရမထေရ်တို့၏ ဗြဟ္မဇာလသုတ်တော်ကို ဟောခြင်း၊ သမုဒရာ ဘိလူး ဘေးမှ သုဝဏ္ဏဘုမ္မိသား တို့အား ကယ်မခြင်း စသော သာဓကများကား များစွာပင်ရှိပေသည်။

အထက် ဖော်ပြပါ သာဓကတို့တွင် ငါးမင်း၏ အကျင့်သီလ သစ္စာ တန်ခိုးကြောင့် မိုးရွာသွန်းလေပုံကို မှတ်သားသင့်လှ၏။ အတု ယူသင့်လှ၏။ စာပေလောကတိုက်မှ ရိုက်နှိပ်သော ဤ အန္တရာယ်ကင်း အမျိုးမျိုး စာအုပ် ငယ်၌လည်း ကျေးဇူးရှင် လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ မိုးပရိတ်၊ မိုးကမ္မဝါ အန္တရာယ် ကင်းစေသော အစီအစဉ် အစရှိသော ဂါထာတော် များကို စုဆောင်းကာ ရိုက်နှိပ်ထားပေသည်။

'လယ်တီဆရာတော်သည် တခေတ်ကချိန်က ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တို့၏ ဘုရားငယ်တဆူပမာ အားထားမှီခိုကာ မြတ်နိုးကြည်ညို ခဲ့ကြရသည်'ဟု ဆိုလျှင် လွန်မည်မဟုတ်ပါ။ လယ်တီဆရာတော် ဘုရားကြီး သက်တော်ထင်ရှား ရှိစဉ် ၁၂၆၇-၆၈-ခုနှစ် များ၌

အနာ ဧဝါ ကပ် ဥပဒ် အမျိုးမျိုး ကျရောက်၏။ ထိုအခါ မင်းလှမြို့ လူကြီးလူကောင်းများ ပင့်လျှောက်၍ ကြွရောက်တော် မူပြီး ပရိသတ် ငါးထောင်ကျော် တရားပွဲကြီး၌ အန္တရာယ်ကင်း ပါဠိ ဂါထာတော်များကို ပေးတော်မူသည်။ အန္တရာယ်လည်း ကင်းရှင်း ကြကုန်၏။ ၎င်းနောက် ၁၂၈၅-၈၆-ခုနှစ် များ၌ မိုး အလွန်ခေါင်၍ ပြည်သူ အများ ဒုက္ခ ဆင်းရဲ ကြုံနေရစဉ် မိုးပရိတ်၊ မိုးကမ္မဝါတို့ဖြင့် မိုးရွာစေသော အစီအစဉ်ကို ပြုစေ တော်မူခဲ့ပြန်သည်။ (မိုးအစီအစဉ် အတွင်း၌ ပါသည်)။

၎င်းပြင် ရှေး ဆရာတော် ကြီးများ လက်သုံး ဖြစ်သော ဓာရဏပရိတ်-သမ္မုဒ္ဓေဂါထာတော်ကြီး-ဂုဏ်တော်ပုတီးစိပ်နည်း စသော တိမ်မြုပ် ကွယ်ပျောက်လှမတတ် ဖြစ်နေသည့် ဘာသာ ယဉ်ကျေးမှု အဆီအနှစ် ဂါထာများ ပါဝင်ရှိကုန်ပုံ ထားသဖြင့် တန်ဘိုးရှိသော စာတအုပ်ပင် ဖြစ်ပေသည်။

ခြုံငုံ၍ ဆိုရသော် ရှေး သူတော်စင် သူတော်ကောင်းကြီး တို့သည် လောကုတ်-လောကီ နှစ်လီသောပညာနည်းလမ်းတို့ဖြင့် ‘ကျင့်’သုံး၍ ရအပ်သော သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ အဓိဋ္ဌာန်သစ္စာ တန်ဘိုး တို့ဖြင့် မျက်မှောက် ဘေးဒဏ် အန္တရာယ် အဝဝတို့မှ ကင်းပလျက်၊ လိုလားအပ်သော ရည်ရွယ်ချက်များကို မပင်မပန်း ပြီးစီးနိုင်သော၊ ပန်ဆင်သော ‘ဆု’များလည်း လွယ်ကူစွာ ‘ပြည့်’ နိုင်သော ဣစ္ဆာသယပါဠိ။

သုခိတာ ဟောထ ဒုက္ခ မုဉ္ဇထ။
ချောင်းဦး-မောင်စန္ဒာ

ဂြိုဟ်ကြီးရှစ်လုံး စည်းချရန်
အန္တရာယ်ကင်းဂါထာများ

၁။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိ ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယာဣဒ္ဓိ၊ အရဟန္တာ
နဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
(အရှေ့မြောက်)

၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ခေမ ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယော ခေမော၊
အရဟန္တာ နဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
(အရှေ့ တည့်တည့်)

၃။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဇိန ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာ နဉ္စ ယော ဇိ နော၊
အရဟန္တာ နဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
(အရှေ့တောင်)

၄။ သဗ္ဗေဗုဒ္ဓါ လာဘပတ္တာ၊ ပစ္စေကာ နဉ္စ ယော လာဘော၊
အရဟန္တာ နဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
(တောင်တည့်တည့်)

၈ အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

- ၅။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ တေဇ ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာ နုဉ္ဇ ယော တေဇာ၊
အရဟန္တာ နုဉ္ဇ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗ သော။
(အနောက်တောင်)
- ၆။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလ ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာ နုဉ္ဇ ယံ ဗလံ၊
အရဟန္တာ နုဉ္ဇ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗ သော။
(အနောက်တည့်တည့်)
- ၇။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ယသ ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာ နုဉ္ဇ ယောယသော၊
အရဟန္တာ နုဉ္ဇ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗ သော။
(အနောက်မြောက်)
- ၈။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သီရိပတ္တာ၊ ပစ္စေကာ နုဉ္ဇ ယာသီရိ၊
အရဟန္တာ နုဉ္ဇ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗ သော။
(မြောက်တည့်တည့်)
- *။ တနင်္ဂနွေထောင့် အရပ်မှစ၍ အစဉ်အတိုင်း လက်ညှိုး
ထိုး၍ စည်းချုပ်ပါလေ။

(၂၄) ပစ္စည်း ပဋ္ဌာန်း ပါဠိတော်

ဟေတု ပစ္စယော၊ အာရမ္မဏ ပစ္စယော၊ အဓိပတိ ပစ္စယော၊
အနန္တရ ပစ္စယော၊ သမနန္တရ ပစ္စယော၊ သဟာ ဇာတ ပစ္စ
ယော၊ အည မညပစ္စယော၊ နိဿယ ပစ္စယော၊ ဥပ နိဿယ ပစ္စ
ယော၊ ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာက ပစ္စယော၊ အာသေဝန
ပစ္စယော၊ ကမ္မ ပစ္စယော၊ ဝိပါက ပစ္စ ယော၊ အာဟာရ ပစ္စ
ယော၊ ဣန္ဒြိယ ပစ္စယော၊ ဈာန ပစ္စယော၊ မဂ္ဂ ပစ္စယော၊ သမ္ပ

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

ယုတ္တ ပစ္စယော၊ ဝိပုယုတ္တ ပစ္စယော၊ အတ္ထိ ပစ္စယော၊ နတ္ထိ ပစ္စယော၊ ဝိဂတ ပစ္စယော၊ အဝိဂတ ပစ္စယော ဟောတိ။

ဣဒံ-ပဌာနတ္ထံ ဒေသတံ ဗုဒ္ဓံ အဟံ ဝန္ဒာမိ။

ဤပစ္စယုဒ္ဓေသ ပဌာန်းပါဠိတော်ကို အရံအတား အကာ အကွယ်ပြု၍ စည်းချက်တတ်ကြသည်။ မိမိအိမ်ဝန်းခြံနယ်ပယ်ကို စိတ် မှန်း၍ ညအိပ်ရာဝင် ရှုတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကာ စည်းချက်သည်၊ ခိုးသား ဓားမြစ်သော ဘေးအပေါင်းမှလွတ်၏။

ရှေးက ဆရာတော်ကြီးများသည် သစ်စည်၊ ထုံး၊ ကြေး မောင်း ကြေးစည် တီးရာ၌ ဤ၂၄-ပစ္စည်းကို ရှုတ်ဆို၍ ၂၄-ချက် ထိုးနှက်စေ၏။ မြို့ရွာ အန္တရာယ်ကင်း၏ဟု ယူ၏။ ၎င်းပြင် ၂၄-ပစ္စည်းကို ပုတီးငယ်ဖြင့်ပင် ပုတီးစိပ်နည်းကိုလည်း ထားတော် မူခဲ့ကြ၏။



အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာ သမ္မုဒ္ဓဿ

- (၁) ဗုဒ္ဓေ ၂၀-မင်္ဂလော-လောကေ။
- သမ္မုဒ္ဓေ ၂၀-ပိ-လောကဂ္ဂေ။
- ဗုဒ္ဓံ-သရဏ-မာဂမ္ပ။
- သဗ္ဗဒုက္ခာ-ပမုစ္စရေ။ ။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

(၂) ဓမ္မောစ-မင်္ဂလော-လောကော။
 ဂမ္ဘီရော-ဟောတိ-ခုဒ္ဒသော။
 ဓမ္မံ-သရဏာ-မာဂမ္ပ။
 သဗ္ဗဒုက္ခာ-ပမုစ္စရေ။ ။

(၃) သံသောစ-မင်္ဂလော-လောကော။
 ဒက္ခိဏေယျော-သဒါဟောတိ။
 သံသံ-သရဏာ-မာဂမ္ပ။
 သဗ္ဗဒုက္ခာ-ပမုစ္စရေ။ ။

(ရှေးရေးသော ကျမ်းတတ် ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ အမြဲ ဆောင်
 ရွက်တော်မူကြသော အန္တရာယ်ကင်း ၃-ဂါထာ။ ။ အရ
 ကျက်၍ အိပ်ရာဝင်တိုင်း အမြဲ သက်စေ့ရွတ်၍အိပ်။ ရောဂါဆိုး၊
 အနာဆိုး၊ ကပ် ဥပဒ်မျိုးတို့မှ လွတ်ကင်းစေတတ်၏။ ။
 နေ့အဘိဓမ္မာလည်းတဂါထာလျှင် ပုတီးတပတ်စီအမြဲဝတ်ထား၍
 စိတ်ရာ၏။)

အနက်ကား

(၁) လောကော။ လောကသုံးပါး၌။ ဗုဒ္ဓေါစ။ မြတ်စွာဘုရား
 သည်လည်း။ မင်္ဂလော။ အတုမရှိသော မင်္ဂလာကြီးတဆူ ဖြစ်
 တော်မူပေ၏။ သမ္ဘုဒ္ဓေါစာပိ။ မကြွင်းမကျန် အမြင်သန်သော
 သယမ္ဘုဉာဏ် သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်နှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပေ၏။
 လောကဂေါ။ လောကသုံးပါးထက် ကြီးမြတ်တော်မူပေ၏။
 ဗုဒ္ဓံ သရဏံ။ မြတ်စွာဘုရား တည်းဟူသော ကိုးကွယ်ရာကို
 အာဂမ္ပ။ အစွဲပြု၍။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါ အပေါင်းတို့သည်။ သဗ္ဗ

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

ဒုက္ခေဟိ။ ခပ်သိမ်းသော ဆင်းရဲဒုက္ခ အပေါင်းတို့မှ။ ပမုစ္စရေ-
ပမုစ္စန္တိ။ ကင်းလွတ်ကြကုန်၏။

(၂) လောကေ၊ လောက ၃-ပါး၌။ ဓမ္မောစ၊ တရားတော်
မြတ်သည်လည်း မင်္ဂလော။ အတုမရှိသော မင်္ဂလာကြီး တဆူ
ဖြစ်တော်မူပေ၏။ ဂမ္ဘီရော၊ အလွန်နက်နဲလှ၏။ ခုဒ္ဒသော။
အလွန် သိနိုင်မြင်နိုင်မြင်နိုင်ခဲ့သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။ ဓမ္မံသရဏံ၊
တရားတော် တည်းဟူသော ကိုးကွယ်ရာကို။ အာဂမ္မ အစွဲပြု၍။
သတ္တာ။ သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည်။ သဗ္ဗဒုက္ခာ သဗ္ဗဒုက္ခေဟိ။
ခပ်သိမ်းသော ဝဋ်ဒုက္ခအပေါင်းတို့မှ။ ပမုစ္စရေ-ပမုစ္စန္တိ၊ ကင်း
လွတ်ကြကုန်၏။

(၃) လောကေ၊ လောကသုံးပါး၌။ သံသောစ၊ သင်္ခါ
တော်သည်လည်း။ မင်္ဂလော၊ အတုမရှိသော မင်္ဂလာကြီးတဆူ
ဖြစ်တော်မူပေ၏။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ဒက္ခိဏေ ယျော၊
မြတ်သောအလှကို ခံတော်မူထိုက်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။
သံသံသရဏံ၊ သင်္ခါတော်မြတ်တည်းဟူသော ကိုးကွယ်ရာကို။
အာဂမ္မ၊ အစွဲပြု၍။ သတ္တာ၊ သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည်။ သဗ္ဗ
ဒုက္ခာ-သဗ္ဗဒုက္ခေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသော ဝဋ်ဒုက္ခ အပေါင်းတို့မှ။
ပမုစ္စရေ-ပမုစ္စန္တိ၊ ကင်းလွတ်ကြကုန်၏။ ။

(ဤအနက်စုကိုမူကား တနေ့လျှင် တခေါက်ကျ ဘုရားရှိခိုး
ရာ၏။)

၄၆၆

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

နာညတြဗောဇ္ဈာ-တပသာ။
 နာည-တြိန္ဒိယ-သံဝရာ။
 နာညတြ သဗ္ဗနိဿဂ္ဂါ။
 သောတ္ထိံ-ပဿာမိ-ပါဏိနံ။

ဒေဝပုတ္တ၊ သုဗြဟ္မဟု၊ နာမသင်ရှား၊ သင်နတ်သား။ ဗောဇ္ဈာ၊
 ဗောဓိဉာဏ်၏ အကြောင်းဖြစ်သော။ တပသာ၊ အကျင့်ကို။
 အညတြ၊ လွတ်ထား၍။ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ သောတ္ထိံ၊
 ချမ်းသာခွင့်ကို။ နပဿာမိ၊ ငါဘုရားမြင်တော်မမူ။ တြိန္ဒိယ
 သံဝရာ၊ တြိန္ဒိယသံဝရာသီလကို။ အညတြ၊ လွတ်ထား၍။ ပါဏိနံ၊
 သတ္တဝါတို့၏။ သောတ္ထိံ၊ ချမ်းသာခွင့်ကို။ နပဿာမိ၊ ငါဘုရား
 မြင်တော်မမူ။ သဗ္ဗနိဿဂ္ဂါ၊ ဥပဓိတရား လေးပါးအစုံ အကုန်
 စွန့်လွှတ်ရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်ကို။ အညတြ၊ လွတ်ထား၍။ ပါဏိနံ၊
 သတ္တဝါတို့၏။ သောတ္ထိံ၊ ချမ်းသာခွင့်ကို။ နပဿာမိ၊ ငါဘုရား
 မြင်တော်မမူ။

(ဤဂါထာကို တရုတ်ပညာ ပထ လေးပါးတို့၌ တတ်အားသမျှ
 ရှုတ်ဘတ်သရဇ္ဈာယ်လျှင် ဒဿဒဏ်အန္တရာယ် အပေါင်း၊ ကပ်
 ဥပါဒ် အပေါင်းတို့မှ ကင်းလွတ်နိုင်၏။ ။ဤ ဂါထာ သည်
 သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်၌ သုဗြဟ္မနတ်သားကို အကြောင်းပြု၍
 မြတ်စွာဘုရား ဟောတော်မူသော ဂါထာတည်း။ ။ဤ
 ဂါထာ၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိကို အမြောက်မျှဆိုလိုက်အံ့။)

တာဝတိံသာ နတ်ပြည်၌ သုဗြဟ္မ အမည်ရှိသော နတ်သား
 သည် နတ်သွီးအပေါင်း တထောင်ခြံရံလျက် နန္ဒဝန်ဥယျာဉ်
 ကစားရန်အလို့ငှာ ကြီးကျယ်စွာသော နတ်တို့ ကြက်သရေဖြင့်

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

တွက်လာခဲ့၍ နန္ဒဝန်ဥယျာဉ် ပင်လယ်ကသစ်ပင်ရင်း ခင်းထား
 အပ်သော နတ်တို့နေရာ၌ တင့်တယ်စွာနေလေ၏။ ထိုအခါ ငါး
 ရာသော နတ်သွီးတို့သည် ထိုသုဗြဟ္မနတ်သားကို ခြံရံစားနေ
 ကြကုန်၏။ ငါးရာသော နတ်သွီးတို့သည်မူကား ပျော်ရွှင်ပြီး
 တူး ကစားကြကုန်လျက် ပင်လယ်ကသစ်ပင်သို့ တက်ကြကုန်
 ပြီးလျှင် သာယာစွာသော နတ်တို့၏ သီချင်းကို ဆိုကြကုန်
 လျက် ပင်လယ် ကသစ်ပန်း တို့ကို ဆွတ် ချွေ ကြ ကုန် ၏။
 အောက်၌ရှိနေသော ငါးရာသော နတ်သွီးတို့သည် ကြွေကျသော
 ပင်လယ် ကသစ်ပန်းတို့ကို ကောက်ယူ ကုံး သိ၍ နတ် မင်း
 ကြီးကို ဆင်ယင်ကြကုန်၏။ ထိုအခါ ပင်လယ်ကသစ်ပင်ထက်၌
 ရှိသော နတ်သွီးတို့သည် ရှေးရှေးကပြုခဲ့သော ဥပစ္ဆေဒကံ
 ကြောင့် တပြိုင်နက်စုတေ၍ အဝီစိငရဲကြီး၌ ကျရောက်ကြလေ
 ကုန်၏။ ထိုအခါ သုဗြဟ္မနတ်သားသည် သီချင်းသံကိုလည်း
 မကြားရ။ ကြွေကျသော ပန်းများကိုလည်း မမြင်ရ သဖြင့်
 အဘယ်သို့ အကြောင်းရှိလေသနည်းဟု ဆင်ခြင်လေသော် ငါး
 ရာလုံး စုတေ၍ အဝီစိငရဲ၌ ကျရောက်ကြသည်ကို မြင်လေ၏။
 ထိုအခါ အလွန်တရာ ချစ်ခင်လှစွာသော သူတို့နှင့် ကေကွင်း
 ရခြင်းတည်းဟူသော ပိယဝိပူယောဂ၊ ဒုက္ခမီး ဖိစီးနှိပ်စက်သည့်
 ပြင် နှစ်သက် ချစ်ခင်လှစွာသော နတ်သွီးတို့ကို ငိုယိုအော်
 ဖင်ချက် မရှုဝံ့မမြင်ဝံ့ ဆင်းရဲဒုက္ခ ခံနေရသည်တို့ကို မြင်ရသည့်
 အတွက် အတိုင်းထက်အလွန် ပူပန် ပင်ပန်းခြင်း ဖြစ်ရလေ၏။
 ထိုနောက်တဖန် ဤသို့ဆင်ခြင်ပြန်၏။ ငါ၏ အလုပ်အကျွေး
 ဖြစ်ကြကုန်သော ဤနတ်သွီးတို့သည် ခဏခြင်းတပြိုင်နက်စုတေ၍
 အဝီစိငရဲသို့ ကျရောက်ရှာကြကုန်ချေပြီတကား။ ငါ၏ အသက်

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

ကြွင်းသည်လည်း ဘယ်မျှလောက် ရှိပါလိမ့်မည်နည်းဟု ဆင်ခြင်
 လေသော် ယခုနေ့နောက် ခုနစ်ရက်မြောက်လျှင် ကျန်ရှိနေသော
 နတ်သွီးငါးရာတို့နှင့်တကွ တပြိုင်နက်စုဟေ၍ အဝီစိငရဲ၌ပင် ဖြစ်
 ကြလိမ့်မည်ဟု ကော်အမှန်သိမြင်လေ၏။ ထိုသို့သိမြင်ရပြန်လေရာ
 ကြောက်လန့်ပူပန်ခြင်း ပြင်းထန်စွာဖြစ်လာ၍ ကိုးကွယ်ရာကိုရှာ
 လေလျှင် တစုံတယောက်သော ကိုးကွယ်ရာကိုမျှ မတွေ့မမြင်မူ၍
 မြတ်စွာဘုရားသည်သာလျှင် ငါ၏သောကကို ငြိမ်းစေနိုင်ရ၏
 ဟုသိမြင်၍ အလျှင်အမြန် မြတ်စွာဘုရား၏အထံသို့ လာခဲ့ပြီးကာ
 ခြေတော်စက်စုံ ကြာပဒိုက် ခိုလှုံဝပ်တူးပြီးလျှင် ဤဂါထာဖြင့်
 မြတ်စွာဘုရားကို လျှောက်ကြားလေ၏။

“နိစ္စ-ဥတြတ္တံမိဒံစိတ္တံ။
 နိစ္စံ-ဥပ္ပဂ္ဂ-မိဒံမနော။
 အနုပ္ပန္နေသု-ကိစ္စေသု။
 အထော-ဥပ္ပတိတေသုစ။
 သစေ-အတ္ထိ-အနုတြတ္တံ။
 တံ-မေ-အက္ခာဟိပုစ္ဆိတော”

(ဤဂါထာကို အန္တရာယ်ကင်းရွတ်ရန် ထည့်သည်မဟုတ်။
 နတ်သားလျှောက်ထားသော ဂါထာဖြစ်၍ စကားစပ်လျဉ်းသည့်
 အတွက် ထည့်လိုက်သည်။)

အနက်ကား

ဘန္တေ၊ ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ ကျေးဇူးဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်
 မသော မြတ်စွာဘုရား။ အနုပ္ပန္နေသု၊ မဖြစ်သေးကုန် မဆိုက်

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

သေးကုန်သော။ ကိစ္စေသုစ၊ ခုနစ်ရက်တိုင်လျှင်စုတေ၍ အဝီစိသို့ ကျရမည့်ဘေး အရေးကိစ္စတို့ကြောင့်၎င်း။ အထော၊ ထိုမှတပါး။ ဥပ္ပတိတေသုစ၊ ဆိုက်ရောက်ပြီးဖြစ်ကုန်သော။ ကိစ္စေသု၊ ချစ်လှစွာသော နတ်သွီးငါးရာတို့၏ အဝီစိသို့ ကျနေပြီးသည်ကိုမြင်ရ၍ စိုးရိမ်ပူပန်လှသော ကိစ္စတို့ကြောင့်၎င်း။ ဣဒံစိတ္တံ၊ ဤအကျွန်ုပ် စိတ်သည်။ နိစ္စံ၊ အမြဲလျှင်။ ဥတြတ္တံ၊ တထိတ်ထိတ် တလန့်လန့် ဖြစ်၍နေခဲ့ချေပြီ။ ဣမံမနော၊ ဤအကျွန်ုပ်၏စိတ်သည်။ နိစ္စံ၊ အမြဲလျှင်။ ဥဗ္ဗိဂံ၊ တလှုပ်လှုပ် တလှက်လှက် သွေးပျက်လှစေမန်း ဖြစ်၍နေပြီ။ ဘန္တေ၊ မြတ်စွာဘုရား။ အနုတြတ္တံ၊ မထိတ်မလန့် မတုန်မလှုပ်နိုင်သောတရားသည်။ သစေအတ္တိ၊ အကယ်ရှိပါသည် ဖြစ်အံ့။ တံ၊ ထိုသို့ မထိတ်မလန့်ရာသော တရားကို။ ပုစ္ဆိတော၊ မေးမြန်း လျှောက်ထားအပ်သော ရှင်ပင် ဘုရားသည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ် သုပြဟ္မနုတ်သားအား။ အက္ခာဟိ၊ သနားသဖြင့် ဟောကြားပြတော်မူပါလော။

ဤဂါထာဖြင့် လျှောက်ထားလေရာတွင်မှ မြတ်စွာဘုရား သခင်သည် နာညတြဗောဇ္ဈာတပသာ ဟူသော ဂါထာကို ဟောကြားတော်မူ၏။ ဤ နာညတြဗောဇ္ဈာတပသာ ဟူသော ဒေသနာတော်ကို ကြားနာရသည်၏အဆုံး၌ အလုံးစုံ ထိတ်လန့် ထုန်လှုပ်သော စိတ်ပျောက်ငြိမ်း၍ အမြိုက်ရေဖြင့် တံခါတည်း သွန်းလောင်းဘိသကဲ့သို့ အေးမြချမ်းသာစွာ သောတာပတ္တိဖိုလ် ၌ တည်လေ၏။ ဤကား သဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ် အဋ္ဌကထာ၌ လာသော အတ္ထုပ္ပတ္တိတည်း။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

အကာတော်ကြီး ဂါထာတော်

အဋ္ဌာန-မေတံ ဘိက္ခုဝေ အနဝကာသော။ ယံပရူပက္ကမေန-
တထာဂတံ-ဇီဝိတာဝေ ဝါရောပေယျ။ ။(သုတပါး ပယောဂ
အတွက် အန္တရာယ်မျိုးနှင့် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမကင်း ရှိလျှင်
ရှုတ်လေ။)

အနက်ကား

ဘိက္ခုဝေ၊ ရဟန်းတို့။ ပရူပက္ကမေန၊ သုတပါးတို့၏ လုံ့လ
ပယောဂဖြင့်။ တထာဂတံ၊ ငါဘုရားကို။ ဇီဝိတာ၊ ဇီဝိတိန္ဒြေမှ။
ယံဝေ ဝါရောပေယျ၊ အကြင်ချရာ၏။ တေံ၊ ဤသို့ သုတပါး
လုံ့လပယောဂဖြင့် ငါဘုရားကို ဇီဝိတိန္ဒြေမှ ချခြင်းအမှုသည်။
အဋ္ဌာနံ၊ ဖြစ်မြောက်နိုင်သော အကြောင်းမဟုတ်။ အနဝကာ
သော။ ဖြစ်မြောက်နိုင်သော အရာမဟုတ်။

(ဤပါဠိတော်ကား စူဠဝါပါဠိတော် သံဃဗေဒကက္ခန္ဓကဋ္ဌိ
လာ၏။ ။ဒေဝဒတ်သည် မြတ်စွာဘုရားကို ကျောက်ဖြင့် လှိမ့်
ချခြင်း၊ နာဠာဝီရိဆင်ဖြင့် တိုက်ခြင်းစသော အမျိုးမျိုးသော
ပယောဂတို့ဖြင့် ဇီဝိတိန္ဒြေမှ ရွှေ့လျောအောင် ပြုလုပ်သဖြင့်
တပည့်သားတော် ရဟန်းများတို့က စိုးရိမ်မကင်းရှိကြရာတွင်
ထိုစိုးရိမ်ခြင်းမှ ကင်းကြရေရန် မြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်
မူသော ပါဠိတော်ပေတည်း။)

အကာတော်ကြီး ဂါထာ

- (၁) ကကုသန္ဓော-ကောဏာဂမနော။
ကဿပေါ-ဂေါတမော-မုနိ။
မေတ္တေယျော-ပဉ္စ-ဗုဒ္ဓါ-တေ။
သီသေမေ-သေန္တု-သဗ္ဗဒါ
- (၂) ဧတေသံ အာနုဘာဝေန။
ယက္ခာဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
သဗ္ဗေပိ သုခိတာဟောန္တု။
မမ-မိတ္တာ-သဟာယကာ။

(အိပ်ခါနီးတွင် သုံးခေါက် အမြဲရွတ်လေ။)

အနက်ကား

(၁) ကကုသန္ဓော၊ ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားသည်၎င်း။
ကောဏာဂမနော၊ ကောဏာဂုမ်မြတ်စွာဘုရားသည်၎င်း။ ကဿ
ပေါ၊ ကဿပမြတ်စွာဘုရားသည်၎င်း။ ဂေါတမော၊ ဂေါတမ
အမည်တော်ရှိသော။ မုနိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၎င်း။ မေတ္တေယျော၊
မေတ္တေယျ မြတ်စွာဘုရားသည်၎င်း။ ပဉ္စ၊ ငါးဆူကုန်သော။
ဗုဒ္ဓါ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသခင်တို့သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။
သီသေ၊ ဦးခေါင်းထက်၌။ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ သေန္တု။
ကိန်းအောင်း မွေ့လျော် တည်နေတော် မူကြပါစေကုန်
သတည်း။

(၂) ဧတေသံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား ငါးဆူတို့၏။ အာနုဘာ
ဝေန၊ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့်။ မဟိဒ္ဓိကာ၊

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

ကြီးမြတ်သော တန်ခိုးရှိကြပေကုန်သော။ သဗ္ဗေပိ၊ အလုံးစုံ
 လည်း ဖြစ်ကုန်သော။ ယက္ခာ၊ သိလူးတို့သည်၎င်း။ ဒေဝါ၊
 နတ်အပေါင်းတို့သည်၎င်း။ သုခိတာ၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်း
 မာကြကုန်သည်။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ မမ၊
 အကျွန်ုပ်၏။ မိတ္တာ၊ အဆွေအမျိုးတို့သည်၎င်း။ သဟာယကာ၊
 အဘော်သဟဲ တို့သည်၎င်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်
 သတည်း။

(ဤဂါထာကား ဆရာတော်ဘုရားကြီး သီကုံး ရေးသား
 တော်မူ၍ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းကြရန် တပည့်ဒါယကာတို့
 အရကျက်၍ဆောင်ရွက်စေသော အန္တရာယ်ကင်းဂါထာတည်း။)



အာဝေနိက ဂုဏ်တော်ပါဌ်

ဗုဒ္ဓါနံ-ဇီဝိတဿ-နသက္ကာ-ကေနစိ-အန္တရာယော ကာတုံ။
 ဗုဒ္ဓါနံ- သဗ္ဗညု- တညာဏဿ - နသက္ကာ - ကေနစိအန္တရာယော
 ကာတုံ။

- (၁) အတိတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋ္ဌိဟတံ ဉာဏံ။
- (၂) အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋ္ဌိဟတံ ဉာဏံ။
- (၃) ပစ္စုပ္ပန်သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋ္ဌိဟတံ ဉာဏံ။
- ဣမေဟိ တိဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာ ဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော။
- (၄) သဗ္ဗိကာယကမ္ပံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာ နုပရိဝတ္တံ။ (၅) သဗ္ဗိ
 ဝစီကမ္ပံ ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ။ (၆) သဗ္ဗိ မနောကမ္ပံ
 ဉာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိဝတ္တံ။ ဣမေဟိ ဘဟိ ဓမ္မေဟိ

သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော။ (၇) နတ္ထိ ဆန္ဒဿ
 ဟာနိ။ (၈) နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ။ (၉) နတ္ထိဝိရိယဿ
 ဟာနိ။ (၁၀) နတ္ထိ သမာဓိဿ ဟာနိ။ (၁၁) နတ္ထိပညာယ
 ဟာနိ။ (၁၂) နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ။ ဣမေဟိ ဒွါဒေသဟိ
 ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော။ (၁၃) နတ္ထိ
 ဒဝါ။ (၁၄) နတ္ထိ ရဝါ။ (၁၅) နတ္ထိ အပ္ပုဋ္ဌံ။ (၁၆) နတ္ထိ
 ဝေဂါယိတတ္ထံ။ (၁၇) နတ္ထိ အဗျာဝဋ္ဌမနေော။ (၁၈) နတ္ထိ
 အပ္ပုဋ္ဌိသင်္ခါနုပေက္ခာ။ ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာ
 ဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော
 ကာတံ။

(ဤအာဝေနိက ဂုဏ်ဟော်ပါဌ်ကို ညတိုင်း ရွတ်လေ။)

အာဝေနိကဂုဏ်ဟော်ပါဌ်

အနက်အကျဉ်းကား

ဗုဒ္ဓါနံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ ဇီဝိတဿ၊ ဇီဝိတိန္ဒြေတော်၏
 အန္တရာယော၊ အန္တရာယ်ကို။ ကာတံ၊ ပြုခြင်းငှာ။ ကေနစိ။
 တစုံတယောက်သော သူသည်။ နသက္ကာ၊ မတတ်နိုင်။ ဗုဒ္ဓါနံ၊
 မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ သဗ္ဗညုတညာဏဿ၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်
 ၏။ အန္တရာယော၊ အန္တရာယ်ကို။ ကာတံ၊ ပြုခြင်းငှာ။ ကေနစိ၊
 တစုံတယောက်သော သူသည်။ နသက္ကာ၊ မတတ်နိုင်။ (၁)
 အတိတံသေ၊ အတိတ်အဘို့၌။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်
 ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဉာဏံ၊
 သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်သည်။ အပ္ပုဋ္ဌိဟတံ၊ အပိတ်အပင် အဆီး

အတားမရှိ။ (၂) အနာဂတံသေ၊ အနာဂတ်အဘို့၌။ ဘဂဝ
 တော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊
 မြတ်စွာဘုရား၏။ ဥာဏံ၊ သဗ္ဗညုတ ဥာဏ်တော်သည်။ အပ္ပဒ္ဓိ
 ဟတံ။ အပိတ်အပင် အဆီးအတားမရှိ။ (၃) ပစ္စုပ္ပန်သေ၊
 ပစ္စုပ္ပန်အဘို့၌။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်
 စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဥာဏံ၊ သဗ္ဗညုတ
 ဥာဏ်တော်သည်။ အပ္ပဒ္ဓိဟတံ၊ အပိတ်အပင် အဆီးအတားမရှိ။
 တီဟိ၊ သုံးပါးကုန်သော။ ဣမေဟိဓမ္မေဟိ၊ ဤတရားတော်တို့
 နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဘဂဝတော။
 ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်
 စွာဘုရား၏။ (၄) သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ ကာယကမ္မံ၊ ကာယ
 ကံတော်သည်။ ဥာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဥာဏ်တော်လျှင် ရှေ့သွားရှိ၏။
 ဥာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဥာဏ်တော်သို့ အစဉ်လိုက်၏။ (၅) သဗ္ဗံ၊ အလုံး
 စုံသော။ ဝစီကမ္မံ၊ ဝစီကံတော်သည်။ ဥာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဥာဏ်တော်
 လျှင် ရှေ့သွားရှိ၏။ ဥာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဥာဏ်တော်သို့ အစဉ်
 လိုက်၏။ (၆) သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ မနောကမ္မံ၊ မနောကံ
 တော်သည်။ ဥာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဥာဏ်တော်လျှင် ရှေ့သွားရှိ၏။
 ဥာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဥာဏ်တော်သို့ အစဉ်လိုက်၏။ ။ ဆဟိ၊ ခြောက်
 ပါးကုန်သော။ ဣမေဟိဓမ္မေဟိ၊ ဤတရားတို့နှင့်။ သမန္နာ
 ဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်
 ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ (၇)
 ဆန္ဒဿ၊ ဆန္ဒတော်၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။
 (၈) ဓမ္မဒေသနာယ၊ တရားဟောတော်မူခြင်း၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်
 လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ (၉) ဝိရိယဿ၊ ဝိရိယတော်၏။

အန္တရာယ်တိုင်း ပရိတ်တော်

ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ (၁၀) သမာဓိဿ၊
 သမာဓိတော်၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။
 (၁၁) ပညာယ၊ ပညာတော်၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်း
 သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ (၁၂) ဝိမုတ္တိယာ၊ အရဟတ္တဖိုလ် တရား
 တော်မြတ်၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ ။
 ဒွါဒသဟိ၊ တဆဲ ရှစ်ပါးကုန်သော။ ဣမေဟိဓမ္မေဟိ၊ ဤတရား
 တို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဘဂဝတော၊
 ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်
 စွာဘုရားသခင်အား။ (၁၃) ဒဝါ၊ ပျက်ချော် ဖျင်းပေါ့
 အသော့ အသွမ်း၊ ရှင်ယန်းမြူးရယ် ကျီစယ်၍ ပြုတော်မူခြင်း
 သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ (၁၄) ရဝါ၊ ချွတ်ချွတ်ယှင်းယှင်း ပြုတော်
 မူခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ (၁၅) အပ္ပုဋ္ဌ၊ ဥာဏ်တော်ဖြင့် မထိ
 မန့်သော အရာမည်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ (၁၆) ဝေဂါယိတတ္ထ၊
 အဆောတလျှင် ပြုတော်မူခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ (၁၇) အဗျာ
 ဝတမနော၊ သတ္တဝါတို့၏ အကျိုးစီးပွားနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကြောင့်
 ကြစိုက်ခြင်းမှကင်းသော စိတ်နှလုံးတော်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။
 (၁၈) အပ္ပုဋ္ဌသင်္ခါနုပေက္ခာ၊ ဥာဏ်ပညာမှကင်းသော လစ်လျူ
 ရှုခြင်းမည်သည်။ နတ္ထိ၊ မရှိ။ အဋ္ဌာရသဟိ၊ တဆဲ ရှစ်ပါး
 ကုန်သော။ ဣမေဟိဓမ္မေဟိ၊ ဤတရားတို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊
 ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်စုံ ကျေးဇူး
 ဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။
 ကေနစိတစုံတယောက်သောသည်။ အန္တရာယော၊ အန္တရာယ်
 ကို။ ကာတံ၊ ပြုခြင်းငှာ။ နသက္ကာ၊ မတတ်နိုင်။

၂၂ အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

စူဠဝါပါဠိတော်လာ ပဗ္ဗာဇနိယ ကမ္မဝါကိုပို၍ ဆရာတော်
ဘုရားကြီး စီရင်တော်မူအပ်သော ပဗ္ဗာဇနိယ ကမ္မဝါစာ။

နမောဗာဿ*ဘဂဝဟော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ*ဘ
(သုံးခေါက်ဆို)

သုဏ္ဍာတု၊ မေ ဘ*န္တေ၊ သံဃော*။ ယေတေ အမနုဿာ၊
ဣမသ္မိံ၊ ဂါမေ ဝသန္တာ၊ ဗုဒ္ဓေ*၊ အပ္ပသန္တာ၊ ဓ*မ္မေ၊ အပ္ပ
သန္တာ၊ သံဃေ*၊ အပ္ပသန္တာ၊ ဝိရုပါ၊ ဝိဝဏ္ဏာ*၊ ဒုဒ္ဓသိကာ၊ စဏ္ဍာ၊
ဝါဠာ၊ ဒုဋ္ဌာ*၊ ဥရုဒ္ဓါ*၊ ဩရုဒ္ဓါ*၊ အဝရုဒ္ဓါ၊ တေ၊ ဂါမံ၊ ဝိဟေ
သေယျံ၊ ဝိဟေဋ္ဌေ*ယျံ၊ ဝိနာသေယျံ၊ အပရဇ္ဈေ*ယျံ၊ ယဒိ၊
သံဃ*ဘ၊ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော* - တေအမနုဿေ၊ အဝရုဒ္ဓေ*၊
ပဏာမေယျ၊ ပဗ္ဗာဇေယျ၊ ပဋိက္ခာနမေယျန၊ တေဟိ၊ အမနု
ဿေဟိ၊ အဝရုဒ္ဓေ*ဟိ၊ ဣမသ္မိံ၊ ဂါမေ ဝတ္ထ*ဗန္တိ၊ ဒောဉတ္တိ။

(၁) သုဏ္ဍာတု၊ မေ ဘ*န္တေ၊ သံဃော*ယေ၊ တေ၊ အမ
နုဿာ၊ ဣမသ္မိံ၊ ဂါမေ ဝသန္တာ၊ ဗုဒ္ဓေ*၊ အပ္ပသန္တာ၊ ဓ*မ္မေ၊ အပ္ပ
သန္တာ၊ သံဃေ*၊ အပ္ပသန္တာ၊ ဝိရုပါ၊ ဝိဝဏ္ဏာ*၊ ဒုဒ္ဓသိကာ၊ စဏ္ဍာ၊
ဝါဠာ၊ ဒုဋ္ဌာ*၊ ဥရုဒ္ဓါ*၊ ဩရုဒ္ဓါ*၊ အဝရုဒ္ဓါ* - တေ၊ ဂါမံ၊
ဝိဟေသေယျံ၊ ဝိဟေဋ္ဌေ*ယျံ၊ ဝိနာသေယျံ၊ အပရဇ္ဈေ*ယျံ၊
သံဃော*၊ တေ၊ အမနုဿေ၊ အဝရုဒ္ဓေ*၊ ပဏာမေဟိ၊ ပဗ္ဗာဇေ
ဟိ၊ ပဋိက္ခာမေဟိ၊ -န၊ တေဟိ၊ အမနုဿေဟိ၊ အဝရုဒ္ဓေ*ဟိ၊
ဣမသ္မိံ၊ ဂါမေ ဝတ္ထ*ဗန္တိ၊ ယဿာယသ္မတော၊ ခမ္မ*ဟိ။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

တေသံ၊ အမနုဿာနံ၊ အဝရုဒ္ဓါ*နံ၊ ပဏာမနာ၊ ပဗ္ဗဇနာ၊ ပဋိက္ခာ
မနာ၊ န၊ တေဟိ၊ အမနုဿေဟိ၊ အဝရုဒ္ဓေ*ဟိ၊ ဣမသ္မိံ၊ ဂါမေ၊
ဝတ္တ*ဗုဒ္ဓိံ၊ သော၊ တုဏှာဿ၊ ယဿ၊ နက္ခ*မ္ပတိ၊ သော၊ ဘာ*
သေယျ။

(၂) ဒုတိယမ္ပိတေမတ္တံ*၊ ဝဒါမိ။ သုဏှာတု၊ မေ၊ ဘ*န္တေ၊
သံဃော*၊ ယေ၊ တေ၊ အမနုဿာ၊ ဣမသ္မိံ၊ ဂါမေ၊ ဝသန္တာ
ဗုဒ္ဓေ*၊ အပ္ပသန္တာ၊ ဓ*မ္မေ၊ အပ္ပသန္တာ၊ သံဃေ*၊ အပ္ပသန္တာ၊ ဝိရူပါ၊
ဝိဂစ္ဆာ*၊ ဒုဒ္ဓသိကာ၊ စဏှာ၊ ဝါဠာ၊ ဒုဠာ*၊ ဥရုဒ္ဓါ*၊ ဩရုဒ္ဓါ*၊
အဝရုဒ္ဓါ* - တေ - ဂါမိ၊ ဝိဟေသေယျံ၊ ဝိဟေဋ္ဌေ*ယျံ၊ ဝိနာသေ
ယျံ၊ အပရဇ္ဈေ*ယျံ၊ သံဃော*တေ၊ အမနုဿေ၊ အဝရုဒ္ဓေ*၊
ပဏာမေဟိ၊ ပဗ္ဗဇဇေဟိ၊ ပဋိက္ခာမေဟိ၊ န၊ တေဟိ၊ အမနု
ဿေဟိ၊ အဝရုဒ္ဓေ*ဟိ၊ ဣမသ္မိံ ဂါမေ၊ ဝတ္တ*ဗုဒ္ဓိံ၊ ယဿ၊
ယသ္မတော၊ ဓ*မ္ပတိ၊ တေသံ၊ အမနုဿာနံ၊ အဝရုဒ္ဓါ*၊ ပဏာ
မနာ၊ ပဗ္ဗဇနာ၊ ပဋိက္ခာမနာ၊ န၊ တေဟိ၊ အမနုဿေဟိ၊ အဝ
ရုဒ္ဓေ*ဟိ၊ ဣမသ္မိံ၊ ဂါမေ၊ ဝတ္တ*ဗုဒ္ဓိံ၊ သော၊ တုဏှာဿ၊ ယဿ၊
နက္ခ*မ္ပတိ၊ သော-ဘာ*သေယျ။

(၃) တတိယမ္ပိတေမတ္တံ*၊ ဝဒါမိ။ သုဏှာတု၊ မေ
ဘ*န္တေ၊ သံဃော*။ ယေတေ၊ အမနုဿာ၊ ဣမသ္မိံ၊ ဂါမေ၊
ဝသန္တာ ဗုဒ္ဓေ*၊ အပ္ပသန္တာ။ ဓ*မ္မေ၊ အပ္ပသန္တာ။ သံဃေ*၊
အပ္ပသန္တာ။ ဝိရူပါ၊ ဝိဂစ္ဆာ*၊ ဒုဒ္ဓသိကာ၊ စဏှာ၊ ဝါဠာ၊ ဒုဠာ*၊
ဥရုဒ္ဓါ*၊ ဩရုဒ္ဓါ*၊ အဝရုဒ္ဓါ*။ တေ၊ ဂါမိ၊ ဝိဟေသေယျံ။
ဝိဟေဋ္ဌေ*ယျံ။ ဝိနာသေယျံ၊ အပရဇ္ဈေ*ယျံ၊ သံဃော*။

ဝေ၊ အမနုဿေ၊ အဝရုဒ္ဓေ*၊ ပဏာမေတိ၊ ပဗ္ဗာဇေဟိ၊
 ပဋိက္ခာမေဟိ။ -န၊ တေဟိ၊ အမနုဿေဟိ၊ အဝရုဒ္ဓေ*ဟိ၊ ဣမ
 သ္မိံ၊ ဂါမေဝတ္တ*ဗ္ဗန္တိ။ ယဿာယသ္မဟော၊ ခ*မ္ပတိ၊ တေသံ၊
 အမနုဿာနံ၊ အဝရုဒ္ဓေါ*နံ၊ ပဏာမနာ၊ ပဗ္ဗဇနာ။ ပဋိက္ခာ
 မနာ။ -န၊ တေဟိ၊ အမနုဿေဟိ၊ အဝရုဒ္ဓေ*ဟိ။ ဣမသ္မိံ၊ ဂါမေ
 ဝတ္တ*ဗ္ဗန္တိ - သော၊ တုဏှာယယဿ၊ နက္ခ*မ္ပတိ။ သော၊ ဘာ*
 သေယျ။

ပဏာမိတာ၊ သံဃေ*န၊ အမနုဿာ။ အဝရုဒ္ဓေါ*။ -န၊
 တေဟိ၊ အမနုဿေဟိ၊ အဝရုဒ္ဓေ*ဟိ၊ ဣမသ္မိံ၊ ဂါမေ
 ဝတ္တ*ဗ္ဗန္တိ။ ခ*မ္ပတိ၊ သံဃဿ။ တဿ။ တုဏှိ၊ ဝေမေတံ၊
 ဓာ*ရယာမိ။

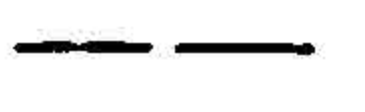
ပဗ္ဗဇိတာ၊ သံဃေ*န။ အမနုဿာ၊ အဝရုဒ္ဓေါ*။ ။
 ပဋိက္ခာမိတာ၊ သံဃေ*န၊ အမနုဿာ၊ အဝရုဒ္ဓေါ*။ ။

ပက္ကမထ*၊ တုမေ၊ အမနုဿာ၊ အဝရုဒ္ဓေါ*။ ။ ပဋိက္ခ
 မထ*၊ တုမေ၊ အမနုဿာ၊ အဝရုဒ္ဓေါ*။ ။ နဿထ*၊ တုမေ။
 အမနုဿာ။ အဝရုဒ္ဓေါ*၊ ဝိနဿထ*၊ တုမေ။ အမနုဿာ၊ အဝ
 ရုဒ္ဓေါ*။ ။

ပက္ကန္တာ၊ ပက္ကန္တာဝ၊ ဟောထ*၊ ပဋိက္ခန္တာ၊ ပဋိက္ခန္တာဝ၊
 ဟောထ*၊ နဋ္ဌာ*၊ နဋ္ဌာ*ဝ။ ဟောထ*။ ။ ဝိနဋ္ဌာ*၊ ဝိန
 ဋ္ဌာဝ*ဝ၊ ဟောထ*။

(*) ပြုသော အက္ခရာမှာ အသံပြင်းထန်စွာ လွှတ်၍ ဘတ်။

ပဗ္ဗာဇနိယ ကမ္မဝါစာပြီး၏။



အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

မြို့ရွာမှာ ကပ်ဥပဒ်ဖြစ်လာခဲ့သော်၊ ဤကမ္မဝါကို ဘတ်ရမည်။
 ပျဉ်းမနားမြို့ ဆားထုံးမြို့များမှာ ကပ်ဥပဒ်ဖြစ်လာရာ ဤကမ္မဝါ
 ကိုဘတ်၍ ကပ်ဥပဒ် ပျောက်ငြိမ်းဘူးသည်။ ကျောင်းများမှာ
 အချောက်အခြမ်း ရှိနေရာ ဤကမ္မဝါကိုဘတ်၍ ပျောက်ငြိမ်း
 ဘူးလှပြီ။

လူတို့ဘတ်ကြရာ၌ ၂-ကျိပ် ၃-ကျိပ်မျှသော လူတို့ဘတ်၍
 ကမ္မဝါဘတ် ကျမ်းကျင်သော ရဟန်းတော်များထံမှာ ဘတ်ပုံ
 ရှတ်ပုံကို နေရာတကျ သင်ကြား၍ ထားကြရမည်။ တယောက်
 သောသူက စာလွှာကိုကြည့်၍ တိုင်ရမည်။ ကြင်းသောသူတို့က
 ကျယ်စွာသောအသံနှင့် တသံတည်းကျအောင် လိုက်၍ ဆိုကြရ
 မည်။ ။ ရွာလုံးဘတ်မည် ဆိုခဲ့လျှင်၊ ရပ်စုကွက်စု အသီးသီး
 တဲဘက်၍ ဘတ်ရမည်။ ။ ဘတ်မည့်ညဉ့်မှာ နေ့ အခါက
 တရွာလုံးကြည်အောင် တံမြက်တလင်း လှည်း၍ နေဝင်လျှင်
 တရွာလုံး ထိန်ထိန်လင်းအောင် မီးထွန်းရမည်။ ။ လမ်းမ
 လမ်းဆုံ တလျှောက်လုံးမှာလှည်း မီးအလင်း ရှိစေရမည်။ ။
 နေဝင်၍ မှောင်လာလျှင် တရွာလုံးကြားကြစေရန် သေနတ်
 သံ၊ စည်သံ၊ မောင်းသံ၊ အချက်ပေး၍ ရပ်စုကွက်စု အကုန်
 တပြိုင်နက် ဘတ်ကြရမည်။ ဘတ်ပုံမှာ ရွာလယ် ရပ်လယ်က
 စ၍ ဝင်းခြံတွင်း ဝင်းခြံပြင် လမ်းစဉ်တလျှောက် လှည့်လည်
 လျှောက်သွား၍ စစ်ပါယီတို့ စစ်ရေးပြ သကဲ့သို့ မတ်တတ်
 သွား၍ ဘတ်ရမည်။ တရွာလုံး ကမ္မဝါသံအုံးအုံးညံလှမ်းမိုး၍
 သွားစေရမည်။ နွံပြားလောက်သောအခါသေနတ်သံ၊ စည်သံ၊
 မောင်းသံ၊ အချက်ပေး၍ ရပ်ငြိမ်းစေရမည်။ ထိုရွာ၌ ဖြစ်လာ

သော ကပ်ဥပဒ် ပျောက်ငြိမ်းသည့်တိုင်အောင် နေ့စဉ်ဘတ်ကြ
ရမည်။ ထိုကမ္ဘာ၊ ဘတ်ကြသည့် နေ့ရက်အတိုင်းရှာမှထွက်ခွာ၍
တောအုံကန္နား သွားလာသော သူတို့မှာ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။ သံသံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိကို ရွတ်ဆို စွဲမြဲ၍
သွားလာကြရမည်။

ဤကား ပဗ္ဗာဇနိယ ကမ္မဝါကို
ဘတ်ရွတ်ပုံအစီရင်တည်း။

ဤပဗ္ဗာဇနိယ ကမ္မဝါဘတ်ပုံ ဘတ်နည်း အစီအရင်အတိုင်း
ဗြဟ္မဇာလသုတ် ပါဠိတော်ကြီး။ မဟာသမယသုတ် ပါဠိတော်
ကြီး။ သုတ်ပါထေယျဉ္စ လာသော အာဠာနာဠိယသုတ် ပါဠိ
တော်ကြီးများကိုလည်း ရွတ်ဘတ်ကြပါမူ အလွန်အန္တရာယ်
ကင်းဝေနိုင်၏။

ရတနသုတ် ပါဠိတော်ကြီး။ မေတ္တာသုတ် ပါဠိတော်ကြီး။
ဓဇ်သုတ် ပါဠိတော်ကြီး။ အာဝေဒနိက ဂုဏ်တော်ကြီးများကို
လည်း ပြဆိုခဲ့ပြီးသော ပဗ္ဗာဇနိယကမ္မဝါကို ရွတ်သော နည်း
လမ်းအတိုင်း ရွတ်ဘတ်လျှင် အလွန်ကောင်း၏။

သို့အတူ ဥပ္ပါဒသန္တိ ဂါထာများ။ ဆဒိသာ ပါလသုတ်များ
ကိုလည်း ရွတ်ဘတ်ကုန်ရ၏။

ပြဆိုခဲ့ပြီးသော အရပ်ရပ်သော ပါဠိများသည် ကပ်ဥပဒ်
ဘေးရန် ကင်းရှင်းမှုတို့၌ အတ္ထုပ္ပတ္တိနှင့်တကွ အလွန် ထင်ရှား
သော ပါဠိများပေတည်း။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

၁၂၆၇-ခု၊ တပို့တံလဆုတ် ၇-ရက်နေ့တွင် မင်းလှမြို့ စံတော်
ကျောင်း၌ ရေးသား၍ ပြီးစီး၏။



အန္တရာယ်ကင်း ဂါထာပါဠိ

- (၁) ဗုဒ္ဓေါ မင်္ဂလော လောကေ။
ဒေဝဏ္ဏန္တ ဗြဟ္မဿရော။
ဗုဒ္ဓံ သရဏ မာဂမ္မ၊
သဗ္ဗ ဒုက္ခာ ပမုစ္စရေ။ ။
- (၂) ဓမ္မော မင်္ဂလော လောကေ။
သဗ္ဗ ပါပ ဝိနာသတော။
ဓမ္မံ သရဏ မာဂမ္မ။
သဗ္ဗ ဒုက္ခာ ပမုစ္စရေ။ ။
- (၃) သံဃော မင်္ဂလော လောကေ။
ဘယ ဝေရမိ နောဒနော။
သံဃံ သရဏ မာဂမ္မ။
သဗ္ဗ ဒုက္ခာ ပမုစ္စရေ။ ။
- (၄) တေခေါ မင်္ဂလံ ခေမံ။
တေ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
တေ မင်္ဂလ မာဂမ္မ၊
သဗ္ဗ ပါပါ ပမုစ္စရေ။ ။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

(၅) တေံခေါ သရဏံ ခေမံ၊
 တေံ သရဏ မုတ္တမံ။
 တေံ သရဏ မာဂမ္မ၊
 သဗ္ဗ ဒုက္ခာ ပမုစ္စရေ။

(၆) တေံခေါ ရတနံ ခေမံ၊
 တေံ ရတန မုတ္တမံ။
 တေံ ရတန မာဂမ္မ၊
 သဗ္ဗ ဒေါသာ ပမုစ္စရေ။ ။

အိပ်ရာဝင်လျှင် နေ့စဉ် သက်စေ့ရွတ်။ သားငယ် သမီးငယ်
 ရှိသော မိဘများမှာ သားငယ် သမီးငယ်အတွက် ပိုမို၍ရွတ်။

အနက်ကား

(၁) လောကေ။ လောကသုံးခွင်၊ ဘုံတပြင်၌။ ဗုဒ္ဓါဝ။
 မြတ်စွာဘုရားသည်သာလျှင်။ မင်္ဂလာ။ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ
 အပေါင်းတို့တွင် အတုမရ အဘက်မရ လွန်မြတ်လှသော
 အနုတ္တရ မဟာမင်္ဂလာကြီးအစစ် ဖြစ်တော်မူပေ၏။ ဒေဝဣန္ဒ
 ဗြဟ္မာဿရော။ ဘုန်းတန်ခိုးဣဒ္ဓိပါဒ်။ လွန်ကြီးမြတ်သော နတ်
 မင်းအပေါင်း သိကြားမင်း အပေါင်းတို့ကို အစိုးရတော်မူ
 ပေ၏။ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ။ ဘုရားတည်းဟူသော ကိုးကွယ်ရာကို။
 အာမ္မ။ ကိုးကွယ်သမှု အစွဲပြု၍။ သတ္တာ။ နတ်လူ ဗြဟ္မာ
 သတ္တဝါတို့သည်။ သဗ္ဗဒုက္ခာ-သဗ္ဗဒုက္ခေဟိ။ ခပ်သိမ်းသော ဒုက္ခ
 အပေါင်းတို့မှ။ ပမုစ္စရေ-ပမုစ္စန္တိ။ ကင်းလွတ်ကြကုန်၏။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

(၂) လောကေ၊ လောကသုံးခွင် ဘုံတပြင်၌။ ဓမ္မောဝ၊
 မဂ်လေးပါးဖိုလ်လေးပါး နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်သည်သာလျှင်။
 မဂ်လော၊ တရားအပေါင်းတို့တွင် အတုမရ အဘက်မရ လွန်မြတ်
 လှသော အနုတ္တရ မဟာမဂ်လာကြီးအစစ် ဖြစ်တော်မူပေ၏။
 သဗ္ဗပါပ ဝိနာသကော၊ ဆိုးဝါးညစ်ညမ်း ကြမ်းတမ်းယုတ်မာ
 မကောင်းစွာသော မိစ္ဆာဓမ္မ ဟူသမျှတို့ကို မြူမူမကျန် ပယ်လှန်
 ဖျက်ဆီးတော်မူနိုင်ပေ၏။ ဓမ္မံသရဏံ၊ တရားတည်းဟူသော ကိုး
 ကွယ်ရာကို။ အာဂမ္မ၊ ကိုးကွယ်သမှု အစွဲပြု၍။ သတ္တာ၊ နတ်လူ
 ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့သည်။ သဗ္ဗဒုက္ခာ-သဗ္ဗဒုက္ခေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသော
 ဒုက္ခအပေါင်းတို့မှ။ ပမုစ္စရေ-ပမုစ္စန္တိ၊ ကင်းလွတ်ကြရကုန်၏။

(၃) လောကေ၊ လောကသုံးခွင် ဘုံတပြင်၌။ သံဃောဝ၊
 မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သား သင်္ဃာတော် မြတ်သည်သာလျှင်။
 မဂ်လော၊ အပေါင်းအများ တပည့်သားအစုတွင် အတုမရအဘက်
 မရ လွန်မြတ်လှသော အနုတ္တရ မဂ်လာကြီးအစစ် ဖြစ်တော်မူပေ
 ၏။ ဘယဝေရ ဝိနောဒနော၊ ခပ်သိမ်းသောဘေး ခပ်သိမ်းသော
 ရန်တို့ကို ပယ်လှန် ဖြေဖျောက်တော်မူနိုင်ပေ၏။ သံဃံသရဏံ၊
 သင်္ဃာတည်းဟူသော ကိုးကွယ်ရာကို။ အာဂမ္မ၊ ကိုးကွယ်သမှု
 အစွဲပြု၍။ သတ္တာ၊ နတ်လူဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့သည်။ သဗ္ဗဒုက္ခာ-
 သဗ္ဗဒုက္ခေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသောဒုက္ခအပေါင်းတို့မှ။ ပမုစ္စရေ-ပမုစ္စန္တိ၊
 ကင်းလွတ်ကြရကုန်၏။

(၄) ခေါ၊ စင်စစ်။ ဧတံမဂ်လံ၊ ဤဘုရား၊ တရား၊ သင်္ဃာ
 မဂ်လာသုံးပါးသည်သာလျှင်။ ခေမံ၊ ဘေးရန်ကင်းရာ မဂ်လာ

အစစ်ကြီးဖြစ်တော်မူပေ၏။ တေမင်္ဂလံ၊ ဤဘုရား၊ တရား၊ သင်္ဃာ
 မင်္ဂလာသုံးပါးသည်သာလျှင်။ ဥတ္တမံ၊ လောကအားလုံး၌ အမြတ်
 ဆုံးသောမင်္ဂလာကြီးဖြစ်တော်မူပါပေ၏။ တေမင်္ဂလံ၊ ဤဘုရား၊
 တရား၊ သင်္ဃာ မင်္ဂလာကို။ အာဂ္ဂမ္မ၊ ကိုးကွယ်သမှု အစွဲပြု၍။
 သတ္တာ၊ နတ် လူ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့သည်။ သဗ္ဗပါပါ-သဗ္ဗပါပေ
 ဟိ၊ ခပ်သိမ်းသော အယုတ်တမာ မိစ္ဆာဓမ္မ ဟူသမျှတို့မှ။ ပမုစ္စရေ
 ပမုစ္စန္တိ၊ ကင်းလွတ်ကြရကုန်၏။

(၅) ခေါ၊ စင်စစ်။ တေသရဏံ၊ ဤဘုရား၊ တရား၊ သင်္ဃာ
 ကိုးကွယ်ရာ သုံးပါးသည်သာလျှင်။ ခေမံ၊ ဘေးရန်ကင်းရာ
 ကိုးကွယ်ရာအစစ်ဖြစ်ကြီးဖြစ်တော်မူပေ၏။ တေသရဏံ၊ ဤဘုရား
 တရား၊ သင်္ဃာ ကိုးကွယ်ရာသုံးပါးသည်သာလျှင်။ ဥတ္တမံ၊ လော
 ကအားလုံး၌ အမြတ်ဆုံးသော ကိုးကွယ်ရာကြီးဖြစ်တော်မူပေ၏။
 တေသရဏံ၊ ဤဘုရား၊ တရား၊ သင်္ဃာ ကိုးကွယ်ရာသုံးပါးကို။
 အာဂ္ဂမ္မ၊ ကိုးကွယ်သမှု အစွဲပြု၍။ သတ္တာ၊ လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တ
 ဝါတို့သည်။ သဗ္ဗဒုက္ခာ - သဗ္ဗဒုက္ခေဟိ၊ ခပ် သိမ်း သော ဒုက္ခ
 အပေါင်းတို့မှ။ ပမုစ္စရေ-ပမုစ္စန္တိ၊ ကင်းလွတ်ကြရကုန်၏။

(၆) ခေါ၊ စင်စစ်။ တေရတဏံ၊ ဤဘုရား၊ တရား၊ သင်္ဃာ
 ရတနာသုံးပါးသည်သာလျှင်။ ခေမံ၊ ဘေးရန်ကင်းရာ ရတနာ
 အစစ်ဖြစ်ကြီး ဖြစ်တော်မူပေ၏။ တေရတနံ၊ ဤဘုရား၊ တရား၊
 သင်္ဃာ ရတနာသုံးပါးသည်သာလျှင်။ ဥတ္တမံ၊ လူ့ ရပ် နတ်ရွာ
 ရတနာအားလုံးတို့ထက် အမြတ်ဆုံးသောရတနာ ဖြစ်တော်မူပေ
 ၏။ တေရတနံ၊ ဤဘုရား၊ တရား၊ သင်္ဃာ ရတနာသုံးပါးကို။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

အဂ္ဂမ္ဘေ ကိုးကွယ်သမ္ဘ အစွဲပြု၍။ သတ္တာ၊ နတ် လူ ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့သည်။ သဗ္ဗဒေါသာ-သဗ္ဗဒေါသေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသောအပြစ်ဒေါသဟူသမျှတို့မှ။ ပမုစ္စရေ-ပမုစ္စန္တိ၊ ကင်းလွတ်ကြရကုန်၏။

အန္တရာယ်ကင်း ၆-ဂါထာ ပဉ္စအနက် ပြီး၏။

ဤ ၆-ဂါထာတို့ကို အနုသတိ ဘာဝနာကိစ္စနှင့် ကုသိုလ်ဖြစ်ရွတ်ဆိုသောအခါ၌ သာယာစွာ ရွတ်ဆိုရမည်။ အန္တရာယ်ကင်းရန် ရွတ်ဆိုသောအခါ၌ စိတ်ဗျာန်တင်းတင်းနှင့် ပြင်းထန်စွာ ရွတ်ဆိုရသည်။



ကျေးဇူးတော်ရှင် လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး
စီမံတော်မူအပ်သော

မိုဃ်းပရိတ်ကြီးရွတ်နည်းနှင့် မိုဃ်းကမ္မဝါစာတမ်း

မုံရွာမြို့နယ်မှာ မိုဃ်းအလွန်ခေါင်နေသည်ဟု ဆရာတော်ကြားသိရသောကြောင့် ဝါဆိုလပြည့် စနေနေ့တွင် မိုဃ်းပရိတ်တော်ကြီးရွတ်ကြရန် စီမံချက်ကို မုံရွာမြို့ (လယ်တီတိုက်) သို့ ပေးပို့လိုက်သည်။

ထိုနေ့သို့ ရောက်သောအခါ မုံရွာနေ လူအများတို့က မိုဃ်းနတ်များကို ပူဇော်ပသကြကုန်ရမည်။ ။ ပသပုံကား သက်သတ် မပါသော ထမင်း-ဟင်း-မို့-ပဲ-သရေစာ-အုန်း-ငှက်ပျော-ဆေး

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

ကွမ်း-လဘက်-သစ်သီးဝလံ-ပန်းမာန်မျှား စုံလင်စွာနှင့် ပွဲ ၇-
 ခု ပြုလုပ်၍ တပွဲမှာ ဘုရားပူဇော်ရန်။ တပွဲမှာ သိထဝလာဟက
 နတ်များပူဇော်ရန်။ တပွဲမှာ ဥက္ကာဝလာဟက နတ်များ ပူဇော်
 မှန်။ တပွဲမှာ အဗ္ဘဝလာဟက နတ်များ ပူဇော်ရန်။ တပွဲမှာ
 ဝါတဝဟာလကနတ်များ ပူဇော်ရန်။ တပွဲမှာ ဝဿပလာဟက
 နတ်များပူဇော်ရန်။ တပွဲမှာ ပဇ္ဇနတ်များပူဇော်ရန်ဟု အသီးသီး
 လိပ်ကမ္မည်းရေးထိုး၍ ဘုရားရှေ့မှာ ခင်းကျင်းကြပြီးလျှင် ထို
 နတ်များကို ပင့်ခေါ်ကြရမည်။

ပင့်ခေါ်ပုံကား။ (အို မိုဗ်း၏ဆိုင်ရာ ဝလာဟကနတ်၊ ပဇ္ဇန
 နတ်၊ မိုဗ်းရပ်ပျော်ပါး နတ်မင်းများတို့၏ အကျွန်ုပ်တို့က ပင့်
 ခေါ်ကြပါကုန်သည်။ ညီညာဖြဖြ လာရောက်ကြပါကုန်လော့။
 အကျွန်ုပ်တို့က မသပူဇော်ကြသော ပူဇော်သက္ကာများကိုလည်း
 ကြည်ဖြူစွာခံယူသုံးဆောင်ကြပါကုန်လော့။ ရဟန်းသင်္ဃာတော်
 များ ရှုတ်ဘတ်သော မိုဗ်းပရိတ်တော်ကြီးများကိုလည်း ရိုသေ
 စွာ နာခံကြပါကုန်လော့။ မိုဗ်းများကိုလည်း အရည်ထန်စွာ
 ရွာစေကြပါကုန်လော့ဟု) အသံကျယ်စွာနှင့် ဤစာကို ခေါက်
 ရှုတ်ဘတ်ကြရမည်။ ။ ၎င်းနောက် ညနေ ၆-နာရီ အချိန်ကျမှ
 ထိုပူဇော်သက္ကာပွဲများကို စုပေါင်း၍ လယ်ထိတောရှိ အမနုဿ
 များကို ပေါများစွာ ကျွေးမွေးကြရမည်။

ဤကား လူတို့ ဆောင်ရွက်ရန် စီမံချက် ပြီး၏။
 တိုက်ရှိ သင်္ဃာများမှလည်း ထိုနေ့၌ ဆွမ်းခံသွားကြမူ၍
 ကျောင်းတွင်သာ နံနက်ဆွမ်း နေ့ဆွမ်းများကို ပြီးစီးကြစေရ

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

မည်။ တိုက်တွင်ရှိ ရဟန်းတော် သံဃာတော်များသည် တိုက်လယ်ရှိ အငွေကျောင်းကြီးပေါ်မှာ အကုန်စည်းဝေး၍ နံနက် ၈-နာရီတကြိမ်၊ နေ့လည် ၁၂-နာရီတကြိမ်၊ ညနေ ၄-နာရီတကြိမ်၊ မိုးသားပရိတ်ကြီး ရွတ်ဘတ်ကြရမည်။ ။ ရွတ်ဘတ်ပုံမှာ (ဩကာသ-ဩကာသ-ဩကာသ-၊ ဘုန်းတော် အနန္တ၊ ကံတော် အနန္တ၊ ဉာဏ်တော်အနန္တ) ချီးသော မဟာဩကာသကြီးနှင့် ဘုရားရှိခိုးကြပြီးလျှင်။ (ဝိပဿီ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ) မှစ၍ ၇-ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး။ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီးများကို ညီညာစွာရွတ်ဆိုကြပြီးနောက် (အဋ္ဌဝိသတိသမ္ပုဒ္ဓါ) ချီးသော ဂါထာ ၂-ပုဒ်ကို ပူရတ္ထိမာယဒိသာစယ စသည်ဆို၍ ဥပရိမာယ ဒိသာယ အထိ အရပ် ၉-မျက်နှာစေ့အောင် ရွတ်ဆိုကြရမည်။ ။ ထို့နောက် (ပုနာပရိယဒါဟောမိ) အစရှိသော ငါးရနံ့မင်း ပရိတ်တော်ကြီးကို အခေါက်ပေါင်း (၃၀) စေ့အောင် ရွတ်ဆိုကြရမည်။ ။ နံနက် အကြိမ်မှာ (၃၀) ။ နေ့လည် အကြိမ်မှာ (၃၀) ။ ညနေ အကြိမ်မှာ (၃၀) ။ အခေါက်ပေါင်း ၉၀-ရ၏။ ။ မိုးသားသည် နှစ်ရက် သုံးရက်အတွင်းမှာ ကော်ရှာလိမ့်မည်။ ။ ဝါဆိုလပြည့်နေ့ မိုးသားပရိတ်ကြီး ရွတ်ကြပြီးနောက် တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်နေ့တိုင် မိုးသားလတွင်းမှာ စနေနေ့ စနေနေ့တို့၌ ညဝတ်တက်ကြသောအခါ အခေါက်(၃၀) ကျ ရွတ်ကြရမည်။ ကြွင်းသောနေ့တို့၌ တညလျှင် ၃-ခေါက်ကျ ရွတ်ကြရမည်။ ကဆုန်လ-နယုန်လတို့မှာ မိုးသားကြီးစွာခေါင်၍ နေခဲလျှင်လည်း ထိုနည်းတူ ရွတ်ကြကုန်ရမည်။ မိုးသားသည် လုံလောက်စွာ ရွာသွန်းသောအခါ၌ ငါးရနံ့မင်းပရိတ် ရွတ်မှုကို ချန်လှပ်၍ ကြွင်းပရိတ်များကိုသာ ရွတ်ကြရမည်။

ငါးရန်မင်း ပရိတ်မှာ စရိယပိဋကတ်ပါဠိတော်တွင် ရှိလေ၏။ ပရိတ်ရွတ်ကြသော အခါ၌ အညီအညာ လိုလှ၏။ စာကိုဘတ်၍ တိုင်ပြီးရွတ်ကြလျှင် ညီညာတတ်၏။ ပရိတ်ရွတ်ရာမှာ ရှင်သာမဏေများ မပါစေရ။ ပရိတ်မရွတ်မီ တရက်က ညီညာအောင် ညီထားကြရမည်။ မောင်သုန္ဒရ - မောင်ညာဏောဘာသာ - မောင်အာသဘတို့က ပရိတ်ရွတ်ပွဲကြီး ချောစွာ ပြီးစီးအောင် အထူးကြောင့်ကြ စိုက်ထုတ်ကြကုန်ရမည်။ ပွဲပြီး သည် နောက် ၂-ရက် ၃-ရက်လွန်သောအခါ မိုဗ်းရွာလျှင် ရွာကြောင်း မရွာလျှင်မရွာကြောင်း ဆရာတော်ထံ စာနှင့် လျှောက်ကြားရမည်။

ဤကား မုံရွာမြို့ လယ်တီတိုက်ကြီးမှာ မိုဗ်းပရိတ် ရွတ်ရန် စီမံချက်ကြီးတည်း။

တနိုင်ငံလုံးမှာလည်း မိုဗ်းကြီးစွာ ခေါင်၍နေသော မြို့ရွာတို့၌ ထိုထိုမြို့ရွာရှိ ဆရာတော် သံဃာတော်တို့နှင့် သံဃသာမဂ္ဂိ အသင်းကြီးများတို့သည် ထိုမုံရွာမြို့အတူ မိုဗ်းပရိတ်ကြီးများကို အားထုတ်၍ ရွတ်နိုင်ကြပါကုန်လျှင် (၈၅)ခုနှစ် ဝါဆိုလမှ စ၍ (၈၈)ခုနှစ် ဝါဆိုလပြည့်ထိ ၃-နှစ်တိုင်တိုင် တကမ္ဘာလုံး၌ မိုဗ်းကြီးစွာ ခေါင်လိမ့်မည်ဟု ယခုနှစ် နယုန်လဆုတ် ၇-ရက်နေ့ ထုတ်ဝေသော ပညာအလင်း သတင်းစာတွင်ပါရှိသော (အင်-ကန္တာဆွာမိပလဲ)ဆိုသူ ဆရာကြီး၏ ဟောကိန်းကြီးကို ငါတို့ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ကော်အမှန် ကွယ်ကာနိုင်ကြကုန်လော့။

ထိုထိုမြို့ရွာရှိ ဆရာတော် သံဃာတော်တို့နှင့်တကွ သံဃသာမဂ္ဂိအသင်းကြီးများ၏ တာဝန်ကြီးပေတည်း။



အဋ္ဌဝိသတိ ဂါထာ ဆိုသည်ကား

အဋ္ဌဝိသတိ၊ သမ္ဗုဒ္ဓါ။ ဣဒ္ဓိ မန္တေ၊ ဇုတိန္ဒရာ။
ဣဒ္ဓိယာ၊ ဇုတိယာ။ တေသံ၊ အန္တရာယာ၊ သမေန္တေ မေ။
သဗ္ဗေဒုရေ၊ ပလာယန္တေ။ ပိသာစာ၊ ယက္ခ၊ ရက္ခသာ။
သမ္မာဒေဝါ၊ ပဝဿန္တေ။ မောဒန္တေ၊ သုခိတာ၊ ဇနာ။

မှာချက်။ ။ မိုဗ်းခေါင်မှုနှင့် ရှုတ်သောအခါ၌ တခေါက်-
တခေါက်တွင် (သမ္မာဒေဝါ - ပဝဿန္တေ)
ပုဒ်ကို ၃-ထပ် ၃-ထပ်စီ ဆိုရမည်။ ။ မိုဗ်း
အလွန်ရှာ၍ နေခဲ့သော် မိုဗ်းရှာမှုကို ရပ်စေလို
သောအခါ သမ္မာဒေဝါ ပဝဿန္တေကို ပယ်
ရှား၍ (သမ္မာဒေဝါ ဝိဂမေန္တေ)ဟု ၃-ထပ်စီ
ရှုတ်ကြရမည်။



ငါးရနံ့မင်းပရိတ် ဆိုသည်ကား

- ၁။ ပုနာပရံ။ ယဒါဟောမိ၊ မစ္ဆရာဇာ မဟာသရေ။
ဥဏှေ သူရိယ သန္တာပေ။ သရေ ဥဒကံ ခိယျထ။
- ၂။ ဝိတော။ ကာကာစ။ ဂိဇ္ဈာစ။ ကင်္ကာကုလလ သေနကာ။
ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါ ရတ္တိံ။ မစ္ဆေ ဥပနိသိဒိယ။ ။
- ၃။ ဝေ စိန္တေ သတံ တတ္ထ။ သဟဉာတိဟိ ပိဋိတော။
ကေန နုခေါ ဥပါယေန။ ဉာတိဒုက္ခာ ပမောစယ။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

၄။ ဝိစိန္တယိတော ဓမ္မတ္တံ။ သစ္စံ အဒံဿ ပဿယံ။
သစ္စေ ဌတော ပမောစေသိ။ ဥာတိနိတံ အဘိက္ခယံ။ ။

၅။ အန္တသရိတော သဒ္ဓမ္မံ။ ပတ္တံ ဝိ စိန္တယံ။
အာကာသိ သစ္စ ကိရိယံ။ ယံ လေ ကေရု ဝသဿတံ။

၆။ ယသော သရာမိ အတ္တနံ။ ယဟော ပတ္တောသ္မိ ဝိညတံ။
နာတိဇာနာမိသန္တံ။ ကေပါဏံ ပိဟိ သိတံ။ ။

၇။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန။ ပဇ္ဇန္တော အဘိဝဿတု။
အဘိတ္တနယ ပဇ္ဇန္တု။ နိမိ ကာကဿ နာသယ။ ။

၈။ ကာကံ သောကာယရန္တဟိ။ မစ္ဆေ သောကာ ပမောစယ။
သတကပေ သစ္စာရေ။ ပဇ္ဇန္တော အဘိဂဗ္ဗိယ။

၉။ တလံနိန္ဒူ ပူရောန္တော၊ ခဏေန အဘိဝဿသ။
ဝေရူပံ သစ္စဝရံ။ ကတော ဝိရိယ မုတ္တမံ။ ။

၁၀။ ဝဿာ ပေသိမဟံ မေခံ၊ သစ္စ တေဇ ဗလာသိတော။
သစ္စေန မေသမော နတ္ထိ။ ဧသောမေ သစ္စ ပါရမီ။ ။

ဤကား-ငါးရန်မင်း-ပရိတ်တော်ကြီးပေတည်း။

မိုဃ်းပရိတ်ကြီးကို ရွတ်ကြရာ၌ ရတနသုတ်။ မေတ္တသုတ်
ပရိတ်များကို ရွတ်ပြီးမှ အဋ္ဌဝိသတိဂါထာ-ငါးရန်မင်း ပရိတ်
များကို ရွတ်ကြရမည်။ ဤစီမံချက်အတိုင်း မုံရွာမြို့မှာ ဝါဆို
လပြည့်နေ့တွင် မိုဃ်းပရိတ်ပွဲကြီး ပြုလုပ်ကြသည့်အတွက် လပြည့်

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

ကျော် ၁-ရက်နေ့တွင် မိုဗ်းအရေထန်စွာ ရွာသွန်း ကြောင်း
ထိုနောက် ၂-ရက်နေ့၊ ၃-ရက်နေ့များတွင် နှစ်ဆတက် တိုး၍
ရွာသွန်းကြောင်း။

မုံရွာမြို့နယ် တဝှမ်းလုံးမှာ မိုဗ်းဦးစိုက်ပျိုးသောအသီးအပင်
တို့ ဒောင်မြင် ချောမောပေသည်ဟု ဝမ်းသာအားရ ရှိကြ
ကြောင်း ဆရာတော်ထံ မုံရွာမြို့က ပေးပို့သော လျှောက်လွှာကို
တွေ့မြင်ရ၍ ဆရာတော်မှာ အလွန်ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ရှိရပေ
သည်။



လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး စီရင်တော်မူသော

မိုဗ်းကမ္မဝါကြီး

နမော-တဿကဝတော၊ အရဟတောသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။ ။
သုဏ္ဍာတုမေ ဘန္တေသံဃော။ ဣမသ္မိံဂါမ ခေတ္တေ-ဝဿကာ
လေ-သမ္မာဒေဝါ-နဝဿန္တိ။ သမ္မာမေဃာ-နသိဉ္ဇန္တိ။ မနုဿာ-
ကသိကမ္ဘာနိ၊ ကာတုံ၊ နလဘန္တိ။ ဗီဇာနိ၊ ဝပိတုံ၊ နလဘန္တိ။
ဂုဏာမိစ-ပုဗ္ဗန္တ ပရန္တာနိ၊ ဝဒ္ဓိံ၊ ဝိရုဠိံ၊ နဂစ္ဆန္တိ။ အန္တရာဝ
သုဿိတွာ-မရန္တိ။ တဠာကေသုစ၊ ပေါက္ခရဏိသုစ။ အာဝါ
ဠေသုစ။ သောမ္ဘေသုစ။ ဥဒကာနိဆိဇန္တိ။ မနုဿာစ တိရစ္ဆာန
ဂတာစ။ ပါနိယဟေတု။ ပါနိယကာရဏာ။ အတိ ဒုက္ခပုတ္တာ
ဟောန္တိ။ ဝဿကာရကာ။ ပဇ္ဇန္တာစ၊ ဝလာဟကာစ ဒေဝါ။

အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တာ၊ အဗျာဝဋ္ဌာ။ အပ္ပေါသုက္ကာဘဝေ
ယ၊ ယဒိသံဃဿ၊ ပတ္တကလ္လံ။ သံဃော၊ ပဇ္ဇေန္နော၊ ဝလာ
ဟကော၊ ဝေဝေသမနု ဘာသေယု။ သမနုသာသေယု။ ဧတေ
ပဇ္ဇန္နာ၊ ဝလာဟကာ၊ ဒေဝါ။ ဣဒ္ဓိမန္တာ ဟောန္တု။ ဇုတိ
မန္တာ-ဟောန္တု။ ဝဏ္ဏဝန္တာ-ဟောန္တု။ ယဿသိနော-ဟောန္တု။
ပိယေဟိ-မနာပေဟိ-ပုတ္တေဟိ။ ဒါယေဟိ စ ဥာတိမိတ္တေဟိ။
သဟ သမ္မောဒန္တု။ ပမောဒန္တု။ သုဏန္တုမေ ဘောန္တော။
ပဇ္ဇန္နာ၊ ဝလာဟကာ၊ ဒေဝါ။ ဘာသိတံ၊ မနုသိ ကရောန္တု
ပဉ္စိမေ အနန္တဂုဏာ။ ကတမေပဉ္စ။ ဗုဒ္ဓဂုဏာ အနန္တ။ ဓမ္မဂုဏာ
အနန္တ။ သံဃဂုဏာ အနန္တ။ မာတာပိတုဂုဏာ အနန္တ။
အာစရိယဂုဏာ အနန္တ။ ဣမေပဉ္စ အနန္တဂုဏာ။ ပဇ္ဇန္နနဉ္စ၊
ဝလာဟကာနဉ္စ၊ ဒေဝါနံ။ သိသေသံ တိဋ္ဌန္တိ။ ပဇ္ဇန္နော၊ ဝလာ
ဟကာ၊ ဒေဝါ။ ဣမေဟိပဉ္စဟိ- အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ။ သမ္မာ
ဒေဝေ။ ဝဿာပေန္တု။ သမ္မာမေဃေ-သိဉ္စာပေန္တု။ ဣမေဟိ-
အနန္တေဟိ-ဗုဒ္ဓဂုဏ စက္ကေဟိ။ သမ္မာဒေဝေ ဝဿာပေန္တု။ သမ္မာ
မေဃေ-သိဉ္စာပေန္တု။ ဣမေဟိအနန္တေဟိ-ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ။ သမ္မာ
ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု။ သမာမေဃေ သိဉ္စာပေန္တု။ ဣမေဟိ
အနန္တေဟိ။ သံဃဂုဏ စက္ကေဟိ။ သမ္မာဒေဝေ ဝဿာပေန္တု။
ဥမ္မာမေဃေ-သိဉ္စာပေန္တု။ ဣမေဟိ အနန္တေဟိ။ မာတာပိတု
ဂုဏစက္ကေဟိ။ သမ္မာမေဃေ-သိဉ္စာပေန္တု။ ဣမေဟိ အနန္တေဟိ။
အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ။ သမ္မာဒေဝေဝဿာပေန္တု။ သမ္မာမေဃေ
သိဉ္စာပေန္တု။ နပဇ္ဇန္နဟိစ၊ ဝလာဟကေဟိစ၊ ဒေဝေဟိ။ အတ္တ
နောကိစ္စေသု။ ပမတ္တေဟိ။ အဗျာဝဋ္ဌေဟိ။ အပ္ပေါသုက္ကေဟိ။
တဝိတဗ္ဗံ။ အယံသံဃဿ-အနုသာသနီတိ။ သောဉ္စတိ။ ။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

သုဏ္ဍာတုမေ-ဘန္တေ သံဃော။ ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ-ဝဿကာ
 လေ-သမ္မာဒေဝါ-နဝဿန္တိ။ သမ္မာမေဃာ-နသိဉ္စန္တိ။ မနုဿာ-
 ကသိကမ္မာနိ၊ ကာတံ၊ နလဘန္တိ။ ဗီဇာနိ၊ ဝပိတံ၊ နလဘန္တိ။
 ဝုတ္တာနိစ-ပုဗ္ဗန္တ ပရန္တာနိ၊ ဝုဒ္ဓိံ၊ ဝိရုဋ္ဌိံ၊ နဂစ္ဆန္တိ။ အန္တရာဝသုဿိ
 တွာ-မရဒ္ဓိတဉ္စာကေသုစ၊ ပေ၊ ကွရဏီသုစ၊ အာဝါဠေသု၊
 သောမ္မေသုစ။ ဥဒကာနိဆိဇန္တိ၊ မနုဿာစ တိရစ္ဆာနဂတာစ၊
 ပါနိယဟေတု၊ ပါနိယကာရဏာ၊ အတိဒုက္ခပုတ္တာဟောန္တိ၊ ဝဿ
 ကာရကာ၊ ပဇ္ဇန္တာစ၊ ဝလာဟကာစ ဒေဝါ၊ အတ္တနောက်စေသု၊
 ပမတ္တာ၊ အဗျာဝဠာ၊ အပွေ၊ သုက္ကာဘဝေယျံ၊ သံဃော၊
 ပဇ္ဇန္တေစ၊ ဝလာဟကေစ၊ ဒေဝေသမနုဘာသတိ၊ သမနုသာ
 သတိ၊ ဧတေပဇ္ဇန္တာစ၊ ဝလာဟကာစ၊ ဒေဝါ၊ ဣဒ္ဓိမန္တဟောန္တိ၊
 ဇုတိမန္တာဟောန္တိ၊ ဝဏ္ဏဝန္တော-ဟောန္တိ၊ ယဿသိနော-
 ဟောန္တိ၊ ပိယေဟိ-မနာပေဟိ-ပုတ္တေဟိစ၊ ဒါယေဟိစ ဥာတိ
 မိတ္တေဟိစ၊ သဟ-သမ္မောဒန္တိ၊ ပမောဒန္တိ၊ သုဏ္ဍန္တိ၊ မေဘောန္တော
 ပဇ္ဇန္တာစ၊ ဝလာဟကာစ၊ ဒေဝါ၊ ဘာသိတံ၊ မနသိကရောန္တိ၊
 ပဉ္စမေအနန္တဂုဏာ၊ ကတမေပဉ္စ၊ ဗုဒ္ဓဂုဏာအနန္တာ၊ မေဂုဏာ
 အနန္တာ၊ သံဃာဂုဏာ အနန္တာ၊ မာတာပိတုဂုဏာ အနန္တာ၊ အာ
 စရိယဂုဏာ အနန္တာ၊ ဣမေပဉ္စအနန္တဂုဏာ၊ ပဇ္ဇန္တာနုဉ္စ၊ ဝလာဟ
 ကာနုဉ္စ၊ ဒေဝါနံ၊ သိသေသုဘိဌန္တိ၊ ပဇ္ဇန္တာစ၊ ဝလာဟကာစ
 ဒေဝါ၊ ဣမေဟိပဉ္စဟိ-အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ၊ သမ္မာဒေဝေ၊ ဝဿာ
 ပေန္တိ၊ သမ္မာမေဃေ-သိဉ္စာပေန္တိ၊ ဣမေဟိ-အနန္တေဟိ-ဗုဒ္ဓဂုဏ
 စက္ကေဟိ၊ သမ္မာဒေဝေ ဝဿာပေန္တိ၊ သမ္မာမေဃေ-သိဉ္စာပေန္တိ၊
 ဣမေဟိအနန္တေဟိ အနန္တေဟိ၊ သံဃာဂုဏစက္ကေဟိ၊ သမ္မာဒေဝေ
 ဝဿာပေန္တိ၊ သမ္မာမေဃေ သိဉ္စာပေန္တိ၊ ဣမေဟိ အနန္တေဟိ၊

၄၀ အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

မာတာပိတုဂုဏစက္ကဟိ၊ သမ္မာဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာမေ
 ဘေသိဉ္ဇာပေန္တု၊ ဣမေဟိ အနန္တေဟိ၊ အာစရိယ ဂုဏ စက္ကဟိ၊
 သမ္မာဒေဝေ ဝဿာ ပေန္တု၊ သမ္မာမေဘေသိဉ္ဇာပေန္တု၊ နပဇ္ဇန္တေ
 ဟိစ၊ ဝလာဟကေဟိစ ဒေဝေ-ဒေဝေဟိ၊ အတ္တနောက်စွေသု၊
 ပမတ္တေဟိ၊ အဗျာဝဋ္ဋေဟိ၊ အပ္ပေသုက္ကေဟိ၊ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အယံ
 သံဃဿ-အနုသာသနီတိ၊ ယဿာယသ္မတောခတိ၊ ဧတေသံပဇ္ဇန္တ
 နဉ္စ၊ ဝလာဟကာနဉ္စဒေဝါနံ၊ သမနုဘာသနာ၊ သမနုသာသနာ၊
 သောတုံဏှာဿ၊ ယဿနက္ခမတိ၊ သောဘာသေယျ၊ ဒုတိယမ္ပိတေ
 မတ္တာဒါမိ၊ သုဏာတုမေ၊ ဘန္တေသံဃော၊ ဣမသ္မိံဂါမ ခေတ္တေ
 လ-သောဘာသေယျ၊ တတိယမ္ပိ တေမတ္တာဒါမိ၊ သုဏာတုမေ၊
 ဘန္တေ၊ သံဃော၊ ဣသ္မိံဂါမခေတ္တေ-လ-သောဘာသေယျ၊
 သမနုဘဌာသံဃေန၊ ပဇ္ဇန္တောစ၊ ဝလာဟကာစ ဒေဝါ၊ သမနု
 သိဌာသံဃေန၊ ပဇ္ဇန္တောစ၊ ဝလာဟကာစဒေဝါ၊ နပဇ္ဇန္တေဟိစ၊
 ဝလာဟကေဟိစ၊ ဒေဝေဟိ အတ္တနောက်စွေသု၊ ပမတ္တေဟိ၊ အဗျာ
 ဝဋ္ဋေဟိ၊ အပ္ပေသုက္ကေဟိဟ ဝိတဗ္ဗန္တိခမတိ၊ သံဃဿတသ္မာတုဏှံ၊
 ဧဝမေတံ၊ ဓာရယာမိ။

မိုဃ်းကမ္မဝါကြီး-ဤတွင်ပြီးပြီ။

မိုဃ်းအလွန်ရှာ၍နေရာ၌၊ မိုဃ်းရှာမှုကိုရပ်စဲစေလိုသော် ဗုတန်
 ကမ္မဝါတို့နိဗ္ဗိတံ (သမ္မာဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာမေဘေ၊
 သိဉ္ဇာပေန္တုဟူသော ပုဒ်တို့မှာ သမ္မာဒေဝေဝိဂမ္မေန္တု။ သမ္မာမေ
 ဘေ၊ ဝိဂမ္မေန္တုဟု ရှုတ်ရမည်။ မိုဃ်းရပ်စဲလတံ။) .

မိုဃ်းကမ္မဝါဘတ်ပွဲ အစီအရင်

ဤမိုဃ်းကမ္မဝါကြီးကို ဘတ်ကြရာ၌လည်း မုံရွာမြို့ လယ်တီ
 တိုက်မှာ မိုဃ်းပရိတ်ကြီးကို ဘတ်ကြရာ၌ကဲ့သို့ ဘုရားပူဇော်ပွဲ၊
 နတ်ပူဇော်ပွဲတို့ကို စံလင်စွာ ပြုလုပ် ပင့်ခေါ် ပူဇော်ပသပြီးမှ
 ဤမိုဃ်းကမ္မဝါကြီးကို ဘတ်ကြကုန်ရမည်။ ဘတ်ကြရာ၌လည်း
 မိုဃ်းပရိတ်ကြီးမှာ ရဟန်းသံဃာများမပါဘဲ လှူဖြစ်သုတို့ခြည်း
 ပင် ဘတ်ရ၏။ ဤမိုဃ်းကမ္မဝါ၌မူကား ရဟန်းသံဃာ (၄)ပါး
 ထက်မနည်းစေရ။ ရဟန်းသံဃာများလျှင် များတိုင်းကောင်း၏။
 ပုဒ်-ပါဌ်အက္ခရာကို မှန်ကန်စွာသိတတ်-ဘတ်တတ်သော ရဟန်း
 တပါးက စာကိုကြည့်၍ တိုင်ရမည်။ ကျန်ရှိသောရဟန်းတို့က
 တညီတညာလိုက်၍ ရှုတ်ဆိုကြကုန်ရမည်။ အညီအညာလိုလှ၏။
 ကြားနာသော သူတို့၏ နား၌ ပုဒ်အက္ခရာပြီသစွာ ကြားနိုင်
 လောက်အောင် ညီညာကြစေရမည်။

မိုဃ်းကမ္မဝါပွဲကြီး ပြုလုပ်သောနေ့တွင် နံနက်တကြိမ်၊ နေ့
 လည်တကြိမ်၊ ညနေတကြိမ် ဘတ်ကြရာ၌ တကြိမ်တကြိမ်မှာ
 တနာရီခွဲမျှ ကြာစေရမည်။ နှစ်ခေါက်ထက်လည်း မနည်း
 စေရ။ ထို့ထက် အခေါက်များနိုင်လျှင် သာ၍ ကောင်း၏။
 ရဟန်းမိကမ္မဝါ စသည်တို့နိက် ဓနိတ အက္ခရာတို့ ပြင်းထန်စွာ
 ရှုတ်ကြရသကဲ့သို့ ဤမိုဃ်းကမ္မဝါ၌ ပြင်းထန်စွာ ရှုတ်မှုမလိုလှ။
 အသံကျယ်စွာ ရှုတ်မှုသာလိုလှ၏။

မိုဃ်းကမ္မဝါဘတ်ပွဲ အစီအရင်ပြီး၏။

ကျေးဇူးတော်ရှင် လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး

စီရင်တော်မူသော

မိုဃ်းအမိန့်တော် ပြန်တမ်းကြီး

အို-အထက်တခွင်၊ မိုဃ်းကောင်းကင်၌၊ အစဉ် ရှိနေကြကုန်
 သော-ဝလာဟက ပဇ္ဇန္တဟု၊ နာမထင်ရှား၊ နတ်မင်းများတို့၊
 မုံရှာမြို့၊ လယ်တီတိုက်နေ၊ ရဟန်းတော် သံဃာတော်များတို့၏၊
 ထုတ်တော်မိန့်ကြား၊ ဆိုစကားကို၊ ထောင်နားကျကျ၊ နာခံကြ
 ပါကုန်လော့၊ ဘုန်းတော်အနန္တ၊ ကံတော်အနန္တ၊ ဥာဏ်တော်
 အနန္တ၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး၊ ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှ၊ တန်ခိုးတော်
 အနန္တတို့နှင့်၊ ပြည့်စုံတော် မူပေသော၊ သင်တို့ဆရာ၊ ငါတို့
 ဆရာ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ၊ သုံးလောကထင်္ဂုထား၊ သဗ္ဗညု မြတ်စွာ
 ဘုရားကြီးသည်၊ ဟောကြားတော် မူအပ်ကုန်သော၊ အနန္တ
 တရားကြီး ၅ ပါးတို့သည်၊ ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာအစဉ်၌၊
 ထင်ရှားရှိပေကုန်၏။ ဗုဒ္ဓဂုဏောအနန္တော။ ဓမ္မဂုဏောအနန္တော။
 သံဃဂုဏောအနန္တော။ မာတာပိတုဂုဏော အနန္တော။ အာစ
 ရိယဂုဏော အနန္တော။ ဤ(၅)ပါးတို့ ပေတည်း။ ဤ အနန္တ
 တရားကြီး(၅)ပါးတို့သည် ငါတို့မြတ်စွာဘုရားကြီး၏တပည့်သား
 ဖြစ်ကြကုန်သော ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာဝင် ရှင်လူအများတို့၏
 အဆုတ် အသဲ နှလုံးထဲမှာ အမြဲတည်ရှိကြပေကုန်၏။ ငါတို့
 မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သားတော်ဖြစ်ကြပေကုန်သော အထက်
 တခွင် ကောင်းကင်တရိုး နတ်အမျိုးမျိုးတို့၏ အဆုတ် အသဲ

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

နှလုံးထဲမှာလည်း အမြဲ တည် ရှိ ကြ ပေ ကုန် ၏။ ဤ အနန္တ
 တရားကြီး(၅)ပါးတို့၏ ကောင်းကျိုးဖလ အနန္တတို့ကိုလည်း
 ယခုဘဝမှစ၍ နိဗ္ဗာန်ရသည်ဘဝတိုင်အောင် သင်တို့ ငါတို့မချို့
 အမှန် ခံစားစံစားကြရကုန်လော့ ၊ ထိုအနန္တဂုဏ်ထူး ကျေးဇူး
 တော်ကြီး ငါးရပ်တို့ကို သိတတ်မြင်တတ် မထိန်မမြုပ် ဖော်ထုတ်
 ပြောဆိုတတ်ကြကုန်သော သူတို့သည် ကတည့်တာ၊ ကတဝေဒိ
 တာ သူတော်ကောင်းအင်္ဂါ မင်္ဂလာတရားကြီးနှင့် ပြည့်စုံသော
 သူတို့ပေတည်း။ ထိုအနန္တဂုဏ်ထူး ကျေးဇူးတော်ကြီး (၅)ပါး
 တို့သည်လည်း ထိုကျေးဇူးတော်တို့ကို အမြဲနိစ္စခံစံကြရကုန်သော
 သူတို့၌ကျေးဇူးမြီ၊ ကျေးဇူးကြေးဝန်မလေးကြရအောင်တတ်အား
 သမျှ ပေးဆပ်ပူဇော်ကြရမဲ့ ဝတ္တရားကြီးသည် ရှိကြကုန်၏။
 အမိကျေးဇူး အဘ ကျေးဇူးများကဲ့သို့ ဘုရားကျေးဇူးအနန္တ။
 တရားကျေးဇူးအနန္တ။ သံဃကျေးဇူး အနန္တတို့။ ကျေးဇူးမြီ
 ကျေးဇူးကြေး ဝန်မလေးကြရအောင် ဆပ်ပေးပူဇော်မှုကြီးဆို
 သည်ကား ပိဋကတ်သုံးပုံနှင့်တကွ ဘုရားသာသနာတော်ကြီးကို
 ဆုတ်ယုတ်လျော့ပါး မရှိရအောင် ကြောင့်ကြစိုက်ထုတ်မှု၊ တည်
 တန်ခိုင်မြဲအောင် ကြောင့်ကြစိုက်ထုတ်မှု၊ တိုးတက် ပွားများ
 အောင် ကြောင့်ကြစိုက်ထုတ်မှုများပေတည်း။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်
 ရှင်လူအများတို့မှာ စာသင်ကျောင်းတိုက်ကြီး တည်ထောင်မှု။
 စာချပုဂ္ဂိုလ် စာသင်ပုဂ္ဂိုလ်များကို ပစ္စည်းလေးပါး ထောက်ပံ့မှု။
 ဝိနည်းစာပြန်ပွဲ အဘိဓမ္မာစာပြန်ပွဲများ ပြုလုပ်မှု။ လက္ခ-ကံ
 ကြေး-ကြေးငွေပေး၍ ပိဋကတ် စာအုပ် ပိဋကတ် စာထုတ်
 တို့ကို တည်ထောင်မှု၊ ပိဋကတ် ကျောက်စာတို့ကို ရေးထုတ်တည်
 ထောင်မှုများပေတည်း။ ယခုအခါ ငါတို့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ထို

အမှုများကို ပြုလုပ်အားထုတ်လျက် ရှိကြပေကုန်၏။ ။ ငါတို့ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သားတော်ဖြစ်ကြပေကုန်သော နတ် အများတို့၏ဆိုင်ရာ ကျေးဇူးမြီ - ကျေးဇူးကြေး ဝန်မလေးရ အောင် ဆပ်ပေးမှုမှာမူကား ပိဋကတ်သုံးပုံနှင့်တကွ ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာတော်ကြီး တည်ရှိရန်၊ နိုင်ငံ မြို့ရွာတို့၌ ဘီလူးမျိုး၊ သရဲသဘက်မျိုး နတ်ဆိုးနတ်ဝါးမျိုးတို့ ထကြသောင်းကြမ်းမှု ကြောင့် လူတို့၌၎င်း၊ ကျွဲနွားစသော တိရစ္ဆာန် သတ္တဝါမျိုးတို့၌ ၎င်း၊ ကျရောက် ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါဆိုး အနာဆိုး ကပ်-ဥပါဒ်မျိုးတို့မှ ကင်းလွတ်ကြအောင် စောင့်ရှောက် ကွယ် ကာမှုကြီးတပါး၊ မိုဗ်းအခါ၌ မိုဗ်းလုံလောက်စွာ မရွာသည့် အတွက်ကြောင့် ဖြစ်တတ်သော ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးခြင်း ဘေး တို့မှ ကင်းလွတ်စောင့်ရှောက်ကြအောင် ကာကွယ်မှုကြီးတပါး၊ ဤအမှုကြီး(၂)ပါးတို့သည် နတ်များတို့၏ဆိုင်ရာ ဘုရားကျေး ဇူး၊ တရားကျေးဇူး၊ သံဃာကျေးဇူးကို ဆပ်ပေးမှုပေတည်း။ ။ ဤ(၂)ပါးတို့တွင်လည်း ရောဂါဆိုး၊ အနာဆိုး၊ ကပ်၊ ဥပါဒ် မျိုးတို့မှကင်းလွတ်ကြအောင် စောင့်ရှောက်ကွယ်ကာမှုကြီးသည် စတုမဟာရာဇ် နတ်မင်းကြီးများနှင့် နတ်စစ်သူကြီးများတို့၏ ဆိုင်ရာပေတည်း။ ။ မိုဗ်းမရွာသည့်အတွက် ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှု တို့မှ ကင်းလွတ်ကြအောင် စောင့်ရှောက် ကွယ်ကာမှု ကြီးသည် ဝလာဟကနတ် ပဇ္ဇနနတ်များတို့၏ ဆိုင်ရာပေတည်း။ ။ ယခု အခါဗုဒ္ဓဘာသာသာသနာတော်ကြီး၏တည်ရှိရာမုံရွာမြို့နယ်ပယ် အတွင်း၌ မိုဗ်းလအခါ မိုဗ်းလုံလောက်စွာ မရွာမှုကြီး ဆိုက် ရောက်လျက် ရှိနေချေပြီ။ အို မိုဗ်း၏ဆိုင်ရာ ဝလာဟက ပဇ္ဇန ဟု နာမထင်ရှား နတ်မင်းများတို့၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူး

တော်ဂုဏ်မြီရပ်ကို ဆပ်ပေးကြကုန်လော့။ မိန်းမတို့ကို ကောင်းစွာရွာစေကြကုန်လော့။ တရားတော်မြတ်၏ ကျေးဇူးဂုဏ်မြီရပ်ကို ဆပ်ပေးကုန်လော့။ မိန်းမတို့ကို ကောင်းစွာ ရွာစေကြပါ ကုန်လော့။ ။ သံဃာတော်မြတ်၏ ကျေးဇူးဂုဏ်မြီရပ်ကို ဆပ်ပေးကြကုန်လော့။ မိန်းမတို့ကို ကောင်းစွာရွာစေကြကုန်လော့။ ချေးအခါ ကမ္ဘာပေါင်း(၇) သင်္ချေအတွင်း၌ ငါးသိန်းကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် ဖြစ်ပွင့်တော်မူကြပေကုန်၏။ ငါတို့၏ ဘုရားအလောင်းတော်သူမြတ်သည် နုလှစွာသော မုဒုပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်၌ တည်၍ ထိုငါးသိန်းသော ဘုရားရှင်တို့အထံ၌ သဗ္ဗညုဘုရားဆုကြီးကို ပန်ဆင်တော်မူ၏။ ထိုငါးသိန်းသော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် ဤမုံရွာမြို့ နယ်ပယ်အဝှမ်းလုံး၌ မိန်းမတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။ ။ ထိုမှ နောက် ကမ္ဘာပေါင်း ကိုးသင်္ချေအတွင်း၌ တသောင်းနှစ်ထောင်သော ဘုရားရှင်တို့သည် ဖြစ်ပွင့်တော်မူကြပေကုန်၏။ ။ ငါတို့၏ ဘုရားအလောင်းတော်သူမြတ်သည် အလပ်ဖြစ်သော မဇ္ဈပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်၌တည်၍ ထိုတသောင်းနှစ်ထောင်သော ဘုရားရှင်တို့၏ အထံ၌ သဗ္ဗညု ဘုရားဆုကြီးကို ပန်ဆင်တော်မူ၏။ ထိုတသောင်း နှစ်ထောင်သော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် မုံရွာမြို့နယ် တဝှမ်းလုံး၌ မိန်းမတို့သည် ကောင်းစွာရွာစေကုန်သတည်း။ ထိုနောက် ခလးသင်္ချေနှင့် ကမ္ဘာတသိန်းအတွင်း၌ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် ဖြစ်ပွင့်တော်မူကြပေကုန်၏။ ငါတို့ဘုရားအလောင်းတော်သူမြတ်သည် ရင့်မာသော သိက္ခပုဂ္ဂိုလ် အဖြစ်၌ တည်၍ ထို နှစ်ကျိပ် ရှစ်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့၏ အထံ၌ သဗ္ဗညု ဘုရားဆုကြီးကို ပန်

ဆင်တော်မူ၏။ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူသော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုး ရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် မုံရွာမြို့နယ် တဝှမ်းလုံး၌ မိုဗ်းတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။ ဤသို့လျှင် သခံ့နှစ်ဆယ် အတွင်း၌ ဖြစ်ပွင့်တော်မူကြကုန်သော ငါးသိန်းတသောင်း နှစ်ထောင် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏ တန်ခိုး ရှိန်စက် အာဏာတို့ဖြင့် မုံရွာမြို့နယ် တဝှမ်းလုံး၌ မိုဗ်းတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။

ဤ ပြန်တမ်းကြီးကို မိုဗ်းပရိတ်ကြီး ရွတ်ပြီးအဆုံး၌၎င်း၊ မိုဗ်းကမ္မဝါကြီး ဘတ်ပြီးအဆုံး၌၎င်း၊ ကျယ်စွာသောအသံဖြင့် တကြိမ်ဘတ်ရမည်။ မိုဗ်းပရိတ်ကြီး မိုဗ်းကမ္မဝါကြီး များကို မဘတ်မူ၍ ဤပြန်တမ်းကြီး သက်သက်ကို အခေါက်များစွာ ဘတ်ကြပါလျှင် မိုဗ်းသည် ကေန့်ရွာလိမ့်မည်။

အရဟံဂုဏ်တော် ၉-ပါး
ကုန်ချာ ကပ်ကျော် ပုတီးစိပ်ရန်

- (၁) အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အရဟံ။
- (၂) အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အရဟံ။
- (၃) အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော။ သုဂတော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အရဟံ။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

(၄) အရဟံ၊ သမ္ဘာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓါ။ လောကဝိဒ္ဓါ၊ သုဂတော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သမ္ဘာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အရဟံ။

(၅) အရဟံ၊ သမ္ဘာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓါ၊ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ။ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ လောကဝိဒ္ဓါ၊ သုဂတော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သမ္ဘာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အရဟံ။

(၆) အရဟံ၊ သမ္ဘာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓါ၊ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ။ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ၊ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ လောကဝိဒ္ဓါ၊ သုဂတော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊ သမ္ဘာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အရဟံ။

(၇) အရဟံ၊ သမ္ဘာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓါ၊ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ၊ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ လောကဝိဒ္ဓါ၊ သုဂတော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သမ္ဘာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အရဟံ။

(၈) အရဟံ၊ သမ္ဘာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓါ၊ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။ ဘဂဝါ၊
ဗုဒ္ဓေါ၊ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ၊ အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မ
သာရထိ၊ လောကဝိဒ္ဓ၊ သုဂတော၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ
သမ္ပန္နော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အရဟံ။

(၉) အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော၊
သုဂတော၊ လောကဝိဒ္ဓ၊ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာ
ရထိ၊ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။ အရဟံ။
အရဟံ၊ ဘဂဝါ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ၊
အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊ လောကဝိဒ္ဓ၊ သုဂတော၊
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ အရဟံ။

အမှာ။ ။ ၎င်းဂုဏ်တော်ကို တပုဒ်လျှင် တလုံးကျ စိပ်ပါ။
ဂုဏ်တော်တပုဒ်ဆုံးက ဘဂဝ လုံးရှိ ပုတီးတပတ် ရှိပါလိမ့်
မည်။ ထိုနည်းအတိုင်း နေ့စဉ် ပုတီးစိပ်သွားပါက မကြာမီ
အတွင်း အတိတ်ထူး နိမိတ်ထူးများတွေ့၍ ကပ်ကြီးသုံးပါး
ကျော်နင်းနိုင်ပါလိမ့်မည်။

ဂုဏ်တော် (၉) ပါး ပုတီးစိပ်နည်း

ဂုဏ်တော် (၉) ပါး ပါဠိ အနက် အရကျက်ရန်ကား-

- (၁) အရဟံ - လူ နတ် တို့၏ ပုဂံဇာ်အထူးကို ခံတော် မူထိုက်သော မြတ်စွာ ဘုရား။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်ပေော်

- (၂) သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ - ဂေယျဓမ္မဘုရား ငါးပါးတို့ကို ကိုယ်တော်တိုင် သိမြင်တော် မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- (၃) ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ဗုဒ္ဓော - ဝိဇ္ဇာရှစ်ပါး စရဏ တဆယ့်ငါး ပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံတော် မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- (၄) သုဂတော - ကောင်းသော စကားကိုသာ ဆိုတော်မူလျက် ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့ ကြံသွားတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- (၅) လောကဝိဒ္ဓု - လောကသုံးပါးကို သိမြင်တော် မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- (၆) အနုတ္တမော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ-လူကြမ်း နတ်ကြမ်း ဗြဟ္မာ ကြမ်းတို့ကို ဆုံးမတော် မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရား။
- (၇) သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ - နတ်လူတို့၏ ဆရာ ဖြစ်တော် မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- (၈) ဗုဒ္ဓေါ - သစ္စာလေးပါးတရားကို သိမြင် တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- (၉) ဘဂဝါ - ဘုန်းတော် ခြောက်ပါး နှင့် ပြည့်စုံ တော် မူ သော မြတ်စွာ ဘုရား။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

ပုတီးလုံးစိပ်ချပုံ

အထက်ပါ ဂုဏ်တော်(၉)ပါး ပါဠိအနက်ကို အရကျက်ပါ။
 ၁၀၀-လုံးရှိသော ဂုဏ်တော်ပုတီးဖြင့် အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
 စသည့်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ အနက်သက်သက်ဖြင့်လည်းကောင်း၊
 ပါဠိအနက် တွဲလျက်လည်းကောင်း၊ ဂုဏ်တော်တပါးကို ပုတီးစေ့
 တလုံးချရသည်။ ဂုဏ်တော်ကို တိုးတိုးနှုတ်ထုတ်၍လည်းကောင်း၊
 စိတ်ထဲကလည်းကောင်း ရွတ်ဆိုအောင် မေ့နိုင်ရမည်။ ပုတီးလုံး
 ချတိုင်း ချတိုင်းမှာ “ဤသို့ ဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဘုရား
 ပေတ” ဟု ဂုဏ်တော်ကို ရွတ်လျက် မိမိ မနောထံ၌ သက်တော်
 ထင်ရှား ဗုဒ္ဓမြတ်ဘုရားကို မြင်အောင်ရှု၍ ကြည်ညိုနေရမည်။
 ပုတီးကို သန့်ရှင်းသော ညာလက်ဖြင့်သာ တလုံးချင်း စိပ်ချရ
 မည်။ စိတ်ကို ဂုဏ်ပေသ်အာရုံ၌သာထား။ ပျံ့လွင့်ရ။ အမြန်
 မလိုရ။

ဂုဏ်တော်ပုတီးစိပ်နည်းများ

သုဒ္ဓဂုဏ်တော်နည်း။ ။ ဤသုဒ္ဓ ဂုဏ်တော် ပုတီးစိပ်နည်းမှာ
 ပထမဆုံး အရဟံဂုဏ်ကို ပါဠိအနက် ပုတီး တပတ်လုံး
 ဆုံးအောင် စိပ်ရမည်။ ထို့နည်းအတူ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
 ဂုဏ်တော်ချည်းတပတ်၊ ဘဂဝါဂုဏ်တော်ချည်း တပတ်၊
 ဂုဏ်တော်ကိုးပါးကို ကိုးပတ်ရအောင် စိတ်ရမည်။ ဂုဏ်
 တော်၌ ညွတ်သော စိတ်နှင့် ဘုရားရှင်ကို ကြည်ညို
 အောက်မေ့ ဖူးမြင်ပြီး တည်ငြိမ်သော သမာဓိ ရှိစွာ
 ပုတီးပတ် ပြီးဆုံးခြင်းရှိရမည်။ ပုတီးအပတ်ရေ အမြန်
 ရအောင် မစိပ်ရ၊ ဂုဏ်တော်၌ညွတ်သော စိတ်ဓာတ်ကို

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

တည်ကြည်ငြိမ်သက်မှု ရအောင်သာ လေးလေးမွန်မွန် စိတ်ရမည်။ ဤကား အရဟံစသည့် ဂုဏ်တော် တပါး တည်းကို တပတ်စီ စိပ်သော သုဒ္ဓ ဂုဏ်တော် နည်း မည်၏။

အနုလောမ ဂုဏ်တော်နည်း။ ။ဤ အနုလောမ ဂုဏ် တော် ပုတီး စိပ်နည်းမှာ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါမှ စ၍ အစဉ်အတိုင်း ဘဂဝါ တိုင်အောင်၊ တဖန် အရဟံမှ ဘဂဝါတိုင်အောင် ဂုဏ်တော်ကိုးပါး အစဉ်အတိုင်း စိပ်ရမည်။ ၁၀၈-လုံးရှိသော ဂုဏ်တော်ပုတီး၌ နောက် ဆုံးဘဂဝါသာ အဆုံးသတ်လျက် ပြီးဆုံးစေရ၏။ ဤကား ဂုဏ်တော်ကိုးပါးကို အစဉ်အတိုင်း စိပ်သော အနုလောမ ဂုဏ်တော်ပုတီးစိပ်နည်းမည်၏။

ပဋိလောမ ဂုဏ်တော်နည်း။ ။ဤပဋိလောမ ဂုဏ်တော်ပုတီး စိပ်နည်းမှာ ဘဂဝါ-ဗုဒ္ဓေါမှစ၍ အပြန်အားဖြင့် အရဟံ တိုင်အောင်၊ တဖန် ဘဂဝါအရဟံ တိုင်အောင် ဂုဏ် တော်ကိုးပါး ပြောင်းပြန်လှန်၍ စိပ်ရမည်။ ၁၀၈-လုံး ရှိသော ဂုဏ်တော်ပုတီး၌ နောက်ဆုံးအရဟံသာ အဆုံး သတ်လျက် ပြီးဆုံးစေရ၏။ ဤကား ဂုဏ်တော် ကိုး ပါးကို အပြန်အားဖြင့်စိပ်သော ပဋိလောမ ဂုဏ်တော် ပုတီးစိပ်နည်း မည်၏။

အနုပဋိလောမ ဂုဏ်တော်နည်း။ ။ဤအနုပဋိလောမ ဂုဏ် တော်ပုတီး စိပ်နည်းမှာ အရဟံမှစ၍ ဘဂဝါဆုံး၊ တဖန် ဘဂဝါမှစ၍ အရဟံမှာဆုံး၊ ဂုဏ်တော် ကိုးပါး

အစဉ်ကို အပြန်အလှန် စိပ်ရမည်။ ၁၀၈-လုံး ရှိသော
ဂုဏ်တော်ပုတီး၌ နောက်ဆုံး အရဟံသာ အဆုံးသတ်
လျက် ပြီးဆုံးစေရ၏။ (အရဟံ စ၊ အရဟံ ဆုံး၏)
ဤကား ဂုဏ်တော်ကိုးပါးကို အစဉ်အတိုင်းမှ ပြောင်း
ပြန်နှစ်မျိုးစုံရော၍ စိပ်သော အနုပဋိလောမ ဂုဏ်တော်
ပုတီးစိပ်နည်း မည်၏။

စိတ်ပုတီးအပတ်ရေ

သုဒ္ဓဂုဏ်တော်နည်း၌ အရဟံ သက်သက် ၉-ပတ်စိပ်နိုင်
သည်။ ထိုနည်းအတူ ကျန်ဂုဏ်တော်များကိုလည်း ၉-ပတ်စီ စိပ်
နိုင်သည်။

ကျန် အနုလောမ ဂုဏ်တော်နည်း စသည်တို့ကိုလည်း ၉-ပတ်စီ
စိပ်နိုင်သည်။ အချိန်ရသလောက် စွမ်းနိုင်သမျှ အဓိဋ္ဌာန်ထား
၍လည်း စိပ်နိုင်သည်။

အသက်ရှည်လိုသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် မိမိမွေးလ မွေးနေ့တို့၌
အသက်သတ်လွတ်စား သီလစောင့်သုံး၍ အသက်စေ့ဂုဏ်တော်
ပုတီးစိပ်နိုင်သည်။

သစ္စာပြုလျက် အဓိဋ္ဌာန်ပုတီးဝင်သော ပုဂ္ဂိုလ်များမှာကား
နေ့ညမပြတ် ဂုဏ်တော်ပုတီးကို စိပ်နိုင်ကြသည်။

အကောင်းဆုံးနှင့် သင့်လျော်ဆုံးမှာ သုဒ္ဓဂုဏ်တော်နည်းနှင့်
အနုပဋိလောမ ဂုဏ်တော် နည်းတို့ဖြင့် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ဂုဏ်
တော်တပါးတထောင် (ဂုဏ်တော်တထောင်) ရအောင် ဝတ်
ထား၍ ဂုဏ်တော်ပုတီး စိပ်လျှင်ကား အကျိုးထူးကို မကြာမီ
သိသာ ခြားနားလာနိုင်ပါသည်။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

ပုတီးစိပ်သူ အနေအထား

ပုတီးစိပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်သည် ကိုယ်လက်သန့်ရှင်းရမည်။ သန့်ရှင်းသော အဝတ်အစားများကို ဝတ်ထားရမည်။ အစားအစာ ဆာလွန်းနေသူ ဝလွန်းနေသူ မဖြစ်စေရဘဲ အိပ်ငိုက်လိုသော အခါမျိုးလည်း မဖြစ်စေရပေ။

ဆိတ်ငြိမ်သော ဘုရားတန်ဆောင်း သစ်ပင်အောက် စသော နေရာမျိုး(သို့မဟုတ်) ရုပ်ပွား ဆင်းတုတော်မြတ် ရှေ့မှောက် တနေရာ၊ ဘုရားကုန်းတော် ယင်ပြင်တော် တနေရာ စသည်တို့၌ ကြာရှည်စွာထိုင်နိုင်သော သိမ်မွေ့သော အထိုင်မျိုးဖြင့် ထိုင်စေရမည်။ တင်ပလွင်ခွေလျက် လက်နှစ်ဖက်ကို ဒူးပေါ်တင်ပြီး စိတ်ပုတီးကို ဆန့်တန်းထားကာ ဘုရားဂုဏ်တော် အာရုံပြု၍ စိပ်နိုင်သည်။

ဂုဏ်တော်ပုတီး စိပ်ရကျိုး

- ၁။ အရဟံဂုဏ်တော်ကား-ဘုန်းဂုဏ်ကြက်သရေ တိုးတက်စေ၏။
- ၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်ကား-ကောင်းသောအကြံအစည်နှင့်ထိုးထွင်းသော ဥာဏ်များ ဖြစ်ရ၏။
- ၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်ကား-ကြံ့သမျှ အမှုကိစ္စ ပြီးစီးအောင်မြင်၏။
- ၄။ သုဂတော ဂုဏ်တော်ကား-မိမိဆိုစကား အောင်မြင်နိုင်၏။
- ၅။ ဇောကဝိဒ္ဓဂုဏ်တော်ကား-လူ့လောကအလယ် ကျော်စောထင်ရှား၏။

- ၆။ အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရထိ ဂုဏ်တော်ကား- ရန်သူ့ အပေါင်း ကင်းလျက်၊ ကြမ်းတမ်းသူကိုနိုင်၏။ ရန်သူ့ကို အောင်မြင်စွာ ဆိုဆုံးမနိုင်၏။
- ၇။ သတ္တာဒေဝ မနုဿာန ဂုဏ်တော်ကား - လူအများ၏ လေးစားအပ်သော လိုရာဆန္ဒ ပြည့်စုံနေသော ဆရာ သဘွယ်ဖြစ်ရ၏။
- ၈။ ဗုဒ္ဓေါဂုဏ်တော်ကား- ဉာဏ်ပညာ ကြီးမား၏။ ပညာ ရေး အောင်မြင်ရ၏။
- ၉။ ဘဂဝဂုဏ်တော်ကား- ဘုန်းကံ ကြီးမားခြင်းကို ဖြစ် ရ၏။ လူနတ် ချစ်ခင်၏။

ဤကား ဂုဏ်တော်တပါးစီ၏ အကျိုးဖြစ်၏ (၉)ပါးစုံ စိပ် သောသူများမှာကား အလုံးစုံ အကျိုးထူးများ ရနိုင်ကြ၏။ ပုတီးဖြင့် ဂုဏ်တော်ကိုစိတ်မှာထုံ၍ သမာဓိ ကြီးသူတို့၌ အမြင် အကြား နိမိတ်အထင်များ ရရှိနိုင်ကြ၏။ နတ်ကောင်းများ ချစ်၏။ ရှေးက တောနေ ရဟန်းတော်ကြီးများသည် ဂုဏ်တော် ပုတီးကို အမြဲမပြတ် စိပ်တော်မူကြသည်။

ဤဂုဏ်တော်(၉)ပါး ပုတီးစိပ်နည်းတို့သည် ရှေးဆရာတော် ကြီးများ၊ သူတော်စင်ကြီးများ၏ အဆက်ဆက် ဆောင်ကာ နည်းကောင်း နည်းမှန်အဖြစ် ကျင့်သုံးခဲ့ကြသော ပုတီးစိပ် နည်း ဖြစ်ပါသည်။ ထိုရှေးသူတော်စင် ဆရာမြတ်တို့၏ မှတ် တမ်း “ပုရပိုက်စာအုပ်” တို့မှ အရှင်ဓမ္မရက္ခိတ ဆရာတော် ထုတ် နုတ်လျက် နည်းပေးတော်မူခဲ့ပါသည်။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီး အညွှန်း

ဤသမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီးသည် ရှေး သူတော်စစ် သူတော်ကောင်းကြီးများ အမြဲမပြတ် ရွတ်ဖတ်ကြသော ဂါထာ တော်ကြီးပင် ဖြစ်၏။ ဘုရားရှိခိုးနှင့် အန္တရာယ်ကင်း နှစ်မျိုး ရသော အကျိုးကြီးမားသည့် ဂါထာတော်ကြီးပင် ဖြစ်သည်။

ဤဂါထာတော်ကြီး ပါဠိအနက်ကို အမြဲ ဘုရားရှိခိုးခြင်း၊ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်းကြောင့် ဘုန်းတန်ခိုးဩဇာအာဏာ ကြီး မားခြင်း၊ လူချစ်လူခင် ပေါများခြင်း၊ အကြံအစည် အလုပ် အကိုင် အောင်မြင်ခြင်း၊ စီးပွားရေး တိုးတက်ခြင်း၊ ရောဂါ အနာဆိုးမှ ကင်းလွတ်ချမ်းသာခြင်း၊ ရန်သူကို အောင်နိုင်ခြင်း၊ လက်နက်ဘေးဒဏ်မှ ကာကွယ်ပြီးစီးခြင်း စသော အကျိုးထူး များကို ရရှိနိုင်ပေသည်။ လက်တွေ့ ရရှိခံစားကြရသူများလည်း များစွာ ရှိနေကြသည်ဟု ဖော်ညွှန်းလိုပါသည်။

ပါဠိတော် နေထားပုံ ကျနလှသဖြင့် ပွင့်တော်မူကြကုန်ပြီး သော ဂင်္ဂါဝါဠု သဲစုမက သစ္စာသိမြင် ဘုရားရှင်တို့ကို ရှိခိုး ပူဇော်ရာ၌ အလွန်ချီးကျူးလျက် ရှိခိုးပူဇော်၍ ကောင်းသော ဂါထာတော်ကြီးပင် ဖြစ်ပါသည်။

ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သော အကျိုး တရား တို့ကို အောက်ပါ လက်ဖြင့် အကျဉ်းချုပ် မှတ်ယူနိုင်ကြ ပါသည်။

၅၆

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်နှုတ်

ရွတ်ဆိုသော အကြိမ်နှင့် အကျိုးများ

သမ္ဗုဒ္ဓေဟု၊ ဆူဝေကျော်လှမ်း၊ ဂါထာစွမ်းကား၊ ကွမ်းစား
 သတ္တော်၊ ခေါင်းလျော်ဒသ၊ ဘတ္တတြိန်း၊ ဆီလိမ်းပဉ္စ၊ စီးထလှေ
 မှာ၊ ရှစ်ကြိမ်သာတည့်၊ နံသာ ပန်းမျိုး၊ ကိုးကြိမ် နှိုးလော့၊
 မိုးချုပ်ညဉ့်ခါ၊ အိပ်ရာဝင်မှု၊ ကိုးကြိမ်ဟူ၏။ ရန်သူတွေ့မြောက်၊
 ဆယ့်တခေါက်တည်း။ စစ်ရောက်သောခါ၊ ရွတ်ပါ ကိုးကြိမ်။
 ဝမ်းအိမ်သန္ဓေ၊ မဖွားနေမှု၊ ရေမှာ ကိုးခေါက်၊ မန်း၍သောက်
 က၊ ဖွားမြောက် လှူဘောင်၊ ချမ်းသာဆောင်၏။ တထောင်
 ရွတ်ဆို၊ စီးပွားစိုလျက်၊ လိုရာပြီးငြား။ တောကျား သစ်ဆင်၊
 ဘေးရန်မြင်မှု၊ ဆယ့်ခြောက်ဟူ၏။ မွေးကြိုင်ပန်းမာလိ၊ နှစ်
 ခေါက်နှုလျက်၊ ကေဆံတင်စိုက်၊ ဘေးမခိုက်ဘဲ၊ ရောက်ဆိုက်
 ခရီး၊ ပြုတိုင်းပြီး၏။ ရန်လည်းသေ့ပ၊ မြူမျှမလိမ်း၊ ကင်းလွတ်
 ငြိမ်းလျက်၊ ပျောက်ကိန်းရောဂါ၊ ဗျာပါလည်းကင်း၊ သောက
 ရှင်း၏၊ မင်းမင်းတကာ၊ ကြည်စွာမြတ်နိုး၊ ရေပြည့်အိုးသို့၊ မညှိုး
 ပန်းသွင်၊ နေ့တိုင်းပင်တည်း၊ ထွက်ဝင်ရဲရဲ၊ လှူခဲတို့၊ အံ့အံ့
 စလောက်၊ ထွန်းတောက်ပဝင်း၊ ဘက်ကင်းပညာ၊ သူထက်
 သာ၏၊ စန္ဒာလမင်း၊ ကောင်းကောင်ချင်းသို့၊ ကျော်သင်း
 မဟာ၊ သမ္ဗုဒ္ဓေ အကျိုးတည်း။

ကွမ်းစားသတ္တော်	=	ကွမ်းစားလျှင် (၇) ကြိမ်။
ခေါင်းလျော် ဒသ	=	ခေါင်းလျော်လျှင် (၁၀) ကြိမ်။
ဘတ္တတြိန်း	=	ထမင်း စားလျှင် (၃) ကြိမ်။
ဆီလိမ်း ပဉ္စ	=	ဆီလိမ်းလျှင် (၅) ကြိမ်။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

သမ္ဗုဒ္ဓေ ဂါထာတော်ကြီး

သမ္ဗုဒ္ဓေ၊ အဋ္ဌဝိသည၊ ဒွါဒသည၊ သဟဿ ဧက။
 ပည သတ၊ သဟဿာနိ၊ နမာမိ၊ သိရသာ မဟံ။
 အပ္ပကာ၊ ဝါဠုကာ၊ ဂင်္ဂါ၊ အနန္တာ၊ နိဗ္ဗုတာ၊ ဇိနာ၊
 တေသံ၊ ဓမ္မည၊ သံဃည၊ အာဒရေန နမာမဟံ။
 နမက္ကာရာ၊ နုဘာဝေန၊ ဟိတုာသဗ္ဗေ၊ ဥပ္ပဒ္ဒဝေ၊
 အနေက၊ အန္တရာယာပိ၊ ဝိနယန္တု၊ အသေသတော။ ။

အနက်ကား

(က) အဋ္ဌဝိသံ၊ သုံးပါးဘဝ သုံးလောကတွင် ဥာဏရောင်
 ဖိတ် အောင်ဘိသိက်ယူ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော။ သမ္ဗုဒ္ဓေ၊
 တန်ဆောင်ပမာ ဥာဏရောင်ဝါဖြင့် သစ္စာပွင့်လင်း တရားမင်း
 ကို၎င်း။ ဒွါဒသည သဟဿ ဧက၊ နိဗ္ဗာန် ကိန်းအောင်း စက်
 မွေ့လျောင်းသည့် တသောင်း နှစ်ထောင်ကုန်သော။ သမ္ဗုဒ္ဓေ၊
 လရောင်ပမာ ဥာဏရောင်ဝါဖြင့် သစ္စာဝင်းပြောင် မြတ်ဘုန်း
 ခေါင်တို့ကို၎င်း။ ပညသတ သဟဿာနိ၊ သောင်းထိုက် စကြာ
 ဝဠာ ဂုဏ်ဝါရောင်ဟိန်း ငါးသိမ်းကုန်သော။ သမ္ဗုဒ္ဓေ၊ နေ
 ရောင်ပမာ ဥာဏရောင်ဝါဖြင့် သစ္စာလင်းထိန် မြတ်မုနိန်တို့ကို
 ၎င်း။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သိရသာ၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်
 အင်္ဂါဖြင့်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

(ခ) ဝါဠုကာဂင်္ဂါ၊ မြစ်ကြီးရေ ဂင်္ဂါပတ်ကုံး ရှိရှိသမျှ
 သော သဲလုံးတို့သည်။ အပ္ပကာ၊ ရေတွက်သိမ်းဆည်း နည်းလှ
 ပေကုန်၏။ နိဗ္ဗုတာ၊ ဒုက္ခခပ်သိမ်း ပြတ်ငြိမ်း လွတ်စင် ပြည်
 ခေမာသို့ စံဝင်တော်မူကြကုန်သော။ ဇိနာ၊ ငါးပါးမှာရ်အောင်

၅၇

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်ခဲတော်

မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့သည်။ အနန္တာ၊ အပိုင်းအခြားမရှိ များပြား
 လှကုန်၏။ တေသံ၊ ထိုငါးသိန်း တသောင်းနှစ်ထောင် နှစ်ကျိပ်
 မှုန်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့၏။ ဓမ္မဉ္စ၊ တရားတော်မြတ်
 အပေါင်းကို၎င်း။ သံဃဉ္စ၊ တပည့်သား သံဃာတော်မြတ်
 အပေါင်းကို၎င်း။ အာဒရေန၊ ရိုသေစွာ။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
 နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

(၇) နမက္ကာရာ နုဘာဝေန၊ ဤသိရှိခိုးပူဇော် ဖူးမျှော်ကန်
 တော့ရသော ပဏာမကုသိုလ် စေတနာကြောင့်။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်
 သိမ်းကုန်သော။ ဥပ္ပဒ္ဒဝေ၊ ဘေးရန်တို့ကို။ ဟိတုာ၊ ပယ်ဖျောက်၍။
 အနေကအန္တရာယာပိ၊ များစွာကုန်သော အန္တရာယ်တို့သည်
 လည်း။ အသေသတော၊ အကြွင်းအကျန် မရှိသောအားဖြင့်။
 ဝိနဿန္တု၊ ပျောက်ပျက်စေကုန်သတည်း။ ။

သမ္မုဒ္ဓေပါဌ်အနက်ပြီး၏

ဓာရဏပရိတ် ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟံတော သမ္မာသမ္မုဒ္ဓဿ ။
 ၁။ ဗုဒ္ဓါနံ ဇီဝိတဿ နသက္ကာ ကေနစိ အန္တရာယော ကာတုံ
 တထာ မေ ဟောတု။
 ၂။ အတိတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋ္ဌိဟတံ ဉာဏံ
 အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋ္ဌိဟတံ ဉာဏံ၊
 ပစ္စုပ္ပန်သေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော အပ္ပဋ္ဌိဟတံ ဉာဏံ။
 ၃။ ဣမေဟိ တိတိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝ
 ဟော သဗ္ဗံ ကာယကမ္မံ ဉာဏ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဉာဏာနုပရိ

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

ဝတ္တံ၊ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္ပံ ဥာဏာ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဥာဏာနုပရိဝတ္တံ၊
သဗ္ဗံ မနောကမ္ပံ ဥာဏာ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဥာဏာနုပရိဝတ္တံ။

၄။ ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝံ
တော နတ္ထိဆန္ဒဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဓမ္မဒေသနာယ ဟာနိ။
နတ္ထိ ဝိရိယဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိပဿနာယ ဟာနိ၊ နတ္ထိ
သမာဓိဿ ဟာနိ၊ နတ္ထိ ဝိမုတ္တိယာ ဟာနိ။

၅။ ဣမေဟိ ဒွါဒဿဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ
ဘဂဝတော နတ္ထိ ဒဝါ၊ နတ္ထိ ရဝါ၊ နတ္ထိ အဖုဋ္ဌိ၊ နတ္ထိ
ဝေဂါယိတတ္တံ၊ နတ္ထိ အဗျာဝဋ္ဌမဒေနာ၊ နတ္ထိ အပ္ပုဋ္ဌိ
သင်္ခါရုပေက္ခာ၊ ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ သမန္နာ
ဂတဿ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော နမော သတ္တန္တံ သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

၆။ နတ္ထိ တထာဂတဿ ကာယ ဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာ
ဂတဿ ဇစိဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ တထာဂတဿ မနော
ဒုစ္စရိတံ၊ နတ္ထိ အတိတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝတော
ပဋိဟတံ ဥာဏံ၊ နတ္ထိ အနာဂတံသေ ဗုဒ္ဓဿ ဘဂဝ
တော ပဋိဟတံ ဥာဏံ၊ နတ္ထိ ပစ္စုပ္ပန္နံသေ ဗုဒ္ဓဿ
ဘဂဝတော ပဋိဟတံ ဥာဏံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ကာယကမ္ပံ
ဥာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဥာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ ဝစီကမ္ပံ
ဥာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဥာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ နတ္ထိ သဗ္ဗံ မနောကမ္ပံ
ဥာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ ဥာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဣမံ ဓာရဏံ အမိတံ
အသမံ သဗ္ဗသတ္တာနံ တာဏံ လေဏံ သံသာရဘယ
ဘိတာနံ အဂ္ဂံ မဟာတေဇံ။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

၇။ ဣမံ အာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ ဓာရေဟိ ဝါရေဟိ
 ပရိပုစ္ဆာဟိ တဿ ကာယေဝိသံ နကမေယျ ဥဒကေန
 လဂ္ဂေယျ အဂ္ဂိနုဉ္စဟေယျ နာနာ ဘယဝိကော န ကော
 ဟာရကော နဒ္ဓိဟာရကော န တိဟာရကော န စတု
 ဟာရကော န ဥမ္မတ္တကံ နမုဠကံ မနုဿေဟိ အမနုဿေ
 ဟိ နဟိံသကာ။

၈။ တံ ဓာရဏပရိတ္တံ ယထာ ကတမေ ဇာလော မဟာ
 ဇာလော ဇာလိတ္ထေ မဟာဇာလိတ္ထေ ပုဂ္ဂေ မဟာ
 ပုဂ္ဂေ သမ္ပတ္ထေ မဟာသမ္ပတ္ထေ ဘူတင်္ဂမ္ပိ တမင်္ဂလံ၊
 ဣမံ ခေါပနာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ သတ္တ သတ္တေဟိ
 သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ကောဋီဟိ ဘာသိတံ ဝတ္ထေ အဝတ္ထေ
 ဂန္ဓဝေ အဂန္ဓဝေ၊ နောမေ အနောမေ သေဝေ အသေဝေ
 ကာယေ အကာယေ ဓာရဏေ အဓာရဏေ၊ ဣလ္လိ မိလ္လိ
 တိလ္လိ မိလ္လိ ယောရုက္ခေ ဘူတင်္ဂမ္ပိ တမင်္ဂလံ။

၉။ ဣမံ ခေါပနာနန္ဒ ဓာရဏပရိတ္တံ နဝ နဝုတိယာ သမ္မာ
 သမ္ဗုဒ္ဓ ကောဋီဟိ ဘာသိတံ ဒိဋ္ဌိလာ ဒဏ္ဍိလာ မန္တိလာ
 ယောဂီလာ ခရလာ ဒုဗ္ဘိလာ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန
 သောတ္ထံ မေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

ဓာရဏပရိတ် မြန်မာပြန်

၁။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့၏ ဇီဝိတဿ၊ အသက်တော်၏။
 အန္တရာယော၊ အန္တရာယ်ကို။ ကေနစိ၊ တစ်စုံ တယောက်သော
 သူသည်။ ကာတုံ၊ ပျက်စီးအောင် ပြုလုပ်ခြင်းငှာ။ နသက္ကာ၊

အန္တရယ်ကင်း ပရိတ်တော်

မတတ်နိုင်။ တထာ၊ ထို့အတူ၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဟောတု၊
ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ
သော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဥာဏံ၊ ဥာဏ်တော်သည်။
အတိတံတေ၊ လွန်ခဲ့ပြီးသော အတိတ်ကာလ အဘို့၌။ အပ္ပဋ္ဌိ
ဟတံ၊ အပိတ်အပင် အဆီးအတားမရှိ သိတော်မူ၏။ ဘဂဝတော၊
ဘုန်းတော် ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်သော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာ
ဘုရား၏။ ဥာဏံ၊ ဥာဏ်တော်သည်။ အနာဂတံသေ၊ နောက် လာ
လတံသော အနာဂတ် ကာလအဘို့၌။ အပ္ပဋ္ဌိဟတံ၊ အပိတ်
အပင် အတားအဆီးမရှိ သိတော်မူ၏။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်
ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။
ဥာဏံ၊ ဥာဏ်တော်သည်။ ပစ္စုပ္ပန်သေ၊ ယခု မျက်မှောက် ဖြစ်
သော ပစ္စုပ္ပန်ကာလအဘို့၌။ အပ္ပဋ္ဌိဟတံ၊ အပိတ်အပင် အတား
အဆီးမရှိ သိတော်မူ၏။

၃။ ဣမေဟိ တိဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ဤသုံးပါးသော ကျေးဇူး
တော် ဂုဏ်တော်တို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။
ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။
ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ ကာယကမ္မံ၊
ကိုယ်ဖြင့်ပြုအပ်သော အမှုသည်။ ဥာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဥာဏ်တော်သာ
ရှေ့သွားရှိတော်မူ၏။ ဥာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဥာဏ်တော် နောက်သို့
အစဉ်လိုက်၍ ပြုတော်မူ၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ ဝစီကမ္မံ၊ နှုတ်
ဖြင့်ပြောအပ်သော စကားတော်သည်။ ဥာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဥာဏ်
တော်သာ ရှေ့သွားရှိတော်မူ၏။ ဥာဏာနုပရိဝတ္တံ၊ ဥာဏ်တော်
နောက်သို့ အစဉ်လိုက်၍ ပြောတော်မူ၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။

မနောကမ္မံ၊ စိတ်ဖြင့် ကြံစည်အပ်သော အကြံ အစည်သည်။
 ဥာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဥာဏ်တော်သာ ရှေ့သွားရှိတော်မူ၏။ ဥာဏာနု
 ပရိဝတ္တံ။ ဥာဏ်အတတ်နောက်သို့ အစဉ်လိုက်၍ ကြံစည်တော်
 မူ၏။

၄။ ဣမေဟိ ဆဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ဤခြောက်ပါးသော ကျေးဇူး
 တော် ဂုဏ်တော်တို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။
 ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော် ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။
 ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဆန္ဒဿ၊ ကောင်းမြတ်သော အလို
 ဆန္ဒတော်၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။
 ဓမ္မဒေသနာယ၊ တရားဟောတော်မူခြင်း၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့
 ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ ဝိရိယဿ၊ အားထုတ်တော်မူ
 သော လုံ့လဝိရိယတော်၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊
 ရှိတော်မမူ။ ဝိပဿနာယ၊ အထူးသိမြင်တော်မူသော ဝိပဿနာ
 ဥာဏ်တော်၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်
 မမူ။ သမာဓိဿ၊ တည်ကြည်သော သမာဓိတော်၏။ ဟာနိ။
 ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ ဝိမုတ္တိယာ၊ ဆင်းရဲ
 အမျိုးမျိုးမှ လွတ်ရာငြိမ်းအေးသော နိဗ္ဗာန်ကိုသာ အရဟတ္တ
 ဖိုလ်ဥာဏ်ဖြင့် အာရုံပြုကာ ချမ်းသာစွာ ဖလသမာပတ် ဝင်စား
 တော်မူခြင်း၏။ ဟာနိ၊ ယုတ်လျော့ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်
 မမူ။

၅။ ဣမေဟိ ဒွါဒသဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ဤတဆယ့် နှစ်ပါးသော
 ကျေးဇူးတော် ဂုဏ်တော်တို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်
 မူသော။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်
 မူသော မြတ်စွာဘုရားအား။ ဒဝါ၊ ပျော်မြူးကစားလို၍ ပြုလုပ်

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

ပြောဆိုခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ ရဝါ၊ သတိလွတ်၍ ချွတ်
 ချော် ပြုလုပ်ပြောဆိုခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ အဖုဋ္ဌ၊ ဥာဏ်
 ဖြင့်မသိ၍ ကျန်ခဲ့သော တရားတော်သည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော် မမူ။
 ဝေဂါယိတတ္ထံ၊ မဆင်မခြင် လျင်မြန်စွာ ပြုလုပ် ပြောဆိုမှုသည်။
 နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ ဗျာဝဋ္ဌမနေဘဲ၊ သတ္တဝါများ အကျိုးစီးပွား
 နှင့်စပ်လျဉ်း၍ နှောင့်နှေး တွန့်တိုသော စိတ်နှလုံးကော်သည်။
 နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ အပ္ပဋ္ဌသင်္ခါ ရုပေက္ခာ၊ ဥာဏ်တော်ဖြင့်
 မစူးစမ်း မဆင်ခြင်ဘဲ လျစ်လျူရှုခြင်း မည်သည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်
 မမူ။

ဣမေဟိ အဋ္ဌာရသဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ဤ ဆယ့်ရှစ်ပါးသော
 ကျေးဇူးတော် ဂုဏ်တော်တို့နှင့်။ သမန္နာဂတဿ၊ ပြည့်စုံတော်
 မူသော။ တဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်
 မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ စိတ်ညွတ်ရိုကျိုး
 ရှိခိုးပါ၏။ သတ္တန္တံ၊ ခုနစ်ဆူကန်သော။ သမ္မာ သမ္မုဒ္ဓါနံ၊
 မဖောက်မပြန် ကိုယ်ပိုင်ဥာဏ်ဖြင့် အမှန်တရားတို့ကို သိတော်မူ
 ကုန်သော ရှင်တော်မြတ်ဘုရားတို့အား။ နမော၊ စိတ်ညွတ်ရိုကျိုး
 ရှိခိုးပါ၏။

၆။ တထာဂတဿ၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်း
 တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားအား။ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ ကိုယ်ဖြင့်
 ပြုလုပ်အပ်သော မကောင်းမှုသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ တထာ
 ဂတဿ၊ ရှေးဘုရားတို့ကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းတော်မူသော
 မြတ်စွာဘုရားအား။ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နှုတ်ဖြင့် ပြောဆိုအပ်သော
 မကောင်းမှုသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ တထာဂတဿ၊ ရှေးဘုရား
 တို့ကဲ့သို့ လာခြင်း ကောင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားအား။

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

မနောဒုစူရိတံ၊ စိတ်ဖြင့် ကြံစည်အပ်သော မကောင်းမှုသည်။
 နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော် ခြောက်ပါးနှင့်
 ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဥာဏံ၊ ဥာဏ်
 တော်ကို။ အတိတံသေ၊ လွန်ခဲ့ပြီးသော အတိတ်ကာလ အဖို့၌။
 ပဋိဟတံ၊ မသိအောင် ပိတ်ပင်တားဆီးခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်
 မမူ။ ဘဂဝတော။ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ
 သော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဥာဏံ၊ ဥာဏ်တော်ကို။ အနာ
 ဂတံသေ၊ နောက်လာလတံသော အနာဂတ် ကာလအဖို့၌။
 ပဋိဟတံ၊ မသိအောင် ပိတ်ပင်တားဆီးခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်
 မမူ။ ဘဂဝတော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။
 ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ ဥာဏံ၊ ဥာဏ်တော်ကို။ ပစ္စုပ္ပန်သေ၊
 ယခုမျက်မှောက်ဖြစ်သော ပစ္စုပ္ပန်ကာလအဖို့၌။ ပဋိဟတံ၊ မသိ
 အောင် ပိတ်ပင်ဆီးတားခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ ဘဂဝ
 တော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊
 မြတ်စွာဘုရား၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ ကာယကမ္မံ၊ ကိုယ်ဖြင့်
 ပြုအပ်သော အမှုသည်။ နဥာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဥာဏ်တော် ရှေ့သွား
 မရှိခြင်းသည်။ ဥာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ ဥာဏ်တော်နောက်သို့ အစဉ်
 လိုက်၍ မပြုလုပ်ခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ ဘဂဝတော
 ဘုန်းတော် ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မြတ်
 စွာဘုရား၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ ဝစီကမ္မံ၊ နှုတ်ဖြင့် မပြောဆို
 အပ်သော စကားတော်သည်။ နဥာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဥာဏ်တော် ရှေ့
 သွားမရှိခြင်းသည်။ ဥာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ ဥာဏ်တော်နောက်သို့
 အစဉ်လိုက်၍ မပြောဆိုခြင်းသည်။ နတ္ထိ၊ ရှိတော်မမူ။ ဘဂဝ
 တော၊ ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ ဗုဒ္ဓဿ၊

အနုရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

မြတ်စွာဘုရား၏။ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော။ မနောကမ္မံ၊ စိတ်ဖြင့်
 ကြံစည်အပ်သော အကြံအစည်သည်။ န ဥာဏပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ဥာဏ်
 တော်ရှေ့သွား မရှိခြင်းသည်။ ဥာဏံ နာနုပရိဝတ္တံ၊ ဥာဏ်တော်
 နောက်သို့ အစဉ်လိုက်၍ မကြံစည်ခြင်းသည်။ နတ္ထံ၊ ရှိတော်မမူ၊
 ဣမံဓာရဏံ၊ ဤဓာရဏ ပရိတ်တော်သည်။ အမိတံ၊ မနှိုင်း
 ယှဉ်အပ်။ အသမံ၊ တူမျှခြင်းလည်းမရှိ။ သဗ္ဗေသတ္တာနံ၊ သတ္တဝါ
 အားလုံးတို့၏။ တာဏံ၊ အားကိုးပါလျှင် ဆင်းရဲဟူသမျှ မရောက်
 ရအောင် ပုန်းအောင်းစရာလည်းဖြစ်၏။ သံသာရ ဘယဘိတာနံ၊
 သံသရာဘေးကို ကြောက်ကုန်သောသူတို့၏။ အဂ္ဂံ၊ အားထား
 စရာတွင် အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။ မဟာတေဇံ၊ အားထားသလောက်
 စောင့်ရှောက်နိုင်သော တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြီး၏။

၇။ အာနန္ဒ၊ ချစ်သားအာနန္ဒာ။ ဣမံဓာရဏ ပရိတ္တံ၊ ဤ
 ဓာရဏပရိတ်တော်ကို။ ဓာရေဟိ၊ နှုတ်ရဆောင်ထားလေလော့။
 ဝါရေဟိ၊ ရွတ်ဘတ်နေလော့။ ပရိပုစ္ဆာဟိ၊ သင့်စိတ်ထည်း
 တွင် မရှင်းပါက မေးမြန်းလေလော့။ တဿ၊ ထိုသူ၏။ ကာယေ၊
 ကိုယ်၌။ ဝိသံဝသေန၊ အဆိပ်တက်သဖြင့်။ နကမေယျ၊ မသေ
 နိုင်။ ဥဒကော၊ ရေထဲ၌။ နုလဂ္ဂေယျ၊ နှစ်၍မသေနိုင်။ အဂ္ဂံ၊
 မီးသည်။ နဥဋ္ဌဟေယျ၊ လောင်၍မသေနိုင်။ နာနာဘယဝိကော၊
 ဘေးအမျိုးမျိုးမှလွတ်နိုင်၏။ နကောဟာရကော၊ မည်သူကမူ
 တရက်လုံးလုံး မကောင်းကြံသော်လည်း မအောင်မြင်နိုင်။ နဒ္ဓိ
 ဟာရကော၊ နှစ်ရက်ဆက်၍ မကောင်းကြံသော်လည်း မအောင်
 မြင်နိုင်။ နတိဟာရကော၊ သုံးရက်ဆက်၍ မကောင်းကြံသော်
 လည်း မအောင်မြင်နိုင်။ နစတုဟာရကော၊ လေးရက်ဆက်၍
 မကောင်းကြံသော်လည်း မအောင်မြင်နိုင်။ နဥမ္မတ္တကံ၊ ရူးသွပ်

သောရောဂါလည်း မဖြစ်နိုင်။ နမူဠကံ၊ တေဝေ ထိုင်းမှိုင်း၍
 လည်း မနေ။ မနံသေဟံ၊ လူအချင်းချင်းတို့ကင်း။ အမနု
 သေဟံ၊ လူမဟုတ်သော နတ်များ၊ ဘီလူးများတို့ကင်း။ နဟိ
 သကာ၊ ညှဉ်းလဲမညှဉ်းဆဲနိုင် ဖျက်လဲမဖျက်ဆီးနိုင် နှိပ်လဲ မနှိပ်
 စက်နိုင်။

ဂ။ တံဇာရဏ ပရိတ္တံ၊ ထိုဇာဏ ပရိတ်တော်သည်။ ယထာ
 ကတမေ၊ အဘယ်မျှလောက်တန်ခိုးကြီးမားအကျိုးများသနည်း
 ဟူမူကား။ ဇာလော၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးကုန်အောင် လောင်
 မည့်အခါ တပြိုင်နက် ထွက်လာသော နေ ခုနစ်စင်းလောက်
 တန်ခိုးကြီး၏။ မဟာဇာလော။ နဂါး-ဂဠု ကုမ္ဘာဏ်ယက္ခိုက်
 နတ်ဘီလူးတို့ကို မနှိပ်စက်နိုင်အောင် တားမြစ်နိုင်သော သံကွန်
 ချာလောက် တန်ခိုးရှိ၏။ ဇာလိတ္ထေ၊ ရေ-မီး-မင်း-သူခိုး-မချစ်
 မနှစ်သက်လိုသူဟု ဆိုအပ်သော ရန်သူမျိုးငါးပါးကို ဖယ်ရှား
 တားမြစ်ထားနိုင်၏။ မဟာဇာလိတ္ထေ၊ ဒုဗ္ဗိက္ခန္ဓရကပ်သတ္တန္တရကပ်
 ရောဂန္ဓရကပ်ဟု ဆိုအပ်သော ကပ်သုံးပါးမှလွတ်နိုင်၏။ ပုဂ္ဂေ၊
 အမိဝမ်းတွင်းမှာ ပဋိသန္ဓေနေရာပါသော်လည်း အခြင်း၊ ဆွဲခြင်း၊
 နားပင်းခြင်း၊ ရှူးခြင်း၊ စိတ်လှင့်သဖြတ်ခြင်းတို့မှ လွတ်ကင်းနိုင်၏။
 မဟာပုဂ္ဂေ၊ သစ်ပင်တောင်ဝှမ်း၊ ချောက်ကမ်းပါး လေယာဉ်ပျံ
 ပေါ်က ကျဉ်းသော်လည်း မသေနိုင်။ သမ္ပတ္တေ၊ မရသေး
 သော ရာထူးဂုဏ်သိရိ စည်းစိမ် ဥစ္စာတို့ကိုလည်း ရနိုင်၏။ မဟာ
 သမ္ပတ္တေ၊ ရ ထားသော ရာထူးဂုဏ်သိရိ စည်းစိမ် ဥစ္စာတို့သည်
 လည်း တိုးတက်နိုင်၏။ ဘူတဂံမ္ပိ၊ ဟုတ်မှန်သောအားဖြင့်။ တမဂ်
 လံ၊ အရာရာမှ မသိမှုအမှောင်ရှင်း၍ သိမြင်သော အလင်းကို
 ရနိုင်၏။ အာနန္ဒ၊ ချစ်သားအာနန္ဒာ၊ ခေါ်ပန၊ အစစ်အားဖြင့်။

အနန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

ဣမံဓာရဏပရိတ္တံ၊ ဤဓာရဏ ပရိတ်တော်ကို။ သတ္တသတ္တေဟိ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓကောဋီဟိ၊ ခုနစ်ဆယ့်ခုနစ်ကုဋေကုန်သော ဘုရားရှင် တို့သည်။ ဘာသိတံ၊ ဤမျှလောက်တန်ခိုးကြီးမား အကျိုးများ၏ ဟု ဟောတော်မူခဲ့၏။

ဝတ္ထေ၊ ကောင်းတာဖြစ်၏။ အဝတ္ထေ၊ မကောင်းတာမဖြစ်။ ဂန္ဓဝေ၊ သတင်းကောင်းသထွက်လာ၏။ အဂန္ဓဝေ၊ သတင်း ဆိုး မထွက်။ နောမေ၊ စိတ်ချမ်းသာ၏။ အနောမေ၊ စိတ်မဆင်း ရဲရ။ သေဝေ၊ ကိုယ်ချမ်းသာအောင် ပြောဆို ပြုလုပ်ပေးတတ် သော လူဟုတ် လူဟန်တို့နှင့်သာ ပေါင်းသင်းမိ၏။ အသေဝေ၊ ကိုယ့်အကျိုးယုတ်အောင် ပြောတတ် လုပ်တတ်သော လူနုတ် လူယုတ်တို့နှင့် မပေါင်းသင်းမိ။ ကာယေ၊ ကြက်သရေရှိသော ကိုယ်ဖြစ်လာ၏။ အကာယေ၊ ကြက်သရေယုတ်သော ကိုယ် မဖြစ်ရာ။ ဓာရဏေ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကိုသာ ဆောင်ရွက်ခွင့် ရ၏။ အဓာရဏေ၊ မကောင်းမှုအကုသိုလ်ကို ပယ်ထုတ်နိုင်၏။ ဣလ္လိ၊ ကောင်းသောအိပ်မက်ကိုသာ မြင်မက်၏။ မိလ္လိ၊ မကောင်း သောအိပ်မက်ကို မမြင်မက်။ တိလ္လိ၊ ကောင်းသော တိတ်နိမိတ် ကိုသာ မြင်တွေ့ရ၏။ မိလ္လိ၊ မကောင်းသော တိတ်နိမိတ်ကို မမြင် မတွေ့ရ။ ယောရုက္ခေ၊ သေလောက်သော သစ်ပင်များပင် ပြုန် ရှင်နိုင်၏။ မဗာယောရုက္ခေ၊ ရှင်နေသော သစ်ပင်များ ရှေးက ထက် စည်ကားသီးပွင့်လာ၏။ ဘူတဂံမိ၊ ဟုတ်မှန်သောအားဖြင့်။ တမဂ်လံ၊ အရာရာမှာ မသိမှုအမှောင်ရှင်း၍ သိမြင်သောအလင်း ကို ရနိုင်၏။ အာနန္ဒ၊ ချစ်သားအာနန္ဒာ။ ခေါပန၊ အစစ်အား ဖြင့်။ ဣမံဓာရဏပရိတ္တံ၊ ဤဓာရဏပရိတ်တော်ကို။ နဝနဝုတိ ယာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ကောဋီဟိ၊ ကိုးဆယ့် ကိုးကုဋေကုန်သော

အန္တရာယ်ကင်း ပရိတ်တော်

ဘုရားရှင်တို့သည်။ ဘာသိဟံ၊ ဤမျှလောက် တန်ခိုးကြီးမား
အကျိုးများ၏ဟု ဟောတော်မူခဲ့၏။

၉။ ဒိဋ္ဌိလော၊ ကိုယ်ကိုယ် မကောင်းကြံသတို့၏ အကြံအစည်
ကိုလည်း သိနိုင်၏။ ဒဏ္ဍိလော၊ ဓား လှံ သေနတ် စသည်တို့ဖြင့်
ခုတ်ထိုးပစ်ခတ်သော်လည်း မထိနိုင်။ မန္တိလော၊ အင်းအိုင်ဂါထာ
မန္တန်တို့သည်လည်း အစွမ်းထက်၏။ ရောဂီလော၊ ရောဂါအမျိုးမျိုး
တို့ကိုလည်း ပျောက်စေနိုင်၏။ ခရလော၊ အခံရခက်သော ရောဂါ
ရုပ်ပျက်ဆင်းပျက်ရောဂါတို့ မစွဲကပ်နိုင်။ ဒုဗ္ဘိလော၊ ကြီးနှင့်တူပီ
ထားခြင်း၊ လက်ထိပ်ခတ်ထားခြင်း၊ ထောင်သွင်းအကျဉ်းချ
ထားငြားသော်လည်း လွတ်စေနိုင်၏။ ဣတိ၊ ဤသို့။ ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓေဟိ၊
ဘုရားအဆူဆူတို့သည်။ ဘာသိဟံ၊ ဤမျှလောက်အကျိုးရှိ၏ဟု
ဟောတော်မူခဲ့၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဓာရဏ ပရိတ်တော်
တန်ခိုးသည် ဤမျှလောက် အကျိုးရှိနိုင်သည်ဆိုသော် စကား
သည် မှန်ကန်သောကြောင့်။ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ မေ၊
ကျွန်ုပ်အား၊ သောတ္ထိ၊ လူလည်းကျန်းမာ စိတ်လည်းချမ်းသာ
ဘေးဘယာပ ပစ္စည်းဥစ္စာကြွယ်ဝသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေ
သတည်း။

